

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1981)

**Heft:** 3

**Artikel:** Société suisse de la spondylarthrite ankylosante

**Autor:** Baumberger, H.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-930454>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Société suisse de la spondylarthrite ankylosante

Dr. H. BAUMBERGER

La 26 août 1978, un groupe de 155 personnes — des patients, leurs proches et quelques invités — se réunissait à Macolin pour constituer la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, en allemand «Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew».

La Société est une association d'entraide de malades atteints de pelvispondylite rhumatismale ou spondylarthrite ankylosante, une association d'intérêt public au sens de l'art.4 de la Loi fédérale concernant l'allocation de subventions pour la lutte contre les affections rhumatismales. Ses objectifs principaux sont:

- de créer des liens amicaux entre ses membres et de renforcer leur solidarité
- d'améliorer la santé physique et psychique de ses membres, leur qualité de vie et leur capacité de travail
- d'informer ses membres sur les questions médicales, d'assurances et autres
- d'encourager la coopération entre médecin et patient, d'établir des contacts avec les associations suisses et étrangères similaires ainsi que les autres organisations privées et publiques de la santé et du secteur social, en particulier la Ligue suisse contre le rhumatisme et les Ligues cantonales affiliées.

Les personnes physiques ou morales désireuses de soutenir les intérêts de la Société et de la promouvoir peuvent être admis à titre de membres passifs. La cotisation annuelle se monte à Fr. 18.— pour tous les membres, actifs ou passifs.

Plus de 500 personnes venant de toutes les parties de la Suisse ont déjà adhéré à la Société et ce chiffre sera rapidement dépassé. Le quart environ sont des femmes. Le comité comprend présentement cinq patients «Bechterew», un représentant du corps médical et un délégué de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

A côté du traitement médicamenteux, le malade atteint de Sp.A. doit avant tout se soumettre à un entraînement physique intensif et continu. Il est beaucoup plus facile et efficace de faire régulièrement des exercices en groupe, sous la conduite d'un physiothérapeute ou d'un moniteur compétent. L'ambiance et l'effet stimulant de la camaraderie entre participants permettent d'ob-

tenir des résultats bien supérieurs. C'est pourquoi la Société de la Sp.A. s'est donné pour première tâche de mettre sur pied tout un réseau de cours de gymnastique, en s'appuyant sur l'expérience et la collaboration des Ligues cantonales contre le rhumatisme.

En outre, on a prévu de constituer des groupes de volley-ball, de natation et de ski de fond partout où le besoin s'en fait sentir. Ces différents sports — pratiqué correctement — ont d'excellents effets thérapeutiques sur la maladie.

Actuellement, des cours ont lieu à Zurich, Winterthour, Kloten, Wetzikon, Schaffhouse, Baden, Berne et Lucerne. D'autres sont en préparation.

Les contacts personnels entre patients sont pour les moins aussi importants que l'entraînement physique. En échangeant des expériences, en discutant de ses problèmes, chacun s'aperçoit qu'il n'est pas seul à souffrir de son handicap, que d'autres patients ont des préoccupations identiques ou sont déjà venus à bout des mêmes problèmes. De tels contacts augmentent la joie de vivre et le bien-être psychique, redonnent du courage et incitent à persévérer dans la poursuite du traitement. Dans ce but, la Société a créé dans diverses régions des groupements libres permettant aux patients d'apprendre à se connaître et de s'épancher.

La Société attache une importance particulière à l'information de ses membres: questions médicales et d'assurances, nouveaux traitements, entremise, adresses d'institutions du secteur social. Le Bulletin d'information de la Société constitue un lien entre les membres. Il paraît quatre fois par an et contient des articles en allemand, français et italien.

La Société vise également à informer la population, les médecins, les cliniques, à encourager la recherche, à aider des patients se trouvant dans une situation particulièrement difficile et à former des sections locales indépendantes dans toute la Suisse.

La Société désire collaborer intensivement avec la Ligue suisse contre le rhumatisme, les Ligues cantonales et les cliniques rhumatologiques afin d'éviter toute démarche faisant double emploi et une dispersion des efforts. Elle tient également à entretenir des contacts étroits avec les institutions étrangères similaires.

Secrétariat de la Société suisse de la  
Spondylarthrite ankylosante  
Dufourstrasse 31, 8008 Zurich  
Tél. 01/69 17 69