

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1980)

**Heft:** 6

### Buchbesprechung: Fachliteratur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# FACHLITERATUR

## Physiologie der Leibesübungen

Von Prof. Dr. med. J. Nöcker

4., neubearbeitete Auflage 1980

336 Seiten, 185 Abbildungen

17x24 cm gebunden, Fr. 70.—

Enke-Verlag, Stuttgart

Der Titel mag für unseren Beruf ungewohnt sein, deutet er doch eher auf die Sportmedizin hin, der Inhalt ist jedoch auf alle bewegungstherapeutischen Gruppen und Berufe anwendbar. Um die Komplexität der Bewegungsabläufe verständlich zu machen, sind Grundlagen aus Anatomie, Physiologie und Biologie eine wichtige Voraussetzung. Das vorliegende Buch vermittelt diese Grundlagen in Bezug auf den Bewegungsapparat und seine mannigfaltigen Funktionen in ausgezeichneter Weise, gibt vor allem auch Aufschluss über den Einfluss und die Rückwirkungen verschiedener sportlicher und gymnastischer Tätigkeiten auf den Gesamtorganismus. Aufgrund der naturgesetzlichen Abläufe, wie sie hier beispielsweise bezüglich der Trainierbarkeit der Muskulatur, des Kreislaufes, der Atmung, der Ausdauer, etc. anschaulich und verständlich dargestellt sind, kann die Gymnastik adäquat in der Praxis angewendet werden. Daneben gibt das Buch ergänzenden Aufschluss über den Mechanismus der verschiedenen Stoffwechselreaktionen, die Ernährung, der Bedeutung der Vitamine für die Leistungsfähigkeit, dem Hormonsystem, den Sinnesorganen, etc., alles in Bezug auf die funktionelle Einheit des Organismus. Besonderen Wert wird auch auf die Analyse und das Erkennen der Gesetzmäßigkeiten gelegt, denen die Anpassungsercheinungen unterliegen. Die Tatsache der Anpassungsfähigkeit an wechselnde Umweltfaktoren und Beanspruchungen lässt sich therapeutisch anwenden und beweist, dass biologische Gesetze Gültigkeit haben. Die Fortschritte der Sportmedizin kommen auch der Gesamtmedizin zugute, nicht zuletzt auch unseren bewegungstherapeutischen Berufen. Dies wird hier besonders berücksichtigt. Ein empfehlenswertes Buch für all jene, welche gewillt sind den Tätigkeiten ihres Berufes auf den Grund zu gehen.

O. Lenzi

## Der psychosomatisch Kranke in der Praxis Erkenntnisse und Erfahrungen

Von Luban-Plozza, B. und Pöldinger, W. unter  
Mitarbeit von Kröger, F. u.a.

4., neubearbeitete Auflage 1980

267 Seiten, 18 Abb., 32 Tab.

geheftet Fr. 48.—

Dieses Buch wendet sich in erster Linie an «Neulinge» auf diesem Gebiet, d.h. an Leute,

welche trotz einer guten Ausbildung und korrekter beruflichen Anwendung beunruhigt werden durch die vielen Patienten, deren Krankengeschichte ihnen nicht voll verständlich ist, und deren Beschwerden sich nicht einfach durch die erworbenen Kenntnisse beheben lassen. Hier öffnen sich neue Wege des Denkens und des Verständnisses, ohne dass dabei die vorhandenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Anwendungen abgewertet, sondern eingebaut werden in eine ganzheitliche Betrachtungsweise. Die Autoren schlagen vor, dass die traditionelle Psychotherapie ergänzt werden könnte durch somatische Therapie und umgekehrt. Das Buch richtet sich zwar vor allem an Ärzte, es wird aber von den Verfassern darauf hingewiesen, dass auch andere in «Gesundheitsberufen-Tätigen» angesprochen werden, stehen doch gerade solche an der «Front» und sind zeit- und kraftmäßig sehr engagiert.

In der ersten Hälfte des Buches stellen sich zunächst die grundlegenden Ideen der Psychosomatik, der Tiefenpsychologie und des Gespräches dar. Dann gehen die Autoren auf die psychosomatischen Erkrankungen einzelner Organsysteme ein, ohne jedoch den Gesamtzusammenhang zu verlieren. Besonderes Gewicht wird auf soziologische Zusammenhänge in Bezug auf die Krankheiten gelegt. Hier wird aufgezeigt, dass mancher Versicherungspatient sich nicht mehr für die eigene Gesundheit verantwortlich fühlt, sondern diese Verantwortung oft unbewusst auf soziale Institutionen abzuschieben versucht. Den Patienten zum «Mitarbeiter» für seine Gesundheit zu gewinnen, seine eigene Verantwortlichkeit anzusprechen, bei aller medizinischen Hilfestellung, ist auch ein Aspekt dieses Buches. Die Autoren versuchen ernsthaft diese überaus komplizierten Fragen aus möglichst vielen Gesichtswinkeln zu sehen.

O. Lenzi

## Die Hemiplegie Erwachsener Befundaufnahme, Beurteilung und Behandlung

2., neubearbeitete Auflage

Von Berta BOBATH, T.C.S.P.

The Western Cerebral Palsy Centre London

Übersetzt von

Erika Staehle-Hiersemann, Stuttgart

1980. VIII, 208 Seiten, 111 Abbildungen in 241

Einzeldarstellungen «flexibles Taschenbuch»

DM 19,80

ISBN 3 13 496802 9

## Neu in der 2. Auflage:

Das Kapitel über «Behandlungstechniken» wurde ganz neu gefasst, und Kapitel über die Zusammenarbeit mit dem Pflegepersonal und den

Beschäftigungstherapeuten wurden hinzugefügt. Der bisherige «Testbogen» wurde gekürzt, da er sich in der Praxis als zu zeitraubend erwies. Der neue Testbogen wird trotz der vorgenommen Kürzung ein adäquates Testen gewährleisten.

#### Aus einer Besprechung der 1. Auflage:

Die Ausführungen sind durch zahlreiche Fotos und Schemazeichnungen gut illustriert. Es soll weniger ein fertiges Konzept gegeben werden als Vorschläge und Anregungen, mit deren Hilfe

sich die Behandlungsergebnisse bei Hemiplegikern verbessern lassen.

Für alle, die mit der Behandlung von Hemiplegikern zu tun haben, enthält das Büchlein wichtige Gesichtspunkte.

*Schoop, Der Internist*

Interessenten:

Internisten, Gerontologen, Neurologen, Orthopäden, Krankengymnasten, Beschäftigungstherapeuten, Krankenschwestern und -pfleger



## DIE SAUBERE ALTERNATIVE

**HYDROCOLLATOR Dampfkompressen vereinfachen die Anwendung feuchter Wärme.**

Die Kompressen werden im Wärmebehälter aufgeheizt, in ein Frottiertuch eingeschlagen und auf die zu behandelnde Körperstelle aufgelegt.

Die in verschiedenen Grössen und Formen erhältliche Kompresse gibt **während 30 Minuten feuchte Wärme** ab.

Die Kompresse nimmt ein mehrfaches ihres Gewichtes an Wasser auf, ohne jedoch zu tropfen. Das darin enthaltene Gel besitzt eine besonders hohe Wärmeretention.

Zur Aufbereitung der Kompressen gibt es leistungsfähige Wärmeerzeuger in vielen Grössen, vom handlichen Tischgerät bis zum fahrbaren Apparat.

HYDROCOLLATOR Dampfkompressen lassen sich auch in einer Pfanne, auf einer Wärmeplatte erwärmen, wenn es um Einzelbehandlungen geht.

HYDROCOLLATOR ist wirtschaftlich, einfach anzuwenden und im wahrsten Sinne des Wortes eine «saubere Sache».

Fordern sie ausführliche Unterlagen an über unsere Wärme- und Kältesysteme für die Therapie.

**DrBlatter + Co**  
Succ. E. Blatter

zuständig für den  
**PHYSIOTHERAPIE-BEDARF**  
Staubstrasse 1, 8038 Zürich, Tel. 01/45 14 36