

Zeitschrift:	Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti
Herausgeber:	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
Band:	- (1979)
Heft:	284
Artikel:	Hippotherapie-Ausbildungskurs
Autor:	Rieppel-Gutzwiler, Myriam
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-930506

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

HIPPOTHERAPIE- AUSBILDUNGSKURS

*Bericht von Myriam Rieppel-Gutzwiller, Zürich
Zusammenfassung*

Unter dem Patronat des Schweiz. Physiotherapeuten-Verbandes fand vom 22.-26. Mai 1978 in Basel an der Neurologischen Klinik des Kantonsspitals der erste Ausbildungskurs in Hippotherapie in der Schweiz statt. Ein zweiter Teil folgte vom 19.-20. Oktober 1978.

Bereits im Jahre 1966 hat man in Basel mit der Therapie auf dem Pferderücken begonnen. Bald wurde eine Arbeitsgemeinschaft gebildet, die 1976 die Schweizer Gruppe für Hippotherapie als gemeinnützigen Verein gründete. Immer mehr Physiotherapeuten interessierten sich für diese neuere Therapieform und haben an ihren Zentren damit zu arbeiten begonnen. Deshalb wuchs bei vielen das Bedürfnis, sich mit diesem Thema einmal näher zu befassen und von erfahreneren Therapeuten mehr darüber zu hören. So kam dann dieser Kurs zustande: organisiert von der Schweizer Gruppe für Hippotherapie, unter der Leitung von Ursula Künzle, Physiotherapeutin am Kantonsspital Basel.

Obwohl das Interesse gross war, konnten nur 18 Physiotherapeutinnen berücksichtigt werden. Die meisten Kursteilnehmerinnen arbeiten mit Kindern, einige mit Erwachsenen. Bei der gegenseitigen Vorstellung ergab sich, dass einige mit Islandpferden arbeiten, andere gerade erst damit beginnen. Voraussetzungen zum Kurs waren: abgeschlossene Berufsausbildung, Grundkenntnisse der funktionellen Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach, Kenntnisse und Erfahrung in der Behandlung zentraler Bewegungsstörungen, und Erfahrung im Umgang mit Pferden.

In Gruppen wurde erarbeitet, wie sich die Bewegung des Pferdes auf den Körper des Reitenden überträgt, auswirkt und welche Reaktionen damit hervorgerufen werden. In weiteren Gruppenarbeiten wurden verschiedene Übungsbeispiele analysiert, Beobachtungskriterien diskutiert, Indikationsstellung, Zielsetzung, obere und untere Grenze der Hippotherapie besprochen. Daraus ergab sich die Indikation: nicht Krankheitsbilder, sondern spezifische Symptome sind massgebend: funktionell blockiertes Becken, mangelnde Gleichgewichtsreaktion im Rumpf.

Die praktische Seite der Anwendung der Hippotherapie bei Patienten mit Bewe-

gungsstörungen haben wir in Filmen und bei Patientendemonstrationen betrachtet. Frl. Dorothee Knipp, Physiotherapeutin am Kinderspital Basel, berichtete über die Anwendung der Hippotherapie bei Kindern. Indem sie die Befundaufnahme bei einem 8-jährigen Jungen demonstrierte, stellte sie die Abklärung der Indikationsstellung ausgezeichnet dar.

Die hippologischen Grundkenntnisse vermittelte uns Dr. J.-P. Siegfried, Tierarzt. Im speziellen ging Dr. Isenbügel, Tierarzt, auf das Islandpferd als Therapiepferd ein: der gutmütige Charakter, die angenehme Grösse, die zusätzliche Naturgangart «Tölt» machen diese Kleinpferde für die Therapie besonders geeignet.

Täglich konnten einige von uns den Stalldienst übernehmen und mit Isländern reiten, um die Gelegenheit zu benutzen, Islandpferde im Sattel zu erleben und die für uns wichtigen Gangarten kennen zu lernen. Wir konnten feststellen, dass der Tölt sich auch für den Gesunden äusserst angenehm anfühlt.

Die Grundlage des zweiten Teiles des Kurses im Oktober soll eine Arbeit werden, die wir in der Zwischenzeit als Hausaufgabe über einen Patienten schreiben. Dabei sollen Befund und Bewegungsvermögen des Patienten in bezug auf die Hippotherapie, Durchführung und Vergleiche beschrieben werden.

Alle Kursteilnehmer waren sich einig, dass sie Neues gelernt und zugleich viel Denkanstösse auch für die allgemeine Physiotherapie mitgenommen haben.

Am Morgen des 19. Oktober 1978 fanden sich alle, bis zu einer Ausnahme, zum zweiten Teil im Kantonsspital Basel ein. Im Mittelpunkt des zweiten Teiles stand die Befragung der in der Zwischenzeit aufgetauchten Fragen aus der Praxis, da beinahe alle von uns in den vergangenen Monaten die Gelegenheit hatten, das Gelernte mit ihren Patienten auszuprobieren.

Folgende Fragen wurden in Gruppen erarbeitet: Voraussetzungen an Therapeuten, Patienten und Pferd / Analyse der Übungsbeispiele / Manipulative Möglichkeiten / die Beobachtungskriterien.

Frl. D. Knipp stellte wieder zwei Kinder vor, zuerst auf der Matte und nachher auf dem Kleinpferd.

Lange gespannt warteten wir, bis unsere schriftlichen Arbeiten und dokumentierten Berichte fachkundig besprochen wurden. Dabei kamen auch die örtlichen praktischen Schwierigkeiten der Durchführung der Hippotherapie zur Sprache; jeweils wurde versucht, eine Lösung zu finden.

Herr Urs Mack, Präsident des Schweiz. Physiotherapeuten-Verbandes, Sektion deutsche Schweiz, besuchte uns und interessierte sich für die Belange der Hippotherapie. Er dankte den Teilnehmerinnen für ihren Einsatz und versicherte, dass der Verband unser Bestreben unterstützt.

Als weiterer Guest am Kurs war Herr Dr.P. Lerch, Facharzt beim Bundesamt für Sozialversicherung Bern, anwesend. Er zeigte grosses Interesse am heutigen Stand der Hippotherapie. Aus seinem Votum: «zwischen Hippotherapie als physiotherapeutische Behandlungsform und Behinderten-Reiten als Sport ist eine klare und eindeutige Abgrenzung einzuhalten. Es liegt an den Therapeuten, der Hippotherapie ihre im Rahmen der Physiotherapie zukommende Anerkennung zu verschaffen.»

Angeregt vom Kurs haben alle beschlossen, in einem späteren Zeitpunkt an den einzelnen Zentren der verschiedenen Kursteilnehmerinnen sich wieder zu treffen.

Nachstehende Physiotherapeutinnen haben den Kurs erfolgreich abgeschlossen:

Marie-Therese Aarden, Solothurn
Renate Ber, Zürich
Verena Castelberg-Frey, Affoltern
Erika Doepp, Montana
Anne-Marie Ducommun, Lausanne
Brigitte Grüter-Meyer, Kreuzlingen
Ursula Haas, Wetzikon
Cornelia Lehnherr, Emmenbrücke
Marlies Messer-Heim, Solothurn
Suhasini Pandit, Affoltern
Martine Perrochet, Lausanne
Miriam Rieppel-Gutzwiller, Zürich
Anne Rischmüller, D-Schömberg
Carolla Sallmann, Basel
Susanne Toggenburger, Zürich
Elisabeth van der Valk, Rüti
Brigitte Wunderlin, Walenstadtberg

Wir danken . . .

Unsere Kollegin *Erica Bohner* ist auf Ende letzten Jahres als Kassiererin der Sektion Zürich zurückgetreten. Als Nachfolgerin wurde Frl. Maja *Winkler* gewählt, wir wünschen ihr zu diesem eher undankbaren Amt viel Kraft, Mut, Geduld und Stehvermögen. Diesen Wechsel nehmen wir zum Anlass, um unserer lieben Erica Bohner den besten, wohlverdienten Dank auszusprechen für ihre Leistungen und ihren Einsatz, für ihr diplomatisches Geschick, für ihre immense Geduld, gepaart mit sanfter Gewalt, kurz, wir danken Erica, dass sie stets das Wohl unseres Verbandes vor Augen hatte. Fast 20 Jahre lang hat sie den Sektionshaushalt geführt, musste oft um das «Haushaltungsgeld» bangen, wenn säumige Kollegen sie vergasssen. Es sei noch einmal gesagt: es war und ist kein leichtes Amt, die Kasse zu führen, es braucht nicht nur kaufmännisches Gespür und rechnerisches Können, sondern auch das eingangs erwähnte «Stehvermögen».

Erica Bohner kann zugleich noch ein anderes, ein echtes Silbernes Jubiläum feiern, sie ist seit 25 Jahren aktives Verbandsmitglied. Dies bedeutet ein Vierteljahrhundert Treue, die sich nicht nur im Besitze des Mitgliederausweises erschöpfte, sondern während dieser Zeit hat sie wahrhaftig aktiv mitgetragen an den wechselvollen Geschicken, dem Auf und Ab, den Leiden und Freuden unseres Verbandslebens. Erica Bohner zeichnete sich dabei aus durch echte Toleranz wo es möglich war, aber auch durch mutige Standhaftigkeit, wenn Festigkeit am Platze war. Wir bedauern den Rücktritt als Kassiererin und Vorstandsmitglied sehr, sind aber dankbar für ihre gebrachten Leistungen und freuen uns zumindestens, dass sie weiterhin dem Verband als Mitglied die Treue halten wird.

O. Lenzi

FACHLITERATUR

Beschreibende und funktionelle Anatomie des Menschen

*Von Prof.Dr.med.habil. Kurt Tittel
Gustav Fischer Verlag — Stuttgart*

Das seit langem gut eingeführte und bewährte Lehrbuch — es ist immerhin schon in der 8. Auflage erschienen — bringt das ausserordentlich umfangreiche Stoffgebiet der beschreibenden und funktionellen Anatomie des passiven und aktiven Bewegungsapparates sowie der inneren Organe zur Darstellung. Dabei werden in den einzelnen Abschnitten die wesentlichen funktionellen