

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1977)

**Heft:** 277

### **Buchbesprechung:** Fachliteratur

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

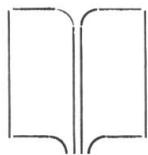
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## F A C H L I T E R A T U R

### **Die Erkrankungen des Bewegungsapparates und seines Nervensystems**

Von Dr. med. Alois Brügger  
Gustav Fischer Verlag Stuttgart - New York.

Endlich es ist da, dieses längst erwartete Fachbuch aus der Hand eines international anerkannten Arztes, grossen Denkers und Beobachters und beinahe schon Revolutionärs der Medizin. Er schrieb in jahrelanger Arbeit ein beachtliches Werk, ein «interdisziplinäres Handbuch für die Praxis» von weit über tausend Seiten Umfang. Das Buch liefert auf breiter Ebene neue, für Diagnose und Therapie — besonders auch der Physiotherapie — wichtige medizinische Erkenntnisse, die von entscheidendem therapeutischen Nutzen sein können. Unter diesen Neuerungen sind hervorzuheben:

- Die Mechanismen des neural gesteuerten Schutzes vor Ueberlastung gesunder und krankhafter Gewebe und die realistische Therapie.
- Pathogenetische Einblicke in jene mechanischen Faktoren, welche für die Entstehung der *Arthrosen* mitverantwortlich sind und die sich ergebenden therapeutischen Schlussfolgerungen.
- Neuartige Darstellung des Stoffwechsels und seine Regulationen. Was ist Wetterföhligkeit? Was versteht man unter dem thermodynamischen Fliessgleichgewicht?
- Fundamentale, neuartige Darstellung der Faktoren die zum Stress führen und deren Prophylaxe und Therapie.

- Neuartige Darstellung der Wechselbeziehung zwischen psychischen Faktoren und der körperlichen Leistung.
- Einblicke in das «territoriale Verhalten» des Menschen, ein neues Verständnis des Menschen in seine psychischen und physischen Leiden.

Zu diesem revolutionären Buch haben bekannte und anerkannte Mediziner eine Einleitung geschrieben, die Professoren M. Bleuler, M. R. Francillon und H. Krayenbühl.

Ein solch umfangreiches Werk hat natürlich seinen Preis, sind doch auch eigentlich mehrere Bände in einem Buch vereinigt. Es kostet Fr. 550.—

**Durch ein Geschenk an unseren Verband kann aber eine kleine, beschränkte Anzahl der Bücher zu einem stark reduzierten Preis abgegeben werden, für Fr. 370.—**

Berücksichtigt werden Bestellungen nach Eingang der Reihenfolge bei der Redaktion: O. Lenzi, Zfirnerstrasse 204, 8041 Zürich.

### **«Reflektorische Atemtherapie»**

von Liselotte Brüne, 83 Abbildungen.  
Georg Thieme-Verlag Stuttgart, DM 19.80.

Für Physiotherapeuten, die bereits an den regelmässig durchgeföhrten Kursen in reflektorischer Atemtherapie in München teilnahmen, ist die Erscheinung des Buches eine lang ersehnte Zusammenfassung. Für alle anderen gibt dieses Buch eine Einföhrung in diese Technik,

Atemimpulse auszulösen, die dem Atembewegungsablauf vergrössern. Die manuelle Technik besteht aus dehnenden Streichungen, Druckverschiebungen, Zirkel-, Abzieh- und Gabelgriffen, Vibrationen, Klopfunken, dehnender, federnder und rotierender Manipulation. Gearbeitet wird an den Ursprüngen und Ansätzen der Rumpf- und Atemmuskulatur, sowie an den Seitenrändern bestimmter Muskeln; verkürzte Bänder werden gedehnt, Gelenke gelockert und mobiliert. So wird eine mechanische Lockerung und eine nervös reflektorische Steuerung wirksam, die zu einer Spannungsregulation der Muskulatur, Verbesserung der Atemmechanik und Ventilationssteigerung führt.

Sämtliche Griffe müssen anatomisch korrekt und genau ausgeführt werden, die Kunst der Druckdosierung, das Fühlen der Befunde, das Beobachten der Reaktionen, kann nicht aus dem Buch gelernt werden.

Die reflektorische Atemtherapie lässt sich auf orthopädische und innere Erkrankungen, vegetativer Dysregulation, speziell ausgearbeitet, gezielt anwenden. In dieser Methode liegt eine bahnbrechende Hilfe für unsere Arbeit am Patienten.

### Reflektorische Atemtherapie

Von **Liselotte Brüne**, Krankengymnastin, München.

Mit einem Geleitwort von  
Dr. Dieter Spazier, Neckargemünd.

1977. Ca. 140 Seiten, 83 Abbildungen, 15,5x23 cm.  
Kartoniert ca. DM 19.80. ISBN 3 13 553701 3.

### Atemmassage und Atemgymnastik: Pneumologische, internistische, psychotherapeutische und orthopädische Indikationen

Interessenten:

Krankengymnasten, Atemtherapeuten, Masseure, Internisten, Orthopäden, Pneumologen, Psychotherapeuten, Aerzte für Allgemeinmedizin, praktische Aerzte, Fachärzte für physikalische Therapie.

Die manuelle Auslösung von Atemimpulsen (reflektorische Atemtherapie) hat sich als unterstützende Massnahme bei zahlreichen Krankheitsformen hervorragend bewährt. Durch Behandlung der Wirbelsäule, Lockerung der Atem- und Rumpfmuskulatur und Einwirkung auf innere Organe durch die nervös reflektorische Steuerung als Folge der Reizsetzung wurde eine spezifische Atemtherapie entwickelt, die hauptsächlich für die Erkrankungen der Atmungsorgane wie Asthma, Emphysem und Bronchitiden verwendet wird. Neben Behandlung vegetativer Dysregulationen erfreut sich die reflektorische Atemtherapie auch im Rahmen der Psychotherapie als Entspannungs methode grosser Beliebtheit. Bei orthopädischen Indikationen, die eine Atmungseinschränkung zur Folge haben, wie Morbus Bechterew, Skoliose, Trichterbrust etc. kann besonders schnelle Besserung erzielt werden.

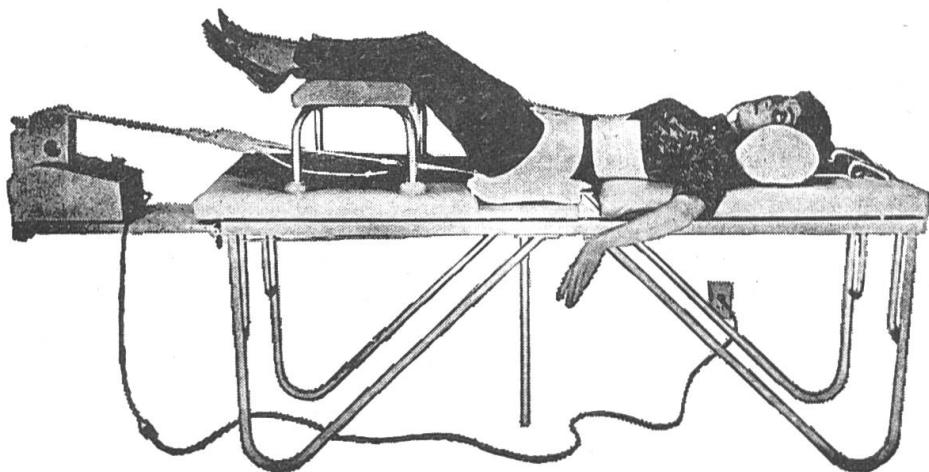
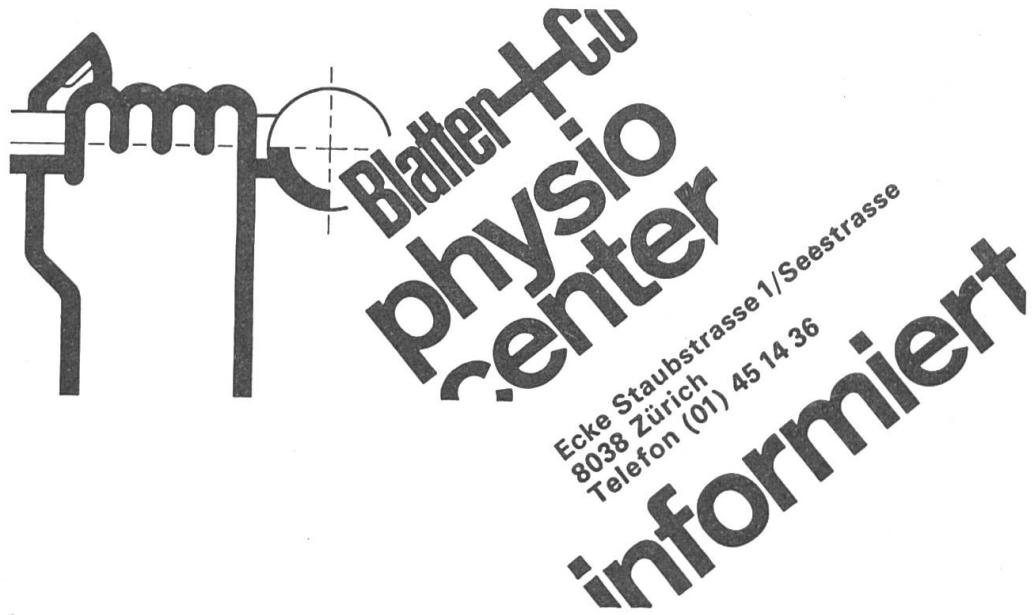


Wir suchen

### Gymnastiklehrer (-in) oder Physiotherapeut (-in)

mit Ausbildung in allgemeiner Gymnastik, pflegerischer Gymnastik, Massage, Entspannungsübungen. — Bewerber (innen) sollten ausserdem bereit und in der Lage sein, unsere Patienten bei leichter Sportausübung wie Skilanglauf, Bergwanderungen und dergleichen anzuleiten und zu führen.

Wir bieten eine selbständige Tätigkeit mit geregelter Arbeitszeit (5 Tagewoche). Die Bezahlung und die Sozialleistungen entsprechen den Kantonalen Richtlinien. Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Verwaltung der Klinik für Dermatologie und Allergie, Tobelmühlestr. 2, 7270 Davos-Platz.



## **TRU-TRAC**

### **Extensionsgerät**

Der TRU-TRAC ist ein elektronisch gesteuertes, tragbares, intermittierendes Extensionsgerät, geschaffen für WIRKSAMKEIT, WIRTSCHAFTLICHKEIT und lange LEBENSDAUER. Er ist vielseitig verwendbar im Schrechzimmer des Arztes, im Krankenhaus, bei der physischen Therapie, für Sportmedizin sowie in vielen Fällen im Heim des Patienten unter ärztlicher Aufsicht. Die Vielseitigkeit wird offenbar durch die sofortige Anpassung an die vertikale Zervikal-Extension, die horizontale Zervikal- oder die Becken-Extension sowie die Streckbehandlung der Gelenke.

Verlangen Sie den illustrierten Katalog über die verschiedenen TRU-TRAC Extensionsgeräte sowie Unterlagen über unser gesamtes Programm.



Route de Lausanne

Tél. (021) 81 33 11

## Table réglable en hauteur

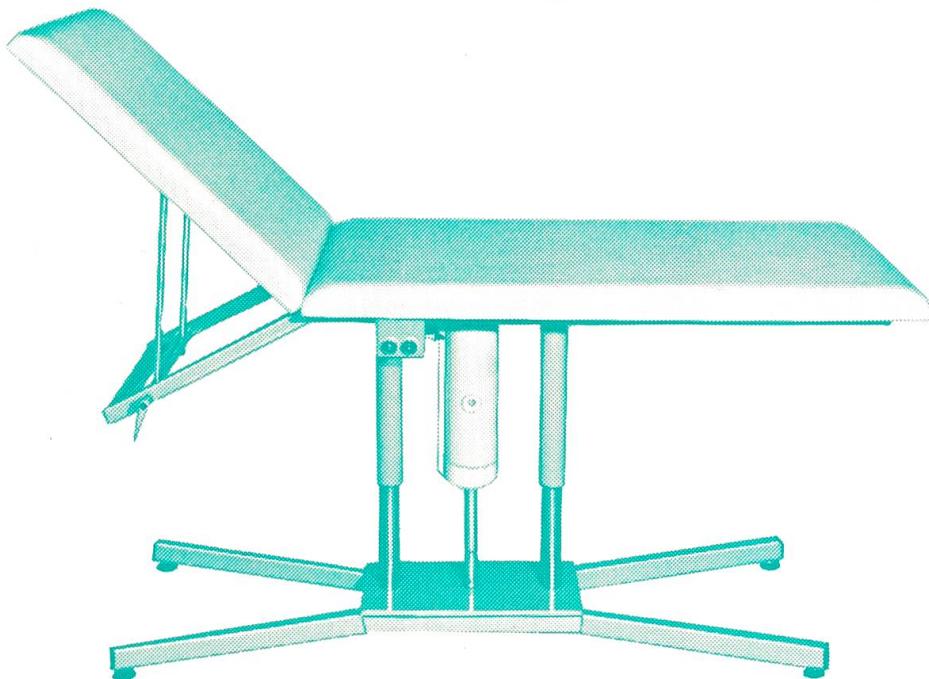
dès Fr. 1900.—

- longueur: 195 cm
- largeur: 65 cm
- hauteur: 58 à 83 cm
- amplitude de réglage: 25 cm

Cette table monte et descend au moyen d'un moteur électrique commandé par deux interrupteurs. Commande à main ou à pied suivant demande.

Cette table est livrée avec les dessus MM 7, MMP 4, MMP 5, MMP 9

Une nouvelle série de tables réglables en hauteur a des prix étonnantes.



## Höhenverstellbarer Untersuchungstisch

ab Fr. 1900.—

- Länge: 195 cm
- Breite: 65 cm
- Höhe: 58 cm bis 83 cm
- Höhenverstellung: 25 cm

Dieser Tisch wird mittels eines Elektromotors höhenverstellt, mit zwei Unterbrechern. Hand- und Fußbetätigung nach Wunsch.

Tischoberteile nach Wahl, Ref. MM 7, MMP 4, MMP 5, MMP 9

Eine neue Serie von höhenverstellbaren Tischen zu erstaunlich günstigen Preisen.

Schweiz.  
Landesbibliothek  
3000 Bern

AZ  
5454 BELLIKON

# WIR PLANEN UND RICHTEN PHYSIOTHERAPIEN EIN



z. B.: DIATHERMIE  
Eine grosse Auswahl  
für jeden Gebrauch  
und jedes Budget.  
Geräte für Kurzwelle,  
kontinuierliche und gepulste  
Dezimeterwelle UHF, Mikro-  
welle bzw Radar.  
Ein Vorschlag: CURAMED 401  
mit vollautomatischer Abstim-  
mung  
Leistung 600 W  
Frequenz 27.12 MHz



Fango Co GmbH  
Fischmarktplatz 9  
8640 Rapperswil  
Tel. 055 272457



Physio-Service SA  
Rue Ste-Marie 12b  
1033 Cheseaux  
Tel. 021 913385

**Redaktion:**

Für den deutschen Teil: Othmar Lenzi, Zwingenstrasse 204, 8041 Zürich

Administration u. Expedition: Schweiz. Physiotherapeuten-Verband Bellikon, Tel. (056) 96 33 22  
Inseratenteil: Plüss Druck AG, Postf. 1301, 8036 Zürich, Tel. (01) 23 64 34 ab 8.6.77: 241 64 34

Rédaction pour la partie française:

Jean-Paul Rard, physiothérapeute, 13 A, ch. des Semailles, 1212 Grand-Lancy.

Expédition pour la Suisse Romande: Société Romande de Physiothérapie  
Secrétariat: 2, rue St-Pierre, 1003 Lausanne, Tél. (021) 23 77 15

Erscheint 2 monatlich / Paraît tous les 2 mois — Druck: Plüss Druck AG, 8004 Zürich