

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1975)

**Heft:** 261

**Buchbesprechung:** Fachliteratur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fachliteratur

### Das neue Hemiplegiemerkblatt

ist in deutlich verbesserter 3. Auflage erschienen. Es wurde in verdankenswerter Weise von der schweizerischen Kommission für Rehabilitation unter Mitarbeit von Frau Bobath den neuesten Erkenntnissen angepasst. Die Lähmungsversicherung der schweizerischen Krankenkassen trägt die Herstellungs- und Vertriebskosten.

Das Merkblatt ist für in der Schweiz wohnende Ärzte und das medizinische Hilfspersonal bei Dr. E. Le Grand, Talstrasse 17, 4900 Langenthal, in deutscher Sprache **gratis** auch in grösseren Mengen zu beziehen.

Die französische und italienische Übersetzung wird im Frühling versandbereit sein.

Ärzte und Therapeuten, die im **Ausland** tätig sind, beziehen das Merkblatt im Verlag Hans Huber, Stuttgart oder Wien.

*Flury Käch*

### Gymnastik am Arbeitsplatz

Müllers Fitness-Reihe. Vorwort von Prof. Dr. med. Meinrad Schär, Zürich. 78 Seiten mit 53 Fotos. 1974, Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon-Zürich, Stuttgart und Wien. Lamierter Pappband mit Spirale Fr./DM 19.80.

Ein Fachmann mit langjähriger Spezialerfahrung in Ausgleichsgymnastik-Programmen gibt

uns hier ein wirksames Heilmittel gegen ein Gesundheitsrisiko in die Hand, das sehr viele Menschen heute bedroht: die Bewegungsarmut. Da sitzen wir stundenlang auf Bürostühlen, stehen in immer gleicher Haltung am Fließband — ja selbst die heutigen Hausfrauen mit all den mechanischen Helfern laufen Gefahr, sich zu wenig oder doch falsch zu bewegen.

Was kann man dagegen tun? Mit wenig Worten und viel erklärenden Bildern zeigt es dieses Buch. Es ist ganz aufs Praktische ausgerichtet, erreicht mit den gut durchdachten Übungen in wenig Zeit, ohne komplizierte Geräte, ohne ermüdende Anstrengung, ohne Schwitzen die dringend notwendige Kräftigung, Lockerung und Entspannung der Muskeln.

Fünf verschiedene Übungsprogramme werden geboten, so dass der Einzelne oder die Gruppe, die kameradschaftlich gemeinsam übt, Auswahl und Abwechslung findet. Eine Anzahl Übungen sind darauf angelegt, dass sie sich besonders gut zu rhythmischer Musik ausführen

### Ostschweizerisches Säuglings- und Kinderspital, St. Gallen

Infolge Verheiratung unserer bisherigen Stelleninhaberin suchen wir eine Nachfolgerin als

## Chef-Physiotherapeutin

mit Bobath-Ausbildung und Erfahrung im Umgang mit Kindern. Die Bewerberin sollte in der Lage sein, ein kleineres Therapie-Team mit 5 Mitarbeiterinnen zu führen. Eintritt nach Vereinbarung.

Wir bieten ein angenehmes Arbeitsklima, zeitgemässe Anstellungsbedingungen, Besoldung nach kantonalem Regulativ, 13. Monatsgehalt.

Bewerbungen sind unter Beilage von Zeugnisabschriften und Photo an die Verwaltung des Ostschweizerischen Säuglings- und Kinderspitals, Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen, Telefon (071) 26 31 61, zu richten.

lassen — so wird das Nützliche schwungvoll mit dem Angenehmen verbunden.

Prof. Dr. med. Meinrad Schär, der Leiter des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich, schreibt u. a. in seinem empfehlenden Vorwort, dass nach wissenschaftlichen Untersuchungen die Krankheitsab-

wesenheit von Mitarbeitern in Betrieben mit Pausengymnastik um 20 Prozent gesunken sei. So ist dem Buch zu wünschen, dass es schnell seinen Weg auf recht viele Arbeitsplätze finden möge — Arbeitgeber, die zu rechnen verstehen, sollten dafür sorgen!

---

## Mitteilungen / Kurse / Vorträge

---

### Mitteilung der Sektion Bern

Am 7. Juni 1975 möchten wir in Bern ein Gespräch (mit Demonstration) über die physiotherapeutische Behandlung der Periarthritis humeroscapularis durchführen.

Wir suchen deshalb einige Kollegen, die bereit wären, während 5—10 Minuten über ihre Technik in der Behandlung dieser Erkrankung zu berichten bzw. zu demonstrieren.

Wer würde da mitmachen?

Bitte telefonieren Sie sofort an (032) 23 26 02 (M. Lavanchy).

---

Kurs für Physiotherapeuten:

### Die Bewegungstherapie beim Erwachsenen mit erworbenen zentralen Läsionen, insbesondere mit multipler Sklerose

Krankengymnastische Methoden, inkl. Hippotherapie\*, in Theorie und Praxis

2.—5. Juni 1975 in der Neurologischen Klinik, Basel

Teilnahmegebühr: Fr. 120.—

Anmeldungen an:

U. Künzle, Physiotherapie  
Neurologische Klinik  
Socinstrasse 55, 4051 Basel

\* Behandlungsart mit ausschliesslicher Nutzung der Bewegung des Pferdes

Im Herbst 1975, gemeinsam mit dem Kinderspital Basel, wird eine Tagung über Reittherapie und Hippotherapie durchgeführt; diese ist gedacht für Physiotherapeuten, die diese Anwendungen schon praktizieren.

---

### Physiotherapeutischer Fortbildungskurs über die Behandlung der cystischen Fibrose

Samstag, den 7. Juni 1975 im Basler Kinderspital

**Kursbeginn:** 10.00 Uhr, Hörsaal des Kinderspitals      **Kursende:** etwa 17.00 Uhr

Die Tagung wird unter der Leitung von Herrn Dr. M. Rutishauser und einem Physiotherapeutinnen-Team des Kinderspitals durchgeführt.

Kurskosten: keine      Mittagessen: gratis im Kinderspital

Anmeldungen bis zum 30. April 1975 erbeten an:

Frau Johanna Brix, **4000 Basel**, Römergasse 8, Kinderspital, Turnsaal.

---