

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1973)

**Heft:** 249

### Buchbesprechung: Fachliteratur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

---

## FACHLITERATUR

---

*Lilo Kennel-Kobi*

### **Fitness für dich und dein Kind**

Gymnastik daheim. — Fachlicher Mitarbeiter: Marcel Meier, Magglingen. — Müllers Fitness-Reihe. — 80 Seiten mit 61 Photos. — 1972, Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon-Zürich, Stuttgart und Wien. — Glasierter Pappband Fr./DM 17.80.

Während längerer Zeit strahlte das Schweizer Fernsehen eine Sendereihe aus, die Mütter dazu ermuntern soll, mit ihren Kindern zu turnen. Der Sendung war grosser Erfolg beschieden. Darum ist es nun besonders erfreulich, dass man die flüchtigen Eindrücke, die man am Bildschirm erhielt, durch ein Buch festhalten und vertiefen kann.

Auf 61 Fotos werden Mutter/Kind-Turnübungen gezeigt, die durch begleitende Kurztexte sachlich und klar erläutert werden. Ziel der Uebungen: Lenkung des kindlichen Bewegungsdranges, der ja in unseren modernen Städten allzustark eingeschränkt ist — Förderung der allgemeinen Muskelausbildung — Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit — Förderung der Geschicklichkeit. Die Uebungen haben Namen, unter denen sich ein Kind allerlei vorstellen kann. Zwerg und Riese, kleiner Hahnenkampf, Katzenbuckel, Seiltänzchen usw. Es springt in die Augen, wie dieses spielerisch-kameradschaftliche Tun beschwingt ist von gemeinsamer Freude. Die seelische Verbindung zwischen Mutter und Kind vertieft sich. Und schliesslich ein weiterer Nutzen: die Mutter erhält sich dabei selbst leistungsfähig und geschmeidig!

Diesem hilfreichen Büchlein ist weite Verbreitung zu wünschen.

*Dr. med. Siegmund H. May*

### **Der Weg zum glücklichen Alter**

Ein Hausbuch. — Aus dem Amerikanischen übersetzt von Ursula von Wiese. — 220 Seiten. — 1972, Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon-Zürich, Stuttgart u. Wien. — Glasierter Pappband, Fr./DM 17.80

Man braucht die statistischen Zahlen nicht zu kennen — jene Zahlen, die die drohende Ueberalterung der Bevölkerung in der zivilisierten Welt dargestellt —, um zu wissen, dass wir heute mit schwerwiegenden Altersproblemen zu kämpfen haben. Fast

jeder erfährt es selbst in irgendeiner Form, ob er nun zur älteren oder zur jüngeren Generation gehört.

Der erfahrene Herzspezialist Dr. May, Leiter eines modernen Altersheims mit 900 Betten, packt die Probleme dort an, wo sie der Einzelne mit gutem Willen selbst zu lösen vermag. Er gibt Verhaltensmassregeln, wie sich die körperlichen Altersbeschwerden verhüten oder bekämpfen lassen; vor allem aber gibt er die Hilfe, die wir alle brauchen, um den seelischen Unbilden des Alterns fertig zu werden: Wie man für die Zukunft, für das Alter zu planen hat, wie man sich Spannkraft und Lebensfreude bewahrt, wie man die Quellen nutzen kann, aus denen sogar bei tragischem Missgeschick Mut und Selbstsicherheit zu schöpfen sind, wovor man sich physisch und psychisch hüten und welche Eigenschaften man kultivieren muss, um den Ruhestand lebensfroh und tatkräftig zu genießen.

Es ist wohl nicht zuviel gesagt, wenn man Mays «Weg zum glücklichen Alter» als ein Hausbuch bezeichnet, das jeden von uns angeht. Ein besseres, sinnvoller Geschenk für Menschen in der zweiten Lebenshälfte lässt sich kaum denken.

### **Der Körper des Menschen**

#### *Einführung in Bau und Funktion*

5., überarbeitete und erweiterte Auflage

Von Prof. Dr. A. FALLER, Direktor des Anatomischen Instituts der Universität, Fribourg/Schweiz. Ca. 420 Seiten, 214 meist zweifarbig Abbildungen von G. Spitzer, Frankfurt, flexibles Taschenbuch, DM 10.80, Georg Thieme Verlag, Stuttgart

Form und Funktion der Organsysteme des Körpers werden klar und einfach beschrieben; der Text wird durch ausgewählte Bilder und Röntgenskizzen illustriert und schreitet vom Einfachen zum Komplizierten fort. Die beiden grundlegenden Aspekte des Lebendigen: Form und Funktion werden möglichst eng verknüpft und immer wieder mit der klinischen Anwendung in Beziehung gesetzt. Eine einfache Fremdworterklärung am Ende des Buches gestattet die Lektüre auch jenem Leser, der keine naturwissenschaftliche oder humanistische Vorbildung hat.

## **Kleine Orthopädie**

Grundriss für Unterricht und Praxis.

Von Gerhard EXNER. 7. neubearbeitete Auflage, 123 Abbildungen. Georg Thiem Verlag, Stuttgart

Das vorliegende Büchlein will eine Einführung in das Arbeitsgebiet der Orthopädie sein und dabei in erster Linie den Studierenden der Medizin und der Krankengymnastik dienen. Bei aller notwendigen Kürze, die der Zweck erforderte, bestand das Bemühen, pathogenetische Zusammenhänge über die Schilderung klinischer Tatsachen einzelner Krankheitsbilder zu stellen und Verständnis für die Besonderheiten orthopädischer Arbeitsmethoden zu wecken. Die für die praktische ärztliche und krankengymnastische Tätigkeit wichtigen Krankheiten und Probleme sind in den Vordergrund gerückt, während auf seltene orthopädische «Spezialitäten» verzichtet wurde.

Die 7. Auflage wurde inhaltlich und textlich sorgfältig durchgearbeitet. Besonders auf therapeutischem Gebiet haben sich, obwohl seit dem Erscheinen der letzten Auflage erst drei Jahre vergangen sind, wichtige Neuentdeckungen und Auffassungen vollzogen. Die Zahl der Abbildungen konnte dank des Entgegenkommens des Georg Thieme Verlages weiter vermehrt werden. Erstmals aufgenommen wurde ein kurzes Literaturverzeichnis, um dem Interessierten den Zugang zu grundlegenden Arbeiten und ausführlichen Darstellungen zu erleichtern.

## **Aktiv im Alter durch Gymnastik**

2., überarbeitete Auflage

Von M. SCHARLL, München

Geleitwort von Prof. Dr. A. Göb, München

VI, 42 Seiten, 48 Abbild., Format 14,4x21,6 cm

Thieme - Aerztlicher Rat - kartonierte DM 5.80

Georg Thieme Verlag Stuttgart.

*Der alternde Organismus*

*Wahl, Dauer und Dosis der Gymnastik*

*Bewegungsanreiz und Uebungstechnik*

Gute eindrucksvolle Fotografien lassen die Übungen klar erkennen und regen zum Mitmachen an. Die Übungen werden auch einmal mit einem Schirm, einem Ball oder einem Kochtopf ausgeführt. Die Fotos zeigen auch nicht eine junge hübsche Heilgymnastin — die die Übungen eigentlich gar nicht nötig hat —, sondern einen alten Menschen. So wird der alte Mensch auch den Mut bekommen, zu sei-

nem Nutzen seinem Altersgefährten nachzueifern.

Die Übungen sind zu Einheiten zusammengefasst. Jede von ihnen spricht die Muskelgruppen und die Gelenke in lockerer Reihenfolge gleichmäßig an. Und was ist nötig dazu? Einmal ein Stuhl und ein Tisch, ein Schemel oder ein Schirm, eine Zeitung und ein Luftballon — so einfach ist das dargestellt und deshalb gerade wirkungsvoll. Für Altenheime kann diese Anleitung von grossem Nutzen sein.

## **ABC für Parkinson-Kranke**

*Ein Ratgeber für den Kranken und seine Helfer*

2., neu bearbeitete Auflage

Von Prof. Dr. W. Umbach

Direktor der Neurochirurgischen Klinik und Poliklinik, Klinikum Steglitz der FU Berlin und Dr. med. H. Teirich-Leube, Freiburg/Br.

Geleitwort von Prof. Dr. T. Riechert, Freiburg/Br. X, 86 Seiten, 31 Abbildungen in 47 Einzeldarstellungen. - Format 14,4x21,6 cm.

Thieme Ratgeber - kartoniert DM 9.80  
Georg Thieme Verlag Stuttgart.

*Was muss der Patient über seine Krankheit wissen. - Die operative und mediko-mechanische Behandlung. - Regeln zur Lebensführung des Kranken.*

Aus Besprechungen der 1. Auflage:

Gegenüber der Resignation und Enttäuschung in früheren Jahren ist mit diesem Hilfsmittel den Angehörigen und Betreuern, dem Hausarzt und den frei praktizierenden und angestellten Krankengymnastinnen ein Rehabilitationsprogramm in die Hand gegeben, das dem Parkinsonkranken Mut und Hoffnung geben kann. Die Informationen über den Ablauf der Erkrankung und die therapeutische Beeinflussung sind geeignet, die Angst und Unsicherheit vor dem fortschreitenden Leiden zu nehmen. Es werden die für den Patienten wissenswerten Einzelheiten im Bilde der Paralysis agitans besprochen, die Therapie kurz gezeigt und dann — und das scheint uns das Herzstück dieses Büchleins zu sein — eine sehr genaue Anleitung zur täglichen Gymnastik unter dem speziellen Gesichtspunkt von Rigor und Hyperkinese gegeben. Für Patienten sehr zu empfehlen, aber auch für die Heilgymnastin von sachlichem Wert.

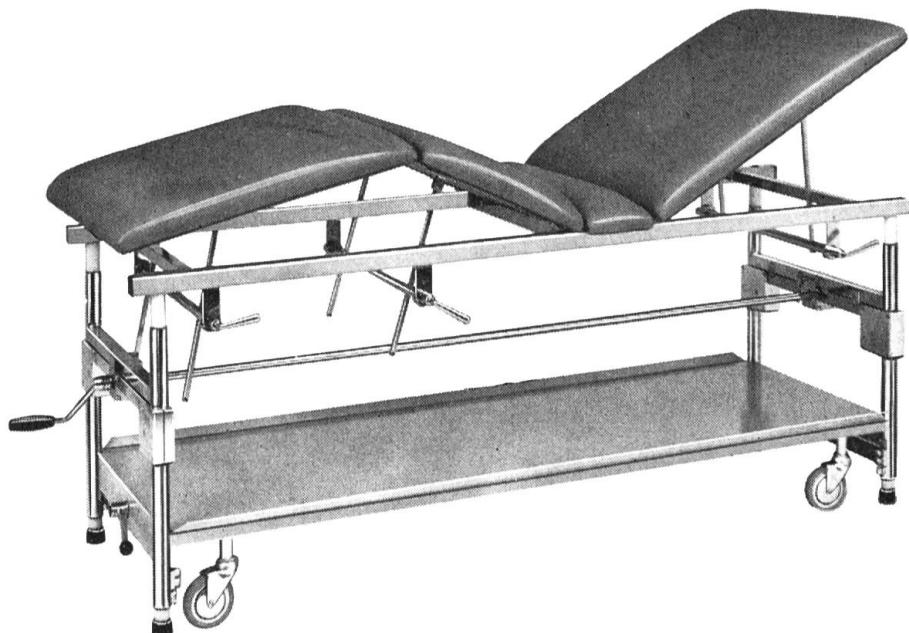
**HESS**  
DÜBENDORF-ZH

## Liege- und Massage-Tische

Verlangen Sie  
unseren Katalog mit  
Preisliste:

Tel. 01 / 85 64 35

Aus unserem reich-  
haltigen Fabrikations-  
programm zeigen wir  
Ihnen unser Modell  
Rheumazentrum Zur-  
zach. Besichtigen Sie  
weitere Qualitätspro-  
dukte in unseren  
Ausstellungsräumen.



**HESS**  
DÜBENDORF - ZH

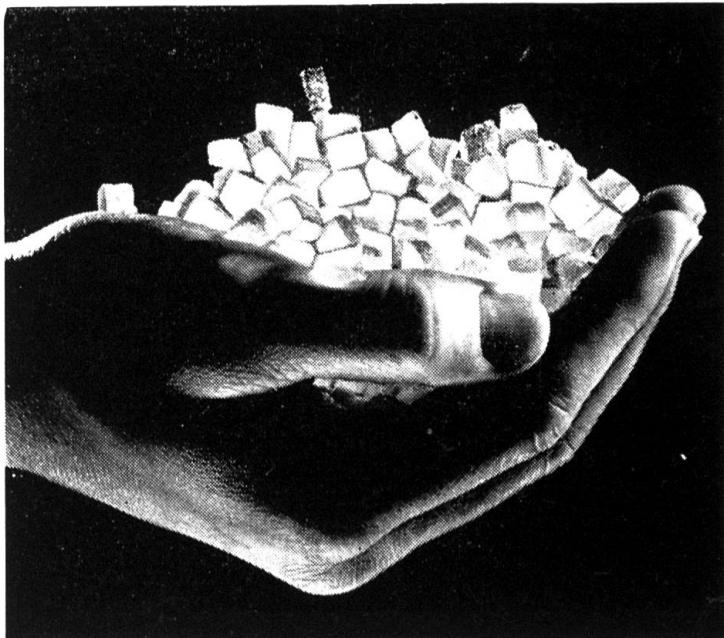
Fabrik für Spitalapparate, Feldhofstrasse 26, 8600 Dübendorf

**micro-cub®**

### Medizinaleis

- wirkt schmerzdämpfend
- entspannt die Muskulatur durch reaktive Hyperämie
- stimuliert den Patient zur hellwachen Mitarbeit
- senkt den Spasmus

Verlangen Sie unseren auf-  
schlussreichen Prospekt.



Therapie Erfolg mit

**micro-cub®**

Medizinaleis

**KIBERNETIK AG**

**CH - 9470 BUCHS**

Tel. 085 - 6 21 31

Herrn  
Othmar Lenzi  
Zwirnerstr. 204

AZ  
8800 THALWIL

8041 Zürich

**wizard**

Fusstützen  
Krampfader-  
strümpfe  
Sportbandagen  
Gesundheits-  
schuhe

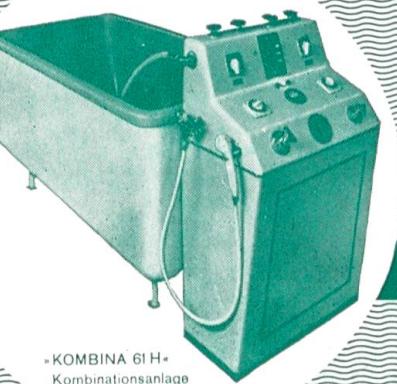
**TREFNY—ORTHOPÄDIE**

Limmatquai 82/I, Tel. 32 02 90  
8001 Zürich

## Medizinische Bädereinrichtungen

Apparatebau  
**KARL SCHREINER**  
Freiburg i. Br.  
Schreiberstr. 8

Unverbindliche Planung  
und Beratung



**Redaktion:** Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Tödistr. 53, 8800 Thalwil — Tel. 01-720 09 18  
Administration und Expedition: Schweiz. Physiotherapeuten-Verband, Thalwil  
Inseratenteil: Plüss Druck AG, Postfach 1301, 8036 Zürich, Tel. 01 - 23 64 34

Rédaction pour la partie en français: François Morattel — 1351 Rances  
Expedition für die franz. Schweiz: La Société Romande de Physiothérapie  
le secrétariat: rue Saint-Pierre 2, 1003 Lausanne — Tél. 021 - 23 77 15

Erscheint 2-monatlich. — Druck: Plüss Druck AG, 8004 Zürich