**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1967)

**Heft:** 215

**Buchbesprechung:** Fachliteratur

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

**WANDER**

Der klassische Lehmwickel im praktischen Portionenbeutel, eine Erleichterung für die Krankenpflege

für kalte und warme Anwendung

bei **Sportschäden und Verletzungsfolgen**
(wie Quetschungen, Verstauchungen, Blutergüsse)

**Muskel- und Gelenkrheumatismus**

**Lokalisierte Entzündungen und Infektionen**
(Angina, Furunkel, Abszesse)

Muster auf Verlangen direkt von

**Dr. A. Wander AG Bern**

## FACHLITERATUR

# Diätbuch für Zuckerkranke

*Ein Ratgeber für Aerzte und Diabetiker*

Von Dr. H. ROBBERS, und Dr. K.J. TRAUTMANN, Sigmaringen (Hohenzollern).

Geleitwort v. Prof. Dr. G. Schettler, Heidelberg

1965. VIII, 72 Seiten, 1 Tabelle und zahlreiche Speisepläne, Format 15,5x23 cm karton. DM 4.80

Georg Thieme Verlag Stuttgart.

Das Diätbuch soll dem in der Praxis tätigen Arzt helfen, einen individuellen ganztägigen Speiseplan für seinen Diabetiker aufzustellen, und dem Diabetiker selbst viele abwechslungsreiche, untereinander austauschbare Mittag- und Abendessen vorschlagen. Es werden dem Diabetiker klare Vorstellungen über die Ernährungsweise vermittelt. Hierbei wurde ein neues Prinzip angewandt. Es muss wie in der Klinik von der täglich benötigten Kalorienmenge ausgegangen werden. Ein einfaches Verfahren der Kalorienberechnung wird gegeben. Um dem in der Praxis tätigen Arzt die Möglichkeit einer fachgerechten Diätverordnung zu geben, wurden ganztägige Speisepläne mit 9 Kalorienstufen von 1200—3300 Kalorien aufgestellt. Zu jeder Kalorienstufe gehören 20 verschiedene Speisepläne, deren Mittag- und Abendessen untereinander austauschbar sind.

Da diese Kalorienstufen eng beieinander liegen, kann jeder Diabetiker nach Ausrechnung der Kalorien fachgerecht diätetisch beraten werden, und der Diabetiker weiss genau, was er essen darf.

INHALTSÜBERSICHT

Vorwort — Anleitung zur diätetischen Einstellung der Zuckerkrankheit — Für den Arzt — Für den Zuckerkranken — Speisepläne für

1200 Kal. bei ca 120 g KH (= 10 BE)
1500 Kal. bei ca. 138 g KH (= ca. 12 BE)
1800 Kal. bei ca. 181 g KH (= 15 BE)
2000 Kal. bei ca. 200 g KH (= ca. 17 BE)
2200 Kal. bei ca. 214 g KH (= ca. 18 BE)
2500 Kal. bei ca. 248 g KH (= ca. 21 BE)
2800 Kal. bei ca. 272 g KH (= ca. 23 BE)
3000 Kal. bei ca. 280 g KH (= ca. 23 BE)
3300 Kal. bei ca. 306 g KH (= ca. 26 BE)

Aerztliches Verordnungsblatt — Blut- und Harnzuckerwerte bei ambulanten Diabetes-Kontrollen — Bezugsquellen für Diabetiker-Lebensmittel — Literatur.