

Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: - (1966)

Heft: 211

Buchbesprechung: Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FACHLITERATUR

Einführung in die Sportmedizin

für Lehrer, Trainer und Studenten.

Von Priv.-Doz. Dr. W. HEIPERTZ,
Oberarzt der Orthopädischen Anstalt der
Universität Heidelberg.

Mit einem Geleitwort von
Prof. Dr. K. Lindemann, Heidelberg.

1964. VIII, 101 Seiten, 22 Abbildungen,
Format 12,2x20,5 cm, kartoniert DM 9.80.

Georg Thieme Verlag Stuttgart.

Praxis und Forschung der noch jungen Sportmedizin haben zu wichtigen Erkenntnissen geführt, deren Verbreitung helfen kann, Leistungen zu steigern, Erfolge zu verbessern und vor allem Schäden zu verhüten.

Als Ergänzung bereits vorliegender ausführlicher Werke und spezieller Monographien soll diese Einführung einen umfassenden Ueberblick über das gesamte Gebiet geben. Sie enthält Abschnitte über Entstehung und Aufgaben der Sportmedizin, über Konstitution und Kondition, physiologische Fragen der Muskelarbeit, der Herz- und Kreislauffähigkeit und Atmung, über die Wirkung der Sportmassage und des Trainings (vor allem Intervall- und Circuit-Training), ferner Darstellungen der Haltungsfehler und Massnahmen gegen Haltungsverfall (Turnunterricht und Schulsonderturnen) sowie der Sportverletzungen und Ersten Hilfe. Leitsätze für den Sport in grösseren Gemeinschaften beschliessen das Buch.

Die Einführung in die Sportmedizin ist nicht nur für Sportstudenten, für Trainer, Lehrer oder Leibeserzieher bestimmt, sondern auch für interessierte Sportler und alle, die sich mit Fragen der Leibesübungen und der Jugenderziehung befassen, darüber hinaus auch für Aerzte, Medizinstudenten und Angehörige ärztlicher Hilfsberufe — nicht zuletzt unter den Gesichtspunkten der Rehabilitation und der Volksgesundheit.

INHALSVERZEICHNIS

Geleitwort — Vorwort — Geschichte und Aufgaben der Sportmedizin — Sporthygiene — Kon-

stitution und Kondition — Stoffwechsel und Ernährung — Blutkreislauf und Atmung — Physiologie der Bewegung — Innervation des Muskels — Sportmassage Trainingswirkungen — Intervalltraining — Circuit-Training — Gesichtspunkte für den Jugendsport — Haltung und Haltungsfehler — Atmung und Haltung — Vorbeugende und ausgleichende Leibesübungen, Schulsonderturnen — Leibesübungen mit Mädchen und Frauen — Sport mit Körperbehinderten, Rehabilitation — Sport mit älteren Menschen — Sportschäden — Muskel- und Sehnenrisse beim Sport — Aeusserer Verletzungen beim Sport — Erste Hilfe bei Sportverletzungen — Leitsätze für den Sport in grösseren Gemeinschaften — Nachwort — Sachverzeichnis.

Gesucht wird in neueröffnete
orthopädische Privatpraxis in Basel:

Physiotherapeutin oder Heilgymnastin

Selbständiges Arbeiten, geregelte Freizeit, Lohn nach Vereinbarung.

Offerten an Dr. med. P. Holenstein,
St. Albananlage 37, Basel



PRAXIS-HILFE

für Physiotherapie

Saug-Massage-Apparate

bestens bewährt für

Gelosen-Cellulitis- und
Gelenk-Therapie

Verbessert Therapieerfolg und schont
die Kräfte des Physiotherapeuten(in)
Prospekte oder Vorführung verlangen:

Joh. Wälchli-Merz, Hottingerstrasse 8
8032 Zürich, Tel. (051) 32 86 11