

Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: - (1966)

Heft: 211

Buchbesprechung: Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FACHLITERATUR

Einführung in die Sportmedizin

für Lehrer, Trainer und Studenten.

Von Priv.-Doz. Dr. W. HEIPERTZ,
Oberarzt der Orthopädischen Anstalt der
Universität Heidelberg.

Mit einem Geleitwort von
Prof. Dr. K. Lindemann, Heidelberg.

1964. VIII, 101 Seiten, 22 Abbildungen,
Format 12,2x20,5 cm, kartoniert DM 9.80.

Georg Thieme Verlag Stuttgart.

Praxis und Forschung der noch jungen
Sportmedizin haben zu wichtigen Erkennt-
nissen geführt, deren Verbreitung helfen
kann, Leistungen zu steigern, Erfolge zu
verbessern und vor allem Schäden zu ver-
hüten.

Als Ergänzung bereits vorliegender aus-
führlicher Werke und spezieller Monogra-
phien soll diese Einführung einen umfas-
senden Ueberblick über das gesamte Gebiet
geben. Sie enthält Abschnitte über Ent-
stehung und Aufgaben der Sportmedizin,
über Konstitution und Kondition, physio-
logische Fragen der Muskularbeit, der
Herz- und Kreislauffähigkeit und Atmung,
über die Wirkung der Sportmassage und
des Trainings (vor allem Intervall- und
Circuit-Training), ferner Darstellungen der
Haltungsfehler und Massnahmen gegen
Haltungsverfall (Turnunterricht und
Schulsonderturnen) sowie der Sportverlet-
zungen und Ersten Hilfe. Leitsätze für den
Sport in grösseren Gemeinschaften be-
schliessen das Buch.

Die Einführung in die Sportmedizin ist
nicht nur für Sportstudenten, für Trainer,
Lehrer oder Leibeserzieher bestimmt, son-
dern auch für interessierte Sportler und
alle, die sich mit Fragen der Leibesübun-
gen und der Jugenderziehung befassen, da-
rüber hinaus auch für Aerzte, Medizinstu-
denten und Angehörige ärztlicher Hilfs-
berufe — nicht zuletzt unter den Gesichts-
punkten der Rehabilitation und der Volks-
gesundheit.

INHALSVERZEICHNIS

Geleitwort — Vorwort — Geschichte und Auf-
gaben der Sportmedizin — Sporthygiene — Kon-

stitution und Kondition — Stoffwechsel und Er-
nährung — Blutkreislauf und Atmung — Physio-
logie der Bewegung — Innervation des Muskels
— Sportmassage Trainingswirkungen — Intervall-
training — Circuit-Training — Gesichtspunkte für
den Jugendsport — Haltung und Haltungsfehler
— Atmung und Haltung — Vorbeugende und aus-
gleichende Leibesübungen, Schulsonderturnen —
Leibesübungen mit Mädchen und Frauen — Sport
mit Körperbehinderten, Rehabilitation — Sport
mit älteren Menschen — Sportschäden — Muskel-
und Sehnenrisse beim Sport — Aeussere Verlet-
zungen beim Sport — Erste Hilfe bei Sportverlet-
zungen — Leitsätze für den Sport in grösseren
Gemeinschaften — Nachwort — Sachverzeichnis.

Gesucht wird in neueröffnete
orthopädische Privatpraxis in Basel:

Physiotherapeutin oder Heilgymnastin

Selbständiges Arbeiten, geregelte Frei-
zeit, Lohn nach Vereinbarung.

Offerten an Dr. med. P. Holenstein,
St. Albananlage 37, Basel



PRAXIS-HILFE

für Physiotherapie

Saug-Massage-Apparate

bestens bewährt für

Gelosen-Cellulitis- und
Gelenk-Therapie

Verbessert Therapieerfolg und schont
die Kräfte des Physiotherapeuten(in)
Prospekte oder Vorführung verlangen:

Joh. Wälchli-Merz, Hottingerstrasse 8
8032 Zürich, Tel. (051) 32 86 11