

<b>Zeitschrift:</b>	Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
<b>Band:</b>	- (1963)
<b>Heft:</b>	190
<b>Rubrik:</b>	Verbandsmitteilungen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Die Indikation der schweizerischen Badekurorte, nach Krankheiten geordnet**

## **1. Allgemeine Schwächezustände, Rekonvaleszenz, Störungen der Wechseljahre und des Alters, vegetative Neurosen.**

Für diese allgemeinen Gesundheitsstörungen sind alle Heilbäder geeignet. Die Wahl des Kurortes ist entsprechend der Konstitution und dem Alter zu treffen, auch unter Berücksichtigung der klimatischen Faktoren (Reiz- oder Schonklima).

## **2. Chronischer Rheumatismus in allen Formen, rheumatische Krankheiten, Deformations- und Abnutzungsschäden der Gelenke und der Wirbelsäule (Arthritis, Arthrosen, Spondylosen), Nervenentzündungen, Neuralgien, Ischias, Bewegungsstörungen nach Unfällen.**

Thermalbäder: Baden (Schwefel-Kochsalz) 48°, Bad Ragaz-Pfäfers (Akratherme) 37°, Leukerbad (Gipstherme) 51°, Vals (Gipstherme) 25°. Schwefelbäder: Alvaneu, Heustrich, Lenk i. S. Rietbad, Schwefelberg-Bad, Stabio, Solbäder: Bex, Rheinfelden und Fricktal. Radioaktive Bäder: Disentes, Moor- und Schlammbäder: Andeer, Brestenberg, St. Moritz, Val Sinestra.

## **3. Lähmungen, speziell Nachbehandlung der Kinderlähmung.**

Baden, Bad Ragaz-Pfäfers, Leukerbad, Schinznach (alle mit geschlossenen Thermal-Bewegungs- oder -Schwimmräumen).

## **4. Herzleiden.**

Passugg, St. Moritz, Scuol-Tarasp-Vulpera, Val Sinestra. (Natürliche Kohlensäurebäder.)

## **5. Zirkulationsstörungen, hoher Blutdruck.**

Baden, Bad Ragaz-Pfäfers, Bex, Disentis, Leukerbad, Passugg, Rheinfelden, St. Moritz, Schinznach Scuol-Tarasp-Vulpera, Val Sinestra.

## **6. Nachbehandlung nach Venenentzündungen.**

Bad Ragaz-Pfäfers Bex, Lavey, Leukerbad, Rheinfelden und Fricktal, Schinznach.

## **7. Magen- und Darmkrankheiten.**

Passugg, Scuol-Tarasp-Vulpera. Kohlensäurereiche erdig-alkalische und Sulatwasser.

## **8. Leber-, Gallenkrankheiten, Zuckerkrankheit.**

Passugg, Scuol-Tarasp-Vulpera, Schinznach (Schwefelquelle).

## **9. Folgen von Tropenkrankheiten.**

Passugg, St. Moritz, Scuol-Tarasp-Vulpera, Val Sinestra (Arsenquelle).

## **10. Fettsucht, echte Gicht.**

Bad Ragaz-Pfäfers, Passugg, Scuol-Tarasp-Vulpera.

## **11. Krankheiten der Harnwege.**

Bad Ragaz-Pfäfers, Passugg, Rheinfelden, Scuol-Tarasp-Vulpera, Tenigerbad, Vals, Weissenburg.

**12. Frauenkrankheiten.**

Andeer, Baden, Bex, Lavey, Leukerbad, Rheinfelden und Fricktal, St. Moritz.

**13. Chronische Katarrhe der Luftwege, Asthma, Inhalationskuren  
(Tuberkulose ausgeschlossen).**

Schwefelwässer: Alveneu, Baden, Heustrich, Lavey, Lenk i. S., Rietbad, Schinznach, Schwefelberg-Bad. Solen: Bex, Rheinfelden. Erdige Wässer: Andeer, Tenigerbad, Vols, Weissenburg.

**14. Hautkrankheiten.**

Heustrich, Lavey, Lenk i. S., Leukerbad, Rietbad, Schinznach, Schwefelberg-Bad, Stabio, Val Sinestra.

**15. Anfälligkeit im Kindesalter, Drüsenschwellungen.**

Bex, Disentis, Lavey, Lenk i. S., Leukerbad, Rheinfelden und Fricktal, St. Moritz.

Die Rheumaklinik und das physikalisch-balneologische Institut Leukerbad (Sommer- und Winter-Höhenkurort) suchen für sofort oder nach Uebereinkunft

**2 Heilgymnasten (-innen)**

**2 Masseurs-Bademaster (-euses-innen)**

**Geboten werden:** interessante Tätigkeit in modernst eingerichteter Spezialklinik,

geregelte Arbeits- und Freizeit, teilweise 5-Tage-Woche,

gute Entlohnung,

Sparversicherung oder Pensionskasse.

Offerten sind zu richten an den Chefarzt Dr. N. Fellmann.

# Berufliche Orientierungsfahrt in die Heilbäder des Unterengadins

Samstag-Montag, den 7.—9. September 1963

Organisiert durch die Sektion Zürich für die deutsch-sprechende Schweiz, als Ersatz für die ausfallende Schweiz. Berufstagung)

## PROGRAMM:

Samstag:

(Basel ab 7.00; Bern ab 6.30 nach Zürich)

Zürich ab 8.28 mit Bahn-Kollektiv-Billet

Sargans an 9.423

Sargans ab 10.00 mit Schweiz. Postauto nach Landquart-Klosters-

Davos (Mittagessen)

ab ca. 13.30 über Flüelapass (2390) — Süess

Scuol (Schuls) — an ca. 15.00 Uhr

Umsteigen in kleine Postautos nach

## Val-Sinestra

Bad und Kurhaus

Besichtigung, Kurzreferat über Kurmittel und Indikation. Einziges Arsenheilbad Europas in alpiner Lage. Arseneisenquellen für Bad- und Trink-Kuren, radioaktive Schlammkuren.

ca. 18.00 Rückfahrt nach

## Scuols

(Nachtessen, Uebernachtung, Abend zur freien Verfügung)

Sonntag:

10.00 Uhr: Besichtigung des Badehauses Scuol (mit Kurzreferat eines Arztes) und anschliessend Dorfrundgang

12.30 Uhr: Mittagessen

14.00 Uhr: Fahrt nach T A R A S P (Dorf) und Besichtigung von Schloss-Tarasp, zurück

16.00 Uhr: Besichtigung der Kuranlagen in V U L P E R A

17.30 Uhr: Besichtigung der Trinkhalle und Bäder von K U R H A U S T A R A S P

19.30 Uhr: Nachtessen im Hotel und Uebernachtung

Montag:

8.00 Uhr: Abfahrt nach Martina-Landeck (Oesterreich) - St. Anton - Arlberg - Bludenz, oder bei schönem Wetter über die

## Silvretta-Hochalpenstrasse

Landeck - das Paznaunertal hinauf über Ischgl - Galtür und durch das Vermunttal auf die Bielerhöhe (2040 m)

12.00 Uhr: Mittagessen im Hotel «Silvrettasee»

- 13.45 Uhr: Abfahrt entlang dem Vermunt-Stausee durch das *Montavon* hinab nach St. Gallenkirchen - Schruns - *Bludenz* - *Feldkirch*  
 15.45 Uhr: an in Feldkirch (kurzer Aufenthalt)  
 16.45 Uhr: Abfahrt über Buchs - Sargans  
 17.45 Uhr: an in Sargans  
 18.08 Uhr: ab mit *Bahn*  
 19.32 Uhr: an in *Zürich* (Basel an 21.05, Bern an 21.14)

Pass, alter Pass (nicht älter als 5 Jahre) oder Personalausweis nötig.

*Preis:* ab *Zürich* bis *Zürich*

Alles inbegriffen (Bahn, Auto, Hauptmahlzeiten, Uebernachtungen, Taxen und Gebühren etc.) **Fr. 142.—**

Auch Familienangehörige sind freundlich eingeladen. Benützen Sie diese schöne Gelegenheit, wo wir in fröhlicher Gemeinschaft reisen, die schönsten Gebiete des Unterengadins und Tirols kennen lernen und uns gleichzeitig über die berühmten und erfolgreichen Kurmittel orientieren lassen können.

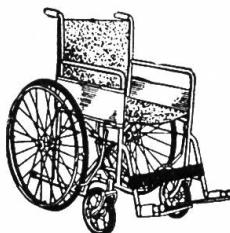
Weil die Autos und Hotels aber so rasch wie möglich bestellt und reserviert werden müssen, sollten wir die Anmeldungen möglichst bald haben.

(Eine persönl. Einladung folgt noch, trotzdem aber sind wir dankbar, wenn Sie jetzt schon auch diese Reise in Ihr Ferien- oder Reise-Budget einkalkulieren.)

Anmeldungen an: Jak. Bosshard, Präs. der Sektion Zürich, Thalwil.

## Bewährte Rehabilitations-Geräte

### Fahrstühle



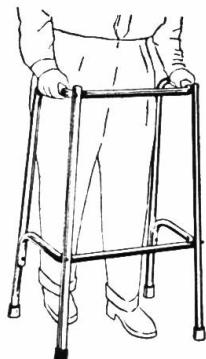
Wir liefern alle Modelle, die den verschiedensten Ansprüchen gerecht werden. Unsere grosse Erfahrung hilft bei der richtigen Wahl.  
Fahrstühle auch in Miete

### Patienten-Lifter



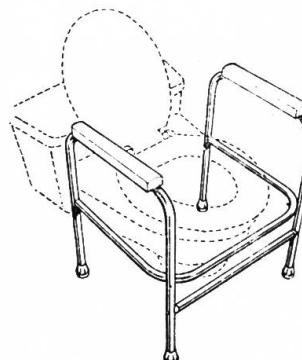
Müheloses Heben, Umsetzen und Transportieren von Patienten. Große Erleichterung für das Pflegepersonal. Einfache Bedienung. Mehr Komfort für den Kranken. Auch in Miete.

### Geh-Hilfe



Extraleichte, durchdachte Konstruktionen je nach Bedarf. Verstellbare Modelle für grosse Personen. Die sichere Lösung vieler Geh-Probleme. Auch in Miete.

### Toiletten-Sitzhilfe



Zum Absitzen und Aufstehen kann sich der Behinderte sicher abstützen. Solide, verwindungsfreie Konstruktion aus poliertem Aluminiumrohr. Auch in Miete.

Verlangen Sie den Katalog über alle Physiotherapie-Geräte

**Dr. Blatter + Co.**

Spezialisten für Krankenpflegebedarf  
Limmatquai 82 Zürich 1 Tel. (051) 32 14 74

# Nicht mehr müde sein . . !

«Ich bin müde, Du bist müde, er ist müde . . ! So geht's die ganze Tonleiter hinauf und hinunter. Die Müdigkeit ist eine der schlimmsten Zeitkrankheiten — fragen wir die Aerzte! Sie ist die moderne Pest. Alle unsere Patienten kommen im Frühjahr mit dieser Not und wir — wir vertrösten sie damit, dass eben Föhn sei, dass das momentane unmögliche Wetter schuld daran sei usw. usw. und oftmals leiden wir selber unter dieser Müdigkeit.

Woher kommt nun aber diese Müdigkeit? Ich möchte sie nun einmal von der andern Seite ansehen, als von der medizinischen, auch soll die Föhn- und Wetterlage ausgeschlossen sein. Diese Müdigkeit hat die Ursache nicht in der Arbeit an sich, aber sie kommt von der sinnlos, freudlos empfundenen Arbeit. Gewiss können uns unsere Patienten müde machen, besonders wenn noch der Erfolg ausbleibt und wir uns oft vergeblich abmühen, wenn der Patient nicht gesund werden will und er uns doch die Kraft wegnimmt. Prüfen wir uns aber ernstlich, liegt die Ursache unserer Müdigkeit nicht doch noch tiefer, liegt sie etwa in uns selber? Erwarten wir von uns und unsern Mitmenschen zu viel, findet unsere Person zuwenig Beachtung, glauben wir immer zu kurz zu kommen und vergeuden wir unsere Kraft damit, sich durchzusetzen und machen wir uns und unsere Nächsten damit müde? Diese Art, sich selbst zu wichtigt zu nehmen, bekommt oft ein Gewicht, unter dem man schlüssig erdrückt wird. Die tiefste Ursache dieser verkrampten Ichhaftigkeit liegt im Unfrieden mit Gott, erst wenn wir mit Gott ins Reine kommen und dort die Versöhnung suchen, werden wir von unserer Ichsucht befreit. Dann tritt eine Entspannung ein und wir können wieder neue Kräfte sammeln, ja wir erhalten von oben wieder neue Kräfte, so dass auch die scheinbar schwerste Arbeit mit neuer Frische getan werden darf. Der ichhafte Mensch seufzt: «Ich bin zu müde, um noch an andere zu denken, ich habe mit mir selbst gerade genug zu tun» und er schrickt zurück vor der kleinsten neuen Aufgabe. Der Christ aber gewinnt seine Kraft, indem er sie hingibt.

Oskar Bosshard

Zu verkaufen

## SAUNAKABINE

neuer Zustand, neues Modell  
günstiger Preis.

Unter Chiffre 740

**Gesucht** in Bäder u. Massage-Institut  
(Nähe Zürich) tüchtige

## BADMEISTERIN

Geregelter Freizeit, zeitgemässer  
Lohn. Bei Eignung Dauerstelle.

Offerten unter Chiffre 741

## VERBANDSARTIKEL

mit Marke



sind  
Vertrauensartikel

### Chemisch reine Verbandwatte

in Zickzack-Lagen und Presswickeln

**Floc** praktischer Wattezupfer und Nachfüllpackung

**Kanta** solide Gazebinde mit festgewobenen, nicht fasernden Kanten; kleinste Breiten 1 und 2 cm

**Gazebinden** in allen Breiten

**Imperma** wasserfester Wundverband

**Excelsior** elastische Idealbinden

**Elvekla** elastische Verbandsklammern

**Compressyl** Salbenkompressen, vorzüglich bei Hautverletzungen und Verbrennungen

**Rumex** Taschentücher aus Zellstoffwatte

**Hymona** Damenbinden

**Silvis** Gesichtsstüchlein

Interessenten lassen wir auf Wunsch bemusterte Offerte zugehen

**Verbandstoff-Fabrik Zürich AG**

Zürich 8 Seefeldstr. 153 Tel. (051) 24 17 17

Bürgerspital Basel sucht erfahrene

**KRANKENGYMNASTINNEN**

für folgende Abteilungen:

Chirurgie, Medizin, Physiotherapie  
Antritt nach Vereinbarung.

Bei Eignung gutbezahlte Dauerstellen.  
Bewerbungen mit den üblichen Unter-  
lagen sind zu richten an die Spital-  
direktion, Hebelstrasse 2

Tüchtige deutsche

**Dipl. PHYSIOTHERAPEUTIN**

29jährig, sucht auf 1. September  
Stelle in der franz. Schweiz.  
Angenehmes Arbeitsklima erwünscht.

Offerten unter Chiffre 882

*Phafag*

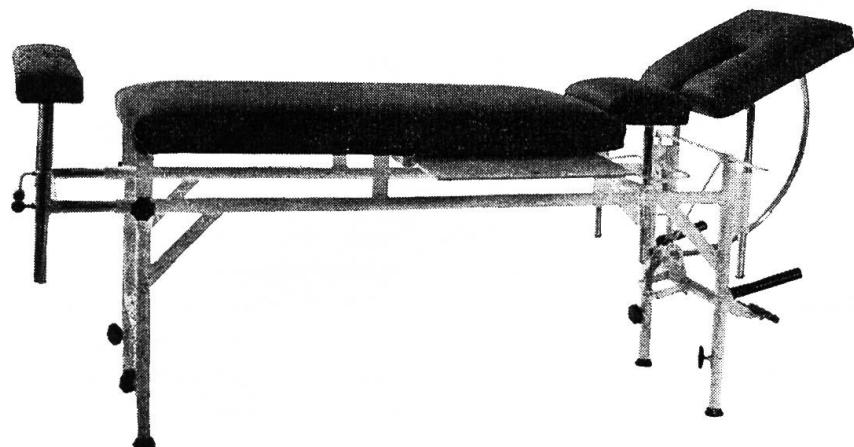
**MASSAGE-OEL**

Fordern Sie bitte  
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut  
und hat einen unaufdringlichen  
sauberen Geruch. Es dringt oh-  
ne jegliche Schmierwirkung so-  
fort und vollst. in die Haut ein.

**PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)**

**Moderne Massagebänke und Repositionstische**



Verstellbare Kopf- und  
Brustteile  
ausziehbare und verstell-  
bare Fussteile  
Höhenschnellverstellung,  
Gute Polsterung in ab-  
waschbarem PVC-Kunst-  
leder

Vorführung und Offerte durch

**QUARZ AG.**

**Zürich 8**

Othmarstr. 8, Tel. (051) 32 79 32

Zu kaufen gesucht

einfache **Sprossenwand.**

Klara Wolf, Atemschule, Brugg  
Tel. (056) 4 22 96

Staatlich geprüfter

**MASSEUR und BADEMEISTER**

Deutscher, z. Zt. in der Schweiz tätig,  
wünscht sich zu verändern, bevorzugt  
Tessin oder Genferseegegend. Zu-  
schriften erbeten unter Chiffre 884

Staatlich geprüfter

**MASSEUR und med. BADEMEISTER**

BGM, UWM, Dicke

ledig, 27 Jahre, (sehbehindert), sucht  
Stellung in einer Physikalischen The-  
rapie eines Spitäles, oder in einem  
gut geführten med. Badebetrieb.  
Angebote mit Gehaltsangaben erbeten  
an den Verlag dieses Blattes.

**Dipl. PHYSIOTHERAPEUTIN**

mit Erfahrung aus dem In- und Aus-  
land, sucht auf 15. August oder später  
Stelle in der welschen Schweiz.  
Lohnansprüche Fr. 950.—.  
Offerten unter Chiffre 883

**Zur Massage bei:**

**Muskelkater**

**Lumbago**

**Rheuma**

**Hexenschuss**

**Ermüdung**

Eine Massage mit **DUL-X Embrocation**  
wirkt Wunder. Dank seiner grossen  
Fähigkeit, rasch in die Haut einzu-  
dringen, bringt **DUL-X** sofortige Er-  
leichterung.

**DUL-X**

mobilisiert nicht nur die Haut als  
grossen gesundheitlichen Helfer, es  
führt dem Organismus anregende,  
regenerierende und heilende Stoffe  
zu, die eine äusserst wohltuende Wir-  
kung auf seine Funktionen ausüben.

**Die Wirkung jeder Massage wird  
verdoppelt durch DUL-X**

**BIOKOSMA AG, EBNAT-KAPPEL**



**SCHWEIZER MASSEURE  
verwenden  
Schweizer Moor!**

Einzigartige  
Erfolge bei:

**Rheuma  
Ischias**

**Gicht**

**Muskel-,**

**Haut-,**

**Frauen-**

**Leiden**

Neuzeitliche Moor-Therapie  
mit **YUMA-MOORBAD** und  
**YUMA-Moorschwefelbad.**

Schlammfrei! Kein Absetzen!  
Alle Moor-Wirkstoffe in völlig  
wasserlöslicher Form. 2 dl auf  
1 Vollbad. Sofort gebrauchs-  
fertig.

**YUMA-Moorzerat-Packung**  
für Gelenk- u. Teilpackungen.  
Anwendungstemp.: 60 Grad.  
Wärmehaltung: 1—3 Stunden.  
Saubere Handhabung.

Neue Behandlungsschalen.—  
Literatur und Muster durch:  
**Einziges Verarbeitungswerk**  
für **Schweizer Moor:**

**Y U M A - A G G A I S**  
Gesellschaft f. Schweizer Moor

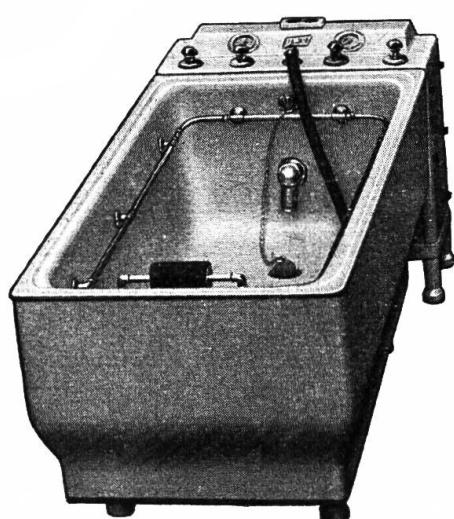
Gesucht für Sommersaison  
ab 25. Juni bis 10./15. September

tüchtiger **Masseur** oder **Masseuse**

(Heilmassage) für Badehotel. Guter  
Verdienst bei freier Station und be-  
zahlter Reise zugesichert. Offerten an:  
R. Tuor, Hotel Disentiserhof, Disentis  
(GR, Schweiz)



## Anlagen für Unterwasser- massagen u. Elektrobäder



- leistungsfähig
- zuverlässig
- seit Jahren bewährt

Fordern Sie unverbindliche  
Angebote und Vorschläge an

**K A R L D I S C H , I n g .**

Metallgiesserei - Apparatebau

FREIBURG i. Br.  
Rennerstrasse 20