

Zeitschrift:	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
Herausgeber:	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
Band:	- (1961)
Heft:	175
Artikel:	Etudes techniques et documentaires sur l'ostéopathie
Autor:	Thierry-Mieg, Jean
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-930769

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Etudes techniques et documentaires sur l'ostéopathie

par le Dr Jean Thierry-Mieg

Article publié dans la «Reve de kinésithérapie», No. 33 — Avril-Mai-Juin 1950

« Ostéopathie » est le nom donné à tort, par un médecin pionnier du Middle West, pour désigner une méthode thérapeutique personnelle, consistant en massages et manipulations articulaires, qu'il érigera en système thérapeutique complet.

Son initiative aboutit à cette situation particulière aux Etats-Unis où il existe deux médecines :

- 1) La Médecine allopathique, pratiquée par 170 000 Medical Doctors (M.D);
- 2) La Médecine ostéopathique, pratiquée par 10 000 Doctors of Osteopathy (D.O.) ayant devant la loi pratiquement les mêmes priviléges.

I. Historique.

Andrew Taylor Still (1828-1917), médecin pionnier de Kirksville (Missouri), perdit deux enfants au cours d'une épidémie de méningite cérébro-spinale. Il en conçut une aversion pour les moyens thérapeutiques d'une époque où la science médicale consistait surtout en l'administration de médicaments dans l'ensemble peu efficaces.

Pensant que le corps humain possède en lui tous les moyens nécessaires pour se maintenir dans l'état de santé et lutter contre la maladie, il se pencha sur le problème du terrain et étudia dans l'anatomie du corps vivant une cause pouvant affaiblir le terrain. Il crut l'avoir trouvée en constatant qu'un grand nombre de malades présentaient des contractures musculaires douloureuses au niveau des gouttières paravertébrales. Il constata que des massages et des manipulations, dont il mit au point les techniques, faisaient céder ces phénomènes dans un très grand nombre de cas donnant au malade une sensation de détente et d'euphorie.

Il en déduisit un système thérapeutique qui excluait l'usage des médicaments, rendant justice néanmoins à la valeur du repos, de la diététique et de la chirurgie.

Pour justifier sa panacée, il décrivit la « lésion ostéopathique » source de tous nos maux, qui peut être conçue comme un syn-

drôme révélé par la palpation et constitué par :

- une contracture musculaire paravertébrale palpable;
- douloureuse à la pression;
- entraînant à son niveau une limitation de l'amplitude des mouvements de l'articulation sous-jacente.

Il échafauda une théorie pathogénique sur deux hypothèses :

1) La cause de ce symptôme :

- un déplacement vertébral dû, soit à un trouble statique, soit à un traumatisme;

2) Ses conséquences :

- une modification des tissus périarticulaires se traduisant par une perturbation de la circulation sanguine et nerveuse, entraînant des troubles fonctionnels pouvant s'organiser à la longue au niveau des organes situés dans le métamère correspondant.

Il mit au point de très nombreuses techniques de massages et manipulations articulaires ayant pour but de détendre les muscles et rendre son libre jeu à l'articulation lésée.

Il obtint des succès thérapeutiques dans des affections diverses allant de la vieille névralgie rebelle à l'infection aiguë fébrile. Ses succès firent grand bruit en un lieu, et à une époque où la médecine disposait sous un masque de dignité scientifique, de moyens thérapeutiques rudimentaires.

Ses confrères, peut-être un peu jaloux, certainement sceptiques, dirent que ses prétendues guérisons étaient dues à la suggestion.

Poussé par ses succès, il voulut faire adopter ses idées et révolutionner la Médecine. Devant l'hostilité de ses confrères, il renonça à son projet mais décida de former des élèves. Il les choisit dans sa famille d'abord, puis en dehors, et créa en 1892 à Kirksville la première école américaine d'ostéopathie « The American School of Osteopathy ».

Malgré l'opposition de l'école officielle,

cette école de médecine « ostéopathique ». contrairement à une école de médecine « homœopathique » qui créée dans des conditions analogues devait être absorbée plus tard par l'American Medical Association, résista dans son séparatisme jusqu'à nos jours.

Il existe actuellement aux Etats-Unis, à côté de 72 écoles de médecine et 170 000 « Medical Doctors » contrôlés par l'American Medical Association, six écoles d'ostéopathie et 10 000 « Doctors of Osteopathy » contrôlés par l'American Osteopathic Association.

Avec les années, les ostéopathes renoncèrent à leur aversion pour les médicaments qu'ils utilisent maintenant normalement, mais ils n'ont jamais renoncé malgré la découverte des rayons X, à prouver scientifiquement l'existence de la lésion ostéopathique et de son substratum anatomique la subluxation articulaire.

Ils fondent actuellement les plus grands espoirs sur la topographie et la cinéradiographie pour démontrer l'existence du déplacement articulaire et de son ajustement correctif par manipulation.

II. L'ostéopathe moderne aux Etats-Unis.

A première vue, l'ostéopathe est un médecin comme les autres. Il a fait les mêmes études prémédicales (nos études jusqu'au PCB inclus). Il a fait quatre années d'études médicales comprenant 5800 heures de cours et travaux pratiques tous obligatoires, c'est-à-dire 800 heures de plus que son confrère médecin, la différence étant due au travail supplémentaire que représente l'enseignement théorique et pratique des manipulations ostéopathiques proprement dites. Il a eu le même programme d'études médicales. Il a utilisé les mêmes livres, tous écrits d'ailleurs par des Medical Doctors, les Ostéopathes ayant écrit dans l'ensemble fort peu de livres didactiques.

Il a fait un an d'internat dans un hôpital bien équipé. Il a passé un examen d'Etat lui donnant le droit de s'installer dans quarante-cinq Etats avec tous les priviléges du médecin, trois Etats seulement ne

lui accordent que le droit restreint de pratique (qui exclut la chirurgie et les prescriptions de toxiques). Ce sont l'Alabama, le Mississippi et le Delaware.

Les services publics et la marine utilisent les médecins ostéopathes comme des médecins ordinaires, sauf l'armée de terre et celle de l'air, restées sous l'influence de l'American Medical Association.

Les différences entre la médecine allopathique et la médecine ostéopathique sont les suivantes :

1) Le recrutement des étudiants est plus large dans les collèges d'ostéopathie, alors que de nombreux facteurs (situation de fortune, race, etc...), jouent dans le filtrage sévère qui s'opère à l'entrée des écoles de médecine;

2) Le standard des études est un peu inférieur dans les collèges d'ostéopathie. Le fait que les traités utilisés dans les écoles d'ostéopathie sont ceux utilisés dans les écoles de médecine est un élément favorable pour les étudiants ostéopathes qui ont ainsi à leur disposition une bonne documentation, mais défavorable pour l'ostéopathie qui a sorti des praticiens, mais peu d'hommes capables d'écrire un traité didactique.

Les cours sont faits par des praticiens qui sont dans l'ensemble loin d'avoir la culture générale et la formation scientifique des professeurs des écoles de médecine. Le résultat est que :

Les ostéopathes sont de bons praticiens, de bons chirurgiens, de bons spécialistes (ORL, ophtalmo, dermatologique, etc.), mais ne sont qu'exceptionnellement des hommes de premier plan.

Ceux qui veulent sortir du rang n'hésitent pas à aller à Mayo Clinic ou à John Hopkins, car ils ne trouvent pas parmi leurs confrères ostéopathes une stimulation intellectuelle suffisante.

Pratiquement, les ostéopathes sont très aimés par leurs clients, car s'ils ont l'esprit un peu moins scientifique, ils se préoccupent beaucoup du psychisme et de la morphologie de leurs malades.

III. L'intérêt thérapeutique des Manipulations.

1) *But* : Réeduquer une articulation qui n'a pas toute son amplitude de mouvement dans la mesure où une lésion organique ne vient pas limiter les possibilités de cette rééducation ou la contre-indiquer.

2) *Principe* : Amener les articulations dans des positions qui correspondent au maximum de leurs amplitudes de mouvement et profiter d'un moment de détente musculaire du malade pour aller même un peu plus loin de façon à étirer au maximum les tissus périarticulaires.

3) *Mode d'action* : Rendre à une articulation sa fonction normale dans la mesure où une lésion organique ne s'y oppose pas :

- En faisant céder le spasme musculaire;
- En agissant sur les fibres ligamentaires;
- En modifiant la position de certains replis sinoviaux;
- En rompant certaines adhérences;
- En favorisant l'élimination de certains œdèmes locaux;
- En stimulant la circulation dans les tissus périarticulaires musculaires surtout;
- En agissant de façon mécanique sur certains éléments nerveux ou neuro-végétatifs.

4) Effets :

a) Les manipulations agissent localement sur les contractures douloureuses des régions paravertébrales type torticolis banal, dorsalgie banale, lombalgie banale en donnant dans 70% des cas une détente musculaire et un soulagement presque instantané, même s'il est partiel et si les manipulations doivent être répétées deux jours après;

b) A distance sur les algies d'origine radiculaire liées à des perturbations tissulaires périradiculaires : type sciatique sans hernie discale ou névrite cervico-brachiale sans grosses lésions d'arthroses.

c) Sur l'état général ou sur certaines viscéres par voie réflexe, soulevant une fois de plus sans le résoudre le problème de la réflexothérapie.

Tout le monde connaît maintenant les méthodes de réanimation instantanée des étranglés, pratiquées journalier dans les salles de Judo : le kouatsou où la cage thoracique est stimulée en certains points précis, et le kiaï où un simple cri rauque suffit à ranimer le sujet sans le toucher.

5) Indications :

Elles sont difficiles à préciser comme celles de toutes les thérapeutiques non spécifiques. Tenant compte de cette remarque on peut dire qu'elles agissent favorablement.

- Comme thérapeutique d'essai dans les algies dont on ignore la cause et qui est bien souvent traumatique (faux mouvement, froid, etc.).
- Comme thérapeutique d'apport dans un certain nombre d'algies radiculaires liées à des lésions organiques qui ne les contre-indiquent pas (exemple : arthroses légères);
- Comme thérapeutique de relaxation nerveuse et musculaire dans un très grand nombre de contractures de causes diverses :
 - psychiques : contractures cervico-dorsales des névrosés;
 - infectieuses : rachialgies de la grippe;
 - mécaniques : contractures dues au manque de mouvement chez les alités;
- Comme thérapeutique de premier plan dans toutes les rééducations fonctionnelles articulaires chez les ankylosés (rhumatisme refroidi, accident suivi d'ankylose) à rapprocher des méthodes de rééducation pour le travail si merveilleusement développées dans les pays anglo-saxons (occupational therapy).

6) Enseignement :

Il me semble qu'une série de séances de travaux pratiques de deux heures, trois fois par semaine pendant une année scolaire devrait être suffisante pour des individus normalement doués, pour apprendre un certain nombre de techniques de mani-

pulations qui seraient efficaces sans être traumatisantes.

Conclusion.

Le Docteur Still a émis des théories en grande partie chimériques mais ses travaux et ceux de ses disciples ont aidé incontestablement à redécouvrir la physiothérapie tant utilisée dans l'antiquité.

Aux Etats-Unis, les ostéopathes ont constraint malgré eux les médecins américains, puis anglais, à s'intéresser aux manipulations qui ont leur place maintenant dans tous les traités de rhumatologie et de chirurgie orthopédique en langue anglaise.

C'est après eux et tout récemment seulement que les Français ont commencé à s'y intéresser.

Une expérience personnelle :

J'ai eu l'occasion de rencontrer, dans le service de physiothérapie ultramoderne de

Los Angeles County Hospital, un des plus grand hôpitaux des Etats-Unis, le Dr Mennell, physiothérapeute distingué de Londres, invité à Los Angeles pour faire un film sur les manipulations articulaires qui servirait à instruire les étudiants en médecine américains.

Le Dr Mennell m'a demandé de pratiquer sur des malades et sur lui-même les techniques que je connaissais. Il les trouva plus efficaces et moins traumatisantes que celles qu'il avait mises au point lui-même. Cet incident se passa devant notre hôte, le Dr Huddleston, médecin de l'hôpital, qui se rendit compte qu'il lui avait fallu la collaboration d'un médecin anglais et d'un médecin français pour savoir ce que l'on enseignait de l'autre côté de la rue — le collège d'ostéopathie se trouvant à cinquante mètres du Los Angeles County Hospital.

Dr Thierry Mieg

HIPPOPHAN
WELEDA SANDDORN TONICUM

Sanddorn-Tonicum aus den vitaminreichen Sanddornbeeren, erhöht die Spannkraft des Körpers, hilft bei Schwächezuständen und Ermüdungserscheinungen und in der Rekonvaleszenz.

Kleine Flasche Fr. 5.80
Kurflasche Fr. 11.50

Verlangen Sie die kostenlose Zusendung der Weleda-Nachrichten.

WELEDA ARLESHEIM

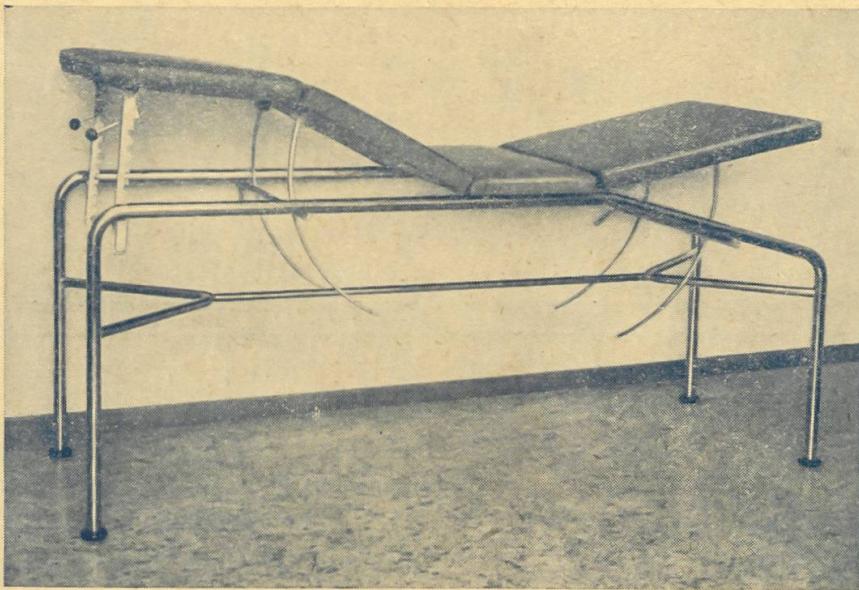
A vendre

1 appareil mécanothérapeutique universel (15 exercices, membres inf. et sup.)

2 appareils pour bains d'air chaud élect. (traitements des membres inf. et sup.)

1 vélo de chambre, + divers haltères.

A Deillon, Neuchâtel, 3 rue du Môle



**Massage-
und
Extensions-
tische**
mit Zubehör

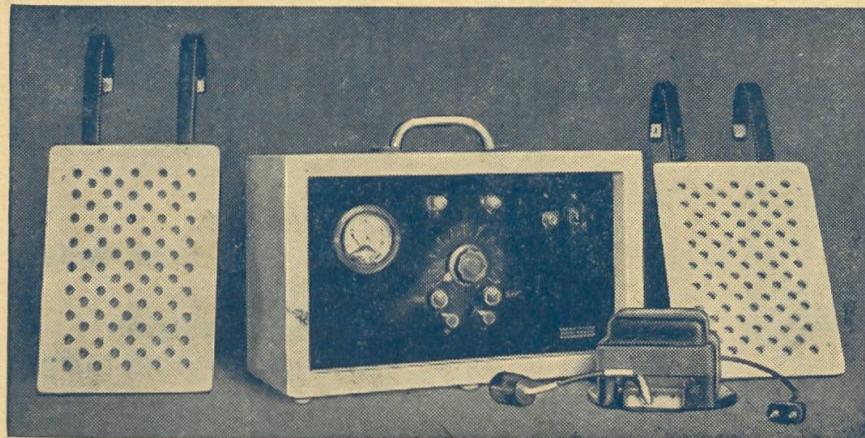
Tritte
Hocker
Boys etc

Spezialanfertigungen

Vorteilhaft und zweckmässig
vom Fachmann mit Spitalpraxis:

WALTER HESS Fabrik f. Arzt- und Spitalapparate
Dübendorf ZH Tel. (051) 85 64 35

HESS
DÜBENDORF - ZCH



Elektro-Bäder

seit 25 Jahren.

Div. Ausführungen für
jede Wanne.

Baldur Meyer, El. Ing.
Seefeldstrasse 90
Zürich 8,
Tel. (051) 32 57 66

Zur Weiterbildung im Beruf

steht allen Mitgliedern die Fachbibliothek des Schweiz. Berufsverbandes offen. Benützen auch Sie diese wertvolle Gelegenheit. Die neuen aktuellen Bücher sind dazu da, dass sie gelesen werden und zur Fortbildung dienen. — Bücherverzeichnisse sind erhältlich bei:
Martin Hufenus, Landisstrasse 11, Zürich 50, Telefon (051) 46 66 08

AZ
THALWIL

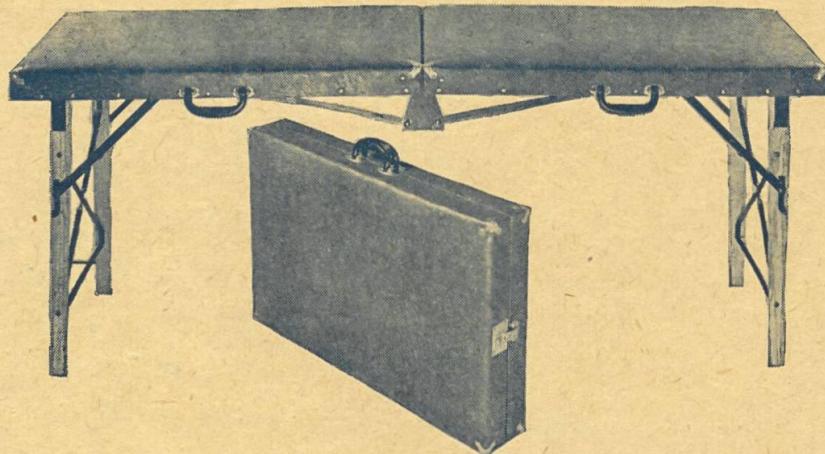
Phafag

MASSAGE-OEL

Fordern Sie bitte
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut
und hat einen unaufdringlichen
sauberen Geruch. Es dringt oh-
ne jegliche Schmierwirkung so-
fort und vollst. in die Haut ein.

PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)



Die neue
zusammenklappbare

Massagebank

die sich als **Koffer** mit-
nehmen lässt und trotz-
dem jede **Stabilität** bie-
tet.

Arbeitsmasse:
178 cm lang, 56 cm breit,
70 cm hoch
Zusammengeklappt:
56x89 cm. Gewicht: 16 kg

Vorführung und Offerten durch

QUARZ AG.

Zürich

Othmarstr. 8

Tel. (051) 32 79 32

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Dorfstr 32, Thalwil

Für den französischen Teil: A. Rupertl, Avenue Druy 15 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich