

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1959)

Heft: 169

Rubrik: Verbandsmitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

opérons une pression ferme de haut en bas. La manipulation est opérée au niveau de chaque vertèbre de l'étage lombo-sacré.

Extension vertébrale en position genu-pectorale

La position genu-pectorale reproduit la quadrupédie et permet de placer le rachis dans une horizontalité parfaite, opérant une traction élective sur la charnière lombo-sacrée.

Description de la position : Le patient est à genoux sur un chariot mobile dans le plan vertical. Ceci permet de placer le rachis et le bassin dans une parfaite horizontalité. Les genoux sont fixés par un tube transversal en arrière des creux poplités.

Le tronc est allongé sur un chariot mobile dans le plan horizontal; tronc et membres inférieurs forment un angle droit.

La tête repose dans un évidement et les membres supérieurs sont placés latéralement de chaque côté du chariot et les mains prennent fixation à des poignées mobiles verticalement.

Fixateurs : Au niveau des angles scapulo-brachiaux est fixée une barre verticale rétro-brachiale. Il s'agit d'une fixation secondaire.

La fixation principale est représentée par une sangle qui enveloppe toute la région lombaire; c'est par elle que s'opère la traction élective.

Nous pratiquons une extension lente et progressive; au début, de six à huit cm;

en fin de traitement, de dix à douze cm. L'extension terminée, nous demandons au malade de redresser son tronc en s'aidant de ses membres supérieurs; nous participons à cet effort.

Nous terminons toujours le traitement par quelques minutes de vibrations de la région lombo-sacrée. Ce massage vibré calme la réaction neuro-musculaire consécutive aux manipulations et à l'extension.

Mobilisation et gymnastique

Dès le deuxième ou troisième traitement, nous ordonnons au malade les mouvements suivants :

Mobilisation du bassin : En décubitus dorsal, membres inférieurs allongés ou pieds à plat au sol :

1. Mouvement latéral du bassin.
2. Anté- et rétropulsion du bassin.
3. Prise de conscience du dos complétée par une inspiration et une auto-traction de la tête, menton bien collé au cou.

L'inspiration et la traction capitale combinées permettent l'obtention d'une contraction excentrique (le patient a l'impression de s'allonger).

Au fur et à mesure de l'évolution du traitement, nous enseignons au patient une gymnastique abdominale et dorsale et qui a pour but de rétablir une meilleure statique vertébrale, grâce à un bassin horizontal et un meilleur soutien des muscles tonostatiques du rachis.

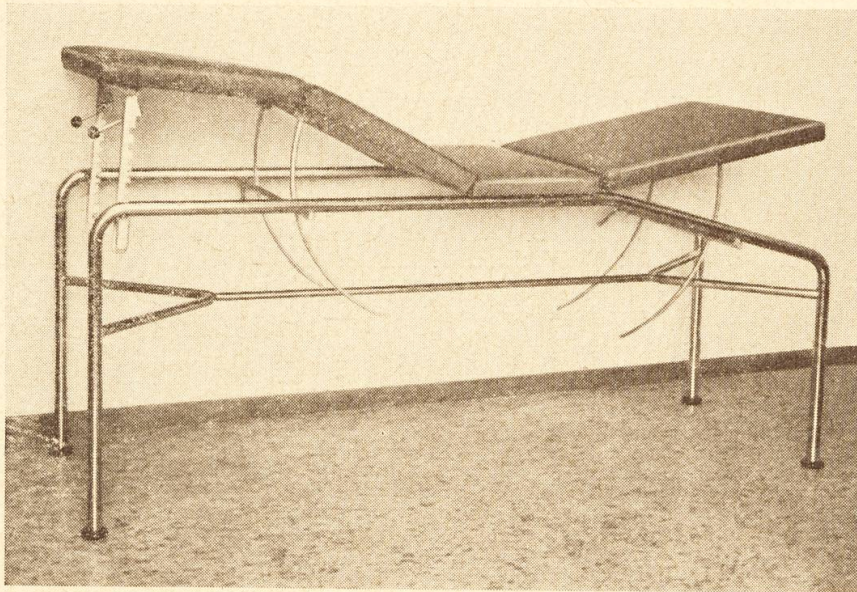
Groupe romand d'osteopathie

Dans sa réunion du 12 novembre, le G.R.O. a décidé de commencer un premier cours d'ostéopathie en janvier prochain et a chargé son président actuel, Alexandre Rupert, de donner ce cours. Le chargé de cours demande à tous ceux qui désirent y participer, de bien vouloir s'inscrire par écrit avant la fin de l'année.

S'adresser à: A. Rupert, 15, Avenue Druey, Lausanne.

Le cours débutera vraisemblablement le *jeudi 21 janvier 1960*, à 20 h. 30 précises à l'Hôpital Orthopédique à Lausanne et continuera toutes les trois semaines, le *jeudi*, jusqu'au 7 juillet.

Un modeste financement est prévu.



**Massage -
und
Extensions-
tische**
mit Zubehör

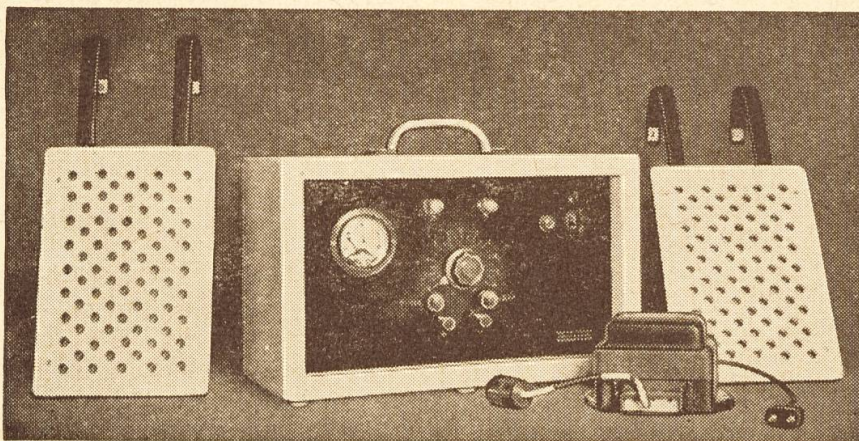
**Tritte
Hocker
Boys etc**

Spezialanfertigungen

Vorteilhaft und zweckmässig
vom Fachmann mit Spitalpraxis:

WALTER HESS Fabrik f. Arzt- und Spitalapparate
Dübendorf ZH Tel. (051) 96 64 35

HESS
DÜBENDORF - ZCH



Elektro-Bäder

seit 25 Jahren.

Div. Ausführungen für
jede Wanne.

Baldur Meyer, El. Ing.
Seefeldstrasse 90

Zürich 8,
Tel. (051) 32 57 66

Zur Weiterbildung im Beruf

steht allen Mitgliedern die Fachbibliothek des Schweiz. Berufsverbandes offen. Benützen auch Sie diese wertvolle Gelegenheit. Die neuen aktuellen Bücher sind dazu da, dass sie gelesen werden und zur Fortbildung dienen. — Bücherverzeichnisse sind erhältlich bei:
Martin Hufenus, Landisstrasse 11, Zürich 50, Telefon 46 66 08

A Z
THALWIL

Phafag

MASSAGE-OEL

Fordern Sie bitte
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut
und hat einen unaufdringlichen,
sauberen Geruch. Es dringt oh-
ne jegliche Schmierwirkung so-
fort und vollst. in die Haut ein.

PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)

Die vorzüglich bewährten, stationären und fahrbaren UKS-Apparate

für
**Unterwasserstrahl-Massage
Elektrogalvanische Vollbäder
Kohlensäure- und Sprudelbäder**
Orig. R. FISCHER, Freiburg i. Br.



devisiert und liefert die Schweizerische Generalvertretung:



M. SCHAEERER AG. BERN

Filialgeschäfte in Basel Bern Zürich Lausanne Genève
Briefadresse: Transit-Postfach 1195 Bern Tel. (031) 5 29 25

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Dorfstr 32, Thalwil
Für den französischen Teil: A. Ruperti, Avenue Druey 15 Lausanne
Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil
Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4
Erscheint 2-monatlich