

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1959)

Heft: 165

Artikel: Triomphes sur la cécité, dans le cadre de la masso-physiothérapie

Autor: Jacot, L.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-930930>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

B) Ajustement ensuite.

Déblocage de la zone ingrate (colonne dorsale)

Déblocage des articulations costo-vertébrales et costo-transversaires (ouverture du gril costal).

Manœuvre ostéopathique du type classique (en position assise).

Technique : Le malade assis bien en arrière sur la table ou sur une chaise — le malade et le praticien entourés par une sangle.

L'opérateur se tient derrière le patient, place le talon des deux mains dans les gouttières paravertébrales dorsales; puis il

exerce des pressions antéro-postérieures, le sujet étant en expirium et bien relâché.

Mobilisation de la charnière lombo-sacrée

Mouvement en huit.

Balancement latéral = Torsion lombaire des 2 côtés, avec fixation des épaules.

Mouvement dit «du moulin à café»

Circumduction du tronc avec pression dorsale

Elongation lombaire

Après le traitement ostéopathique, lui faisant suite, une gymnastique médicale:

A) Gymnastique respiratoire posturale

B) Gymnastique corrective.

Le Messenger Suisse des aveugles

Triomphes sur la cécité, dans le cadre de la masso-physiothérapie

par L. Jacot

En Suisse romande, nous sommes maintenant plus d'une quinzaine qui, malgré la cécité totale dans la plupart des cas, faisons carrière dans le cadre de la masso-physiothérapie.

Il y a 43 ans, lorsque je débutai dans la profession de «masseur», j'étais seul et un des premiers non-voyants à tenter ma chance à Lausanne. Seul, je le suis resté plus de vingt ans. Cependant, peu à peu, les choses ont évolué. La profession de masseur s'est affirmée; son champ d'activité s'est élargi, et aujourd'hui encore s'étend de plus en plus. Des lois sanitaires l'ont consacrée, en ont fixé la réglementation professionnelle, et ceux qui l'exercent sont des auxiliaires médicaux, porteurs d'un certificat de «capacité» délivré par les services sanitaires cantonaux aux candidats qui passent avec succès les épreuves finales, théoriques et pratiques, écrites et orales.

C'est dire qu'en Suisse comme à l'étranger, des écoles de massage et de physiothérapie se sont ouvertes, entre autres l'*Ecole cantonale vaudoise de physiothérapie* créée à Lausanne en 1937 par le Dr Placide Nicod, professeur d'orthopédie. De cette école adjointe à l'Hospice orthopédique (aujourd'hui Hôpital orthopédi-

que) de la Suisse romande sont sortis tous les aveugles qui exercent dans les cantons romands la profession de praticien en



Bicyclette d'exercice, pédalage sur place, avec freinage à volonté permettant de réaliser des mouvements actifs contre résistance pour tonifier la musculature des membres inférieurs, ou pour améliorer les fonctions articulaires.

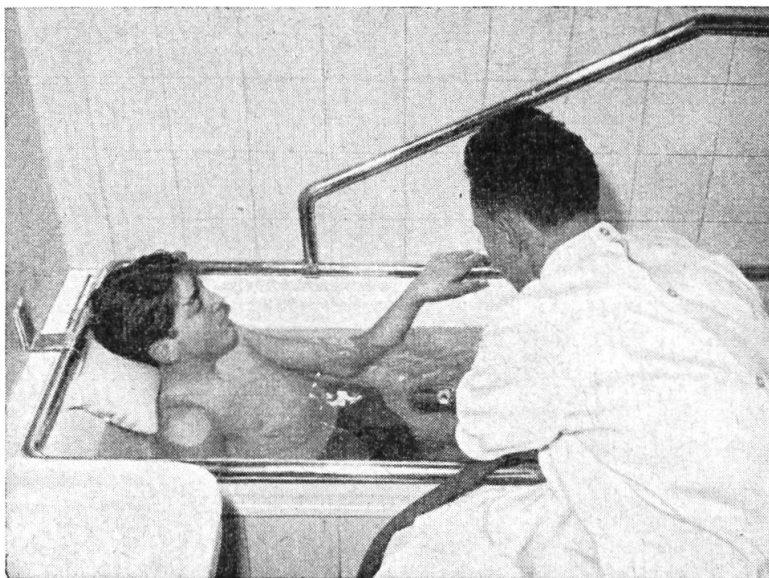
masso-physiothérapie (dans le canton de Vaud, de technicien en physiothérapie), sauf un, formé à Genève où il occupe une place importante et rend des services grandement appréciés.

En effet, chaque fois qu'un candidat aveugle ou faible de vue présentant de réelles aptitudes pour la pratique du massage et de la physiothérapie a demandé son admission à l'Ecole cantonale vaudoise, elle lui a ouvert ses portes. Et, d'une façon générale, l'élève y a rencontré de la part des médecins, des maîtres enseignants et des chefs de service, une large compréhension et une sympathie agissante. Cet état de chose, nous le devons en majeure partie à l'état d'esprit qui animait le fondateur de l'école, M. le professeur Placide Nicod, homme d'action et de cœur,

acquis au généreux principe de la réintégration professionnelle des handicapés physiques, capables d'exercer encore un métier ou une profession répondant à leurs aptitudes individuelles. Dès l'origine de l'école, le prof. Nicod n'hésita pas à charger le non-voyant qui vous écrit de l'enseignement théorique et pratique du massage et de la gymnastique médicale, c'est-à-dire de la mobilisation passive, active et contre résistance, corollaire indispensable du traitement manuel.

L'exemple mis en honneur par le professeur Placide Nicod a été suivi par ses successeurs à la direction de l'Ecole vaudoise et par le Département de l'intérieur, Service sanitaire. De plus, la récente réglementation officielle de la profession de technicien en physiothérapie (titre plus

Massage sous l'eau, obtenu par la mise en action d'un compresseur pourvu d'une lance flexible projetant l'eau sous pression à travers la masse liquide pour obtenir une friction généralisée sur la totalité du corps. Action thérapeutique efficace et agréable sur la circulation.



conforme à la réalité que celui de masseur) reconnaît que la cécité, à elle seule, n'est pas une raison d'exclusion. En conséquence, un aveugle habile à s'orienter, à se déplacer, studieux, persévérant et sociable, peut être encore admis comme élève et acquérir, non sans difficultés il est vrai, le certificat de capacité.

Maintenant, voyons un peu comment les anciens élèves de l'école ont fait leur carrière dans la profession. — Les uns sont devenus des employés d'hôpitaux ou d'instituts privés. Les autres se sont installés à leur compte et jouissent d'une réputation grandissante. Tous mènent vaillamment

et avec ardeur la compétition pour l'existence, car, pour eux, les obstacles à surmonter et à maîtriser sont beaucoup plus nombreux et plus ardues à vaincre que ceux auxquels leurs confrères voyants sont exposés. Mais par bonheur, les faits sont là. Ils parlent d'eux-mêmes. Les clichés photographiques intercalés pris dans trois instituts différents avec l'aimable autorisation des titulaires en témoignent très nettement. Ils font ressortir que la masso-physiothérapie est un domaine assez vaste pour permettre d'ingénieuses et originales adaptations individuelles ayant pour base commune le massage manuel.

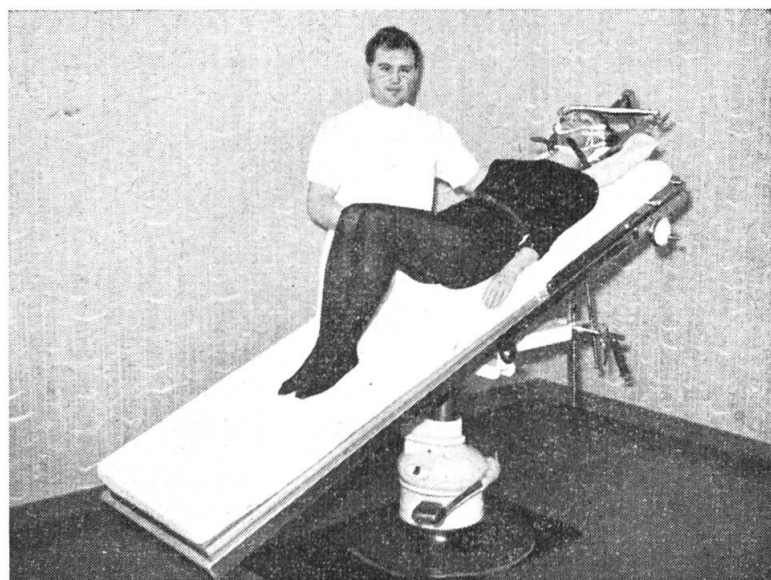


Table de massage et d'extension par suspension, à l'aide d'une minerve pour obtenir l'élongation du rachis, après la séance préparatoire de massage exécutée par le technicien en physiothérapie.

L'important est de faire BIEN et consciencieusement ce que l'on fait de manière à s'assurer la confiance et l'estime des médecins dont les praticiens en physiothérapie sont les auxiliaires et de mettre tout en œuvre pour traiter avec succès les patients qu'ils leur envoient.

Je remercie vivement les jeunes confrères qui m'ont permis de visiter leurs installations. Elles ne sont pas les seules, bien entendu, d'autres non moins intéressantes s'offraient à mes investigations mais, on le comprend aisément, quelques exemples seulement m'étaient nécessaires. Ils m'ont procuré l'occasion d'illustrer la présentation d'un sujet médité de longue date.

Aussi conclurai-je en réaffirmant ma conviction qu'en massothérapie, il est possible de triompher de la cécité. Pour cela, certaines conditions doivent être remplies, on ne doit pas l'oublier. Il faut posséder surtout des aptitudes professionnelles nettement caractérisées et une réserve d'énergie et de volonté presque inépuisable. Quoiqu'il en soit, l'avenir n'est pas assuré pour autant. Des tendances obstructionnistes se font jour dans certains milieux professionnels. Sous prétexte que diverses pratiques physiothérapiques ne peuvent s'exécuter sans le secours de la vue, on laisse entendre qu'il faudrait renoncer à former des masso-physiothérapeutes aveugles. Espérons qu'une conception aussi restrictive, démentie pertinemment par les faits, aura le sort qu'elle mérite. Toute-

fois, si la menace se précise, les Associations suisses pour le Bien des Aveugles auront le devoir d'intervenir. S'il le faut, elles devront créer alors une école spéciale, parfaitement équipée, comme il en existe en France, en Angleterre, en Allemagne et en Italie pour la formation de praticiens aveugles en masso-physiothérapie.



Fillette à laquelle le technicien en physiothérapie fait exécuter un exercice de rotation et de circumduction du pied à l'aide d'une pédale spéciale avec supports adaptée sur une bicyclette.

Thio rubrol

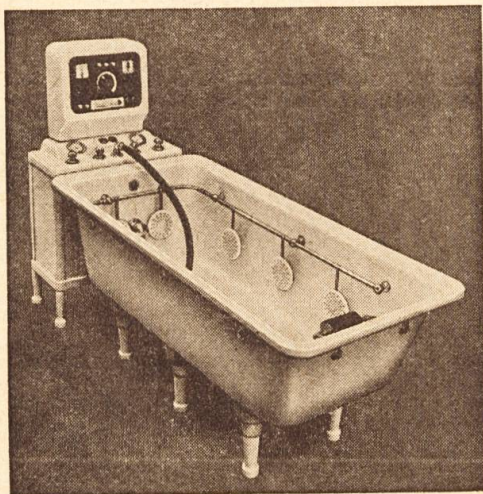
*Die
ideale
Schwefel-
Therapie*

Geruchloses Wolo-Schwefelbad zur Bekämpfung von rheumatischen Erkrankungen; steigert die Sekretion der Galle und der Nieren und bewirkt eine Beschleunigung des Blutumlaufes.

Indikationen: Muskel-, Knochen- und Gelenkerkrankungen. Hautleiden (Frauenleiden). Oxydation der Blutgifte. Neuralgien und Anaemien.

Packungen:	Flasche à 150 cm ³	Fr. 3.90
	Flasche à 500 g	Fr. 9.35
	Flasche à 1000 g	Fr. 17.15

WOLO AG. ZÜRICH 50



Anlagen

für **Unterwassermassagen** und **Elektrobäder** in vielen leistungsfähigen Ausführungen.

KARL DISCH ING.

Freiburg / Br., Rennerstrasse 20

Zur Weiterbildung im Beruf

steht allen Mitgliedern die Fachbibliothek des Schweiz. Berufsverbandes offen. Benützen auch Sie diese wertvolle Gelegenheit. Die neuen aktuellen Bücher sind dazu da, dass sie gelesen werden und zur Fortbildung dienen. — Bücherverzeichnisse sind erhältlich bei:
Martin Hufenus, Landisstrasse 11, Zürich 50, Telefon 46 66 08

AZ
THALWIL

Phafag

MASSAGE-OEL

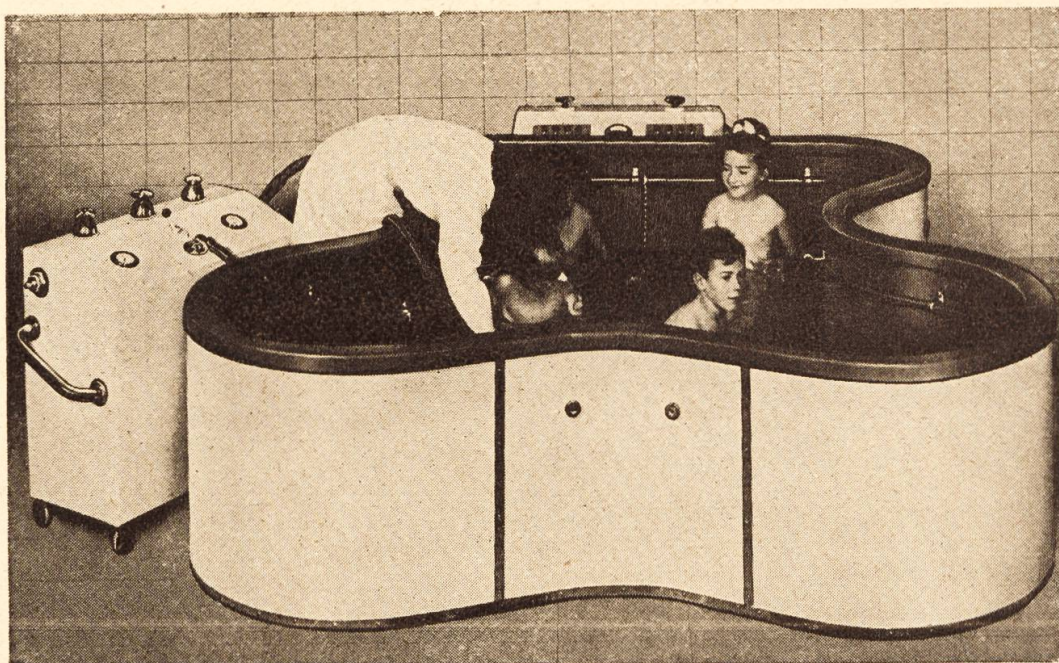
Fordern Sie bitte
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut
und hat einen unaufdringlichen,
sauberen Geruch. Es dringt ohne
jegliche Schmierwirkung sofort
und vollst. in die Haut ein.

PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)

Die vorzüglich bewährten, stationären und fahrbaren UKS-Apparate

für
Unterwasserstrahl-Massage
Elektrogalvanische Vollbäder
Kohlensäure- und Sprudelbäder
Orig. R. FISCHER, Freiburg i. Br.



devisiert und liefert die Schweizerische Generalvertretung:



M. SCHAERER AG. BERN

Briefadresse: Transit-Postfach 1195 Bern Tel. (031) 5 29 25
Filialgeschäfte in Basel Bern Zürich Lausanne Genève

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Dorfstr 32, Thalwil

Für den französischen Teil: A. Ruperti, Avenue Druey 15 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich