

Zeitschrift:	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
Herausgeber:	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
Band:	- (1958)
Heft:	159

Buchbesprechung: Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sektion Bern

Als neue Mitglieder der Sektion Bern stellen wir vor:
Herr Otto Merk, Marktgasse 20 Bern (selbständige Praxis)
Fräulein Liselotte Hildebrand, Niederscherli, Bern.

Fachliteratur

Entwicklung und Zukunft der Elektromedizin

Von Baldur Meyer, Zürich

Nachdem erkannt worden ist, dass eigentlich jeder Lebensvorgang auf elektrischen Erscheinungen beruht, wurde die Elektrizität schon relativ frühzeitig von der Medizin für die Elektrotherapie eingesetzt. Es bestehen eine ganze Anzahl verschiedener elektrischer Geräte für die Behandlung einer Reihe von Krankheiten. Mit dem Fortschritt auf dem Gebiet der Elektrotechnik (Ultrakurzwellen- und Radar-Technik) ist es möglich geworden, auch die auf diesen Gebieten errungenen Erkenntnisse in den Dienst der Elektromedizin zu stellen und für neuartige Apparate zu verwenden. Es werden noch ei-

nige weitere Möglichkeiten der Elektrotherapie behandelt, die in der Zukunft erfolgversprechend scheinen.

Herr Baldur Meyer ist in unseren Berufskreisen kein Unbekannter mehr, durch sein unermüdliches Arbeiten an neuen elektro-medizinischen Apparaten hat er schon grosse Beiträge zur erfolgreichen Behandlung mit elektro-medizinischen Apparaten geleistet.

Obiger Sonderdruck erhalten sämtliche Mitglieder auf Wunsch gratis bei Herrn Meyer oder durch die Redaktion.

Dr. med. Ludwig Walb

Die Haysche Trenn-Kost

Mit vielen erprobten Rezepten und Speisezetteln von Ilse Walb.

6.—9. Tausend, 80 Seiten mit zweifarbig. Falttafel und 1 Abb. engl. br. DM 5.80.

Die Haysche Trenn-Kost berücksichtigt die Chemie des Körpers. Die Krankheitsbilder, die durch eine sinnlos zusammengestellte Nahrung entstehen, kennt jedermann. Durch die unüberlegte Mischung von Eiweiss, Kohlehydrate und Fett und die Vernachlässigung der Spurenelemente, die den Körperhaushalt durcheinander bringen, entstehen nicht nur Verdauungsbeschwerden und Stoffwechselkrankhei-

ten, sondern ein grosser Teil der Krankheiten überhaupt einschliesslich Krebs. Die Nahrung sollte in erster Linie aufbauen, in zweiter erfreuen und schliesslich mit den Gesetzen der Chemie in Einklang stehen. Hay hat gezeigt, was eine richtig zusammengestellte Nahrung bewirkt, wobei auf keinerlei Genüsse verzichtet zu werden braucht. Die Trenn-Kost nach Hay erhält die Gesundheit, vermittelt Wohlbehagen und Lebensfreude auch da, wo Krankheit und Siechtum schon eingekehrt waren. Dabei ist die Haysche Trenn-Kost in jedem Haushalt ohne jede Mehrbelastung der Hausfrau durchzuführen.

Karl F. Haug Verlag, Ulm-Donau.

Die Darmreinigung nach Dr. med. F. X. Mayr

Von Dr. med. Erich Rauch

Als persönlicher Schüler des bekannten Forschers und Arztes Dr. Franz Xaver Mayr hat Dr. Rauch eine klare, prägnante Darstellung der Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr geschrieben. Es handelt sich dabei um eine aus der Spezialpraxis für «Myr-Kuren» entstandene Schrift, die wieder für die Praxis und zwar für den Arzt zu dessen Entlastung und für den Patien-

ten zu dessen bestmöglicher Information geschrieben ist. Die Schrift behandelt alles, was der Patient zur Durchführung und auch für die Zeit nach der Kur wissen muss, die vermittelt dem, der bisher noch nicht die «Mayr-Lehre» kennengelernt hat, das Grundgerüst und den Ueberbau für die «Mayr Kur».

Heilkräftige pflanzliche Drogen

Schwarzer Senf; *Brassica nigra, Sinapis nigra* (Séneré noire)

Die Pflanze, die auf Aeckern und in Wiesengräben verbreitet vorkommt, ist ein verwilderter Kulturflüchtling, der aus dem südöstlichen Mittelmeergebiet stammt und schon bei den Alten als Gewürzpflanze und zu Heilmittelzwecken angebaut wurde. So berichtet Plinius, dass die Römer fast alle Krankheiten mit dem Schwarzen Senf behandelten, dessen Bezeichnung «nigra» von der schwarzen Farbe der Samen hergeleitet wird.

Als Hauptwirkstoff enthält das Kraut, insbesondere aber der Samen (*Semen Sinapis nigrae*), das Senfölglukosid Sinigrin (1,5—4,5%), das bei der Spaltung Allylensöl liefert. Die Hydrolyse erfolgt beim Zerreiben der Droge mit Wasser oder beim Kauen der Samen, wobei sich das Senföl durch den stechenden Geruch bzw. den brennenden Geschmack auf der Zunge bemerkbar macht.

Als offizinelle Heilmittel dienen die Senfsamen und das daraus hergestellte Senfmehl. Ihr Gehalt soll mindestens 0,7% Allylensöl betragen. Die entölten und pulverisierten Samen werden mit Wasser von höchstens 30° C Wärme angefeuchtet, nach einigen Minuten durch weiteren Wasserzusatz (bei max. 45° C) für Packungen oder Senfbäder (Vollbad = 100—300 g Senfmehl) während 5—30 Minuten verwendet. Bei Kleinkindern empfiehlt es

sich, das Badegefäß mit einem Tuch zu decken, um Reizungen der Atemwege durch den Dampf zu vermeiden. — Senfpapier («Senfpflaster», *Charta sinapisata*) stellt man her, indem man das Papier mit dem entölten, aufgeschwemmt Senfmehl überzieht. (Gehalt auf 100 cm² Papier mindestens 0,03 g Allylensöl.) — Senföl (*Oleum Sinapis*) soll einen Mindestgehalt von 92%, bei synthetisch hergestelltem 95% Allylensöl aufweisen. Die alkoholische (1—4 prozentige) Lösung dient für Einreibungen oder in Filterpapier aufgesogen zum Auflegen. Die alkoholische Lösung (Senfgeist) ist wenig haltbar und muss daher frisch zubereitet werden. Schliesslich kann das Senföl auch mit *Bolus alba* (3—4 Tropfen auf 100 g Bolus) vermengt zur Herstellung von Senfteigen dienen.

Die Applikationsorte sind bei Erkrankungen der Muskeln und Nerven die darüberliegenden Hautpartien, bei Schädigungen der tieferliegenden inneren Organe, wie Lungen, Nierne usw., die entsprechenden Stellen des Rückens (Headsche Zonen). Die Konzentration und die Einwirkungsdauer sind so zu bemessen, dass nur eine Rötung der Haut, jedoch keine Blasenbildung eintritt.

Heilkunde: Aeusserlich empfiehlt sich die Anwendung der Senfdrogen bei Rheumatismus, Nerven-, Gelenk- und Kehlkopfentzündungen, Bronchialkatarrhen, Erkrankungen der Lungen, wobei die bereits

erwähnte Fernwirkung auf Atmung und Kreislauf mit ausgenützt wird. Immerhin ist beim Vorhandensein von schweren Kreislaufstörungen oder Krampfbereitschaft Vorsicht in der Anwendung der Drogen geboten. Diese bewähren sich auch für die Behandlung entzündeter seröser Hämme des Brustfells und des Herzbeutels, wobei eine Beschleunigung der Resorption von Exsudaten erzielt werden kann, von

Agnina pectoris («Engbrüstigkeit»), endlich als Hausmittel gegen Kopfschmerzen und Erbrechen.

Der schwarze Senf dient als geschmackverbesserndes Gewürz, dagegen muss vor der innerlichen Verwendung bei Bronchialkatarrhen, Verstopfung und Ausbleiben der Regel gewarnt werden, weil hierfür zu grosse Dosen nötig wären, die schädigend wirken können.

Katholisches Haus in der Ostschweiz mit ganz im Anfang stehendem Badebetrieb sucht

erfahrene Masseurin

Gute Kenntnisse in Unterwasserstrahlmassage, Stangerbad, Kneippbehandlung sowie Bindegewebsmassage erforderlich.

Zuschriften mit Bild und Gehaltsansprüchen erbeten unter Chiffre 684.

Infolge Krankheit zu verkaufen per sofort oder später

gutgehende Massagepraxis

in **St. Gallen**

Anfragen sind zu richten an Telefon 071 - 22 14 37.

Zu vermieten auf Frühjahr 1958 oder später gute **Praxis für Massage und Pédicure**. Gut eingerichtetes Saunabad und Wannenbäder, ohne Konkurrenz in Bezirkshauptort.

Sichere Existenz für eine selbständige Masseuse und Pédicure, auch Krankenschwester. Offerten unter Chiffre No 680, an die Exp. des Blattes.

«Algues Marines»

(Oligo-Alga)

de Bretagne — en sachets d'origine pour bains complets ou locaux. — Remplace le bain de mer chaud. — Cure de rajeunissement — Fatigue, surmenage, cellulite — Rhumatisme, arthrite, arthrose - troubles circulatoires -

Seul dépositaire pour la Suisse:
BAINS MEDICAUX, Vevey (Vd)
Quai Perdonnet 5 - Tel. (021) 5 11 78.

Das **Diakonissenspital Riehen** sucht eine zweite

Heilgymnastin

Alter wenn möglich nicht über 30 Jahre. Lohn und Freizeit richten sich nach den baslerischen Verhältnissen.

Modern eingerichtetes Institut für **Physikalische Therapie** sucht per 15. Juni 1958 oder später eine tüchtige diplomierte

Masseuse/Krankengymnastin

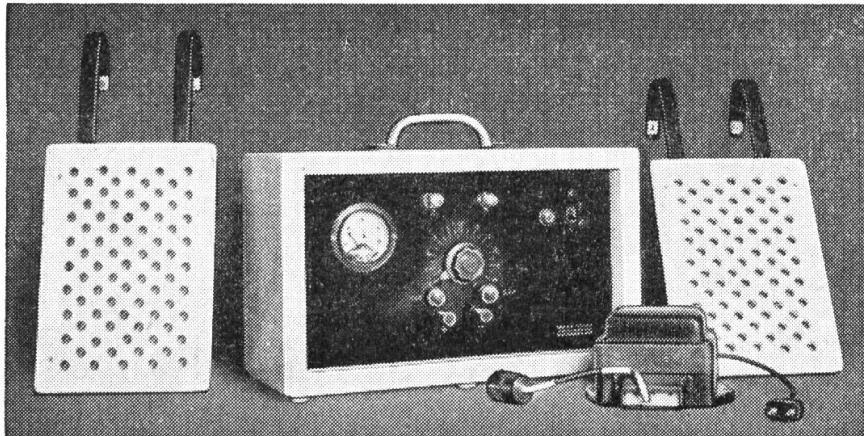
Offerten mit Lebenslauf, Foto, Zeugnissen und Lohnansprüchen an die Redaktion unter Chiffre 684.

Modern eingerichtetes Institut für Körperpflege sucht tüchtige

Masseuse

oder Krankenschwester. Wenn

möglich deutsch und franz. sprechend. Ideale Arbeitsbedingungen. Offerten mit Gehaltsansprüchen erbeten unter Chiffre 685 an die Redaktion.



Elektro-Bäder

seit 25 Jahren.

Div. Ausführungen für jede Wanne.

Baldur Meyer, El. Ing.

Seefeldstrasse 90

Zürich 8,

Tel. (051) 32 57 66

Zu verkaufen aus

Arztpraxis

Komplete Sprudelbad-Anlage
System Junghans

Kohlensäureapparatur
System Junghans

Siemens Ultratherm. Jahrg. 1950

Inhalationsapparat Pa - Ri
mit div. Zubehör

Da die Behandlungsräume anderweitig benötigt werden, können sämtliche Apparate, welche sich in ausgezeichnetem Zustand befinden, sehr günstig abgegeben werden.

Anfragen unter Chiffre 685.

Zu verkaufen in der Ostschweiz
langjährige, modern eingerichtete

Physikal. Therapie

Sehr gute Existenz, kapitalkräftige Interessenten wollen sich melden unter Chiffre **F 50 543 G** an **Publicitas St. Gallen.**

Gesucht in Dauerstelle mit Eintritt auf 1. Mai oder später

dipl. Physiopraktikerin

Geregelte Arbeitsbedingungen nach kant. Regulativ. Anmeldungen mit Zeugniskopien, Foto und Angabe von Referenzen an die Verwaltung des Kantonsspitals Winterthur.

Das Heilbad St. Moritz

sucht für die Sommersaison 1958

2 Masseusen

In Frage kommen nur bestausgewiesene und diplomierte Kräfte, die ne-

ben den Fachkenntnissen incl. Unterwasserstrahlmassage auch Fremdsprachen beherrschen. Anmeldungen sind unter Beilage von Zeugnissen und Photo sowie Angabe der Lohnansprüche zu richten an die

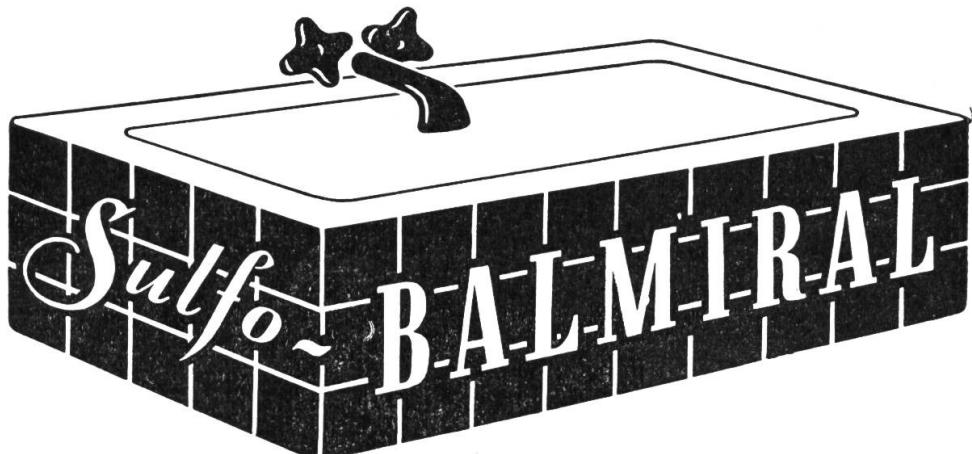
Verwaltung der Gemeinde Heilbad St. Moritz.

Bei rheumatischen Erkrankungen, Dermatosen und zur Kräftigung

GERUCHLOS

KASSENZULÄSSIG

Sulfo-BALMIRAL



Chemische Fabrik SCHWEIZERHALL Schweizerhalle/Basel



LACPININ-BALSAM

Die ätherischen Oele und heilkräftigen Bestandteile der Fichtennadeln sind im einzigartigen Lacpinin-Balsam in hohem Masse enthalten. Er ist deshalb mehr als ein blosser Badezusatz, welcher nur das Wasser parfümiert. Ein Esslöffel Lacpinin-Balsam dem Badewasser beigegeben, verwandelt es in ein Gesundheitsbad für Körper und Nerven.

WOLO A.-G. Zürich 50



Diät-Restaurant Seit Jahrzehnten ein Begriff

Rohkostspeisen, Erfrischungen, Salate, Butterküche
Café, Tee, feines Gebäck aus eigener Konditorei

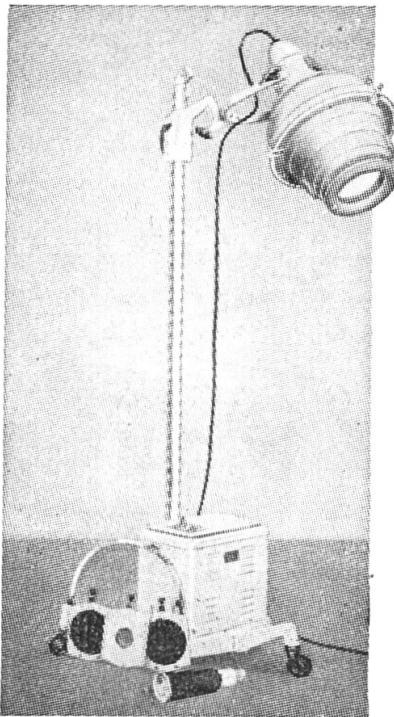
Helle, neuzeitl. behagliche Räume finden Sie bei uns im Parterre und 1. St.

L. H I L T L , Zürich 1, Sihlstrasse 26 Tel. 25 79 70

Wir haben zur Zeit einige
fahrbare Occasions-Apparate für Unterwasser-Strahlmassage

mit Garantie abzugeben.
Anfragen erbeten an BENZ & CIE.
Abt. Hydrotherapie, Universitätstr. 69
Zürich 6, Tel. 051/26 17 62

SOLLUXLAMPE HANNOVIA



Die **preiswerte** Infrarot-Lampe für jede Anwendung.

Mit allem notwendigen Zubehör wie Glaskolben, Kohlenelement, Filter, Lokalisator.

Möglichkeit der Regulierung der Infrarot-Intensität.

Offerte durch

QUARZ AG.

Mühlebachstrasse 28, Zürich 8
Tel. (051) 32 79 32



SCHWEIZER MASSEURE
verwenden Schweizer Moor!

Einzigartige
Erfolge bei:

Rheuma

Ischias

Gicht

Muskel-

Haut-

Frauen-

Leiden

Neuzeitliche Moor-Therapie mit **YUMA-MOORBAD** und **YUMA-Moorschwefelbad**. Schlammfrei! Kein Absetzen! Alle Moor-Wirkstoffe in völlig wasserlöslicher Form. 2 dl auf 1 Vollbad. Sofort gebrauchsfertig.

YUMA-Moorzerat-Packung für Gelenk- u. Teilepackungen. Anwendungstemperatur: 60 Grad. Wärmehaltung: 1—3 Stunden. Saubere Handhabung.

Literatur und Muster durch: **Einziges Verarbeitungswerk für Schweizer Moor:**

YUMA-HAUS GAISS
Tel. (071) 9 32 33

Umwälzende Erfahrung
in Naturheilkunde, durch die

BAUER - Zelemente

bei verschiedenen Leiden.
Prospekt mit Attesten durch:
Rolf Koch, Kriens 19, Tel. 041 / 3 63 35

Occasion

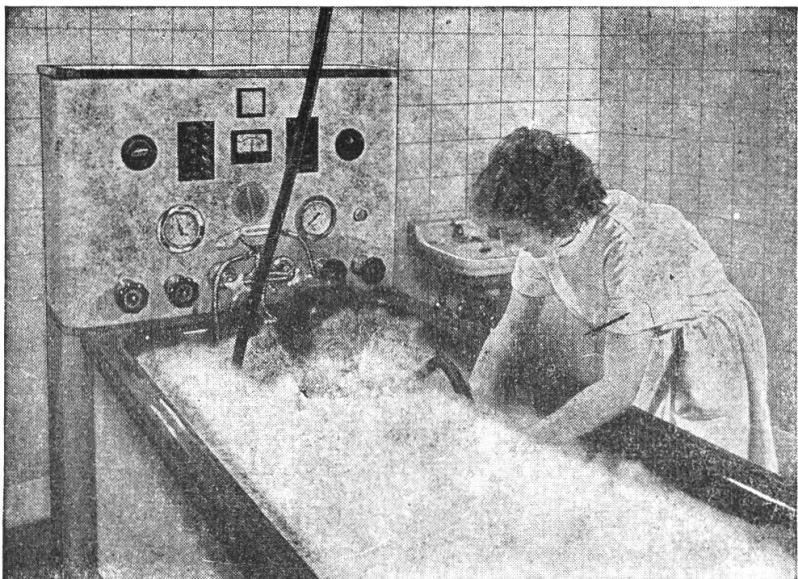
Zu verkaufen

1 grosse **SOLUX-Wärmelampe**, Original Hanau, Fr. 150.—

1 kleiner **Unterwasserstrahlmassage-Apparat**, System Süss, wenig gebr. Fr. 300.—

1 **Handvibrationsmassage-Apparat** Fr. 20.—

1 **Wäscheschrank** 1.85/120 m, weiss, mit Glastüren und -tablaren, Fr. 80.—
Anfragen unter Chiffre 765



Kombinations-Anlage 55

für Elektro-galvanische Vollbäder - Unterwasserstrahl-Massage - Ueberwärmungsbäder - Wirbelsprudelbäder

Plastikwannen

in verschiedenen Grössen, Ausführungen und Farben

U.W.-Anlagen in allen Ausführungen - Univers.-Gerät für Teil- und Ganz-Unterwassermassage-Behandlungen - Kohlen-säure-Mischapparate - Luftsprudelanlagen - Mehrstrahl-Vibrationsmassagedüsen



Apparatebau Karl Schreiner
Freiburg/Br.

Schreiberstrasse 8, Tel. 48 93

Z u v e r k a u f e n

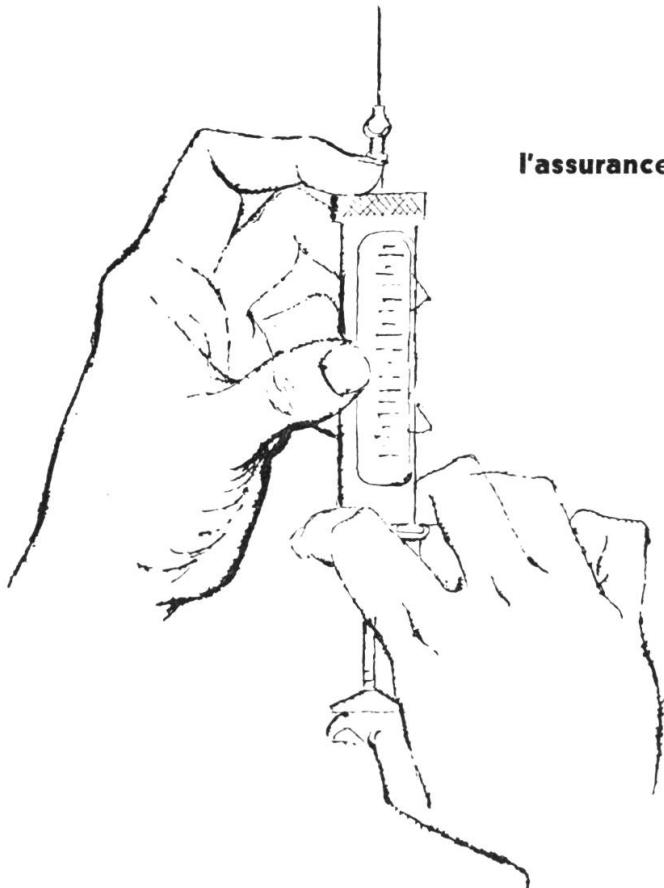
an bester Lage in Bern

Pedicure-Praxis

passend für Masseur/pédicure

Grosse, helle Räume, moderne Was-seranlage, neuzeitlichste Einrichtung,

ausbaufähig auf 5 Kabinen, Küche und 1 Wohnraum. Grosser Schauka-sten mit bereits gutem orthopäd. Schuhverkauf. Lift im Hause. Zins günstigst. — Anfragen erbeten von nur kapitalkräftigen Interessenten unter Chiffre 686 an die Administra-tion Thalwil.



«standing»

l'assurance maladie de l'homme indépendant

Réalisée à la mesure de l'homme indépendant, l'assurance maladie «Standing» libère des soucis financiers qui accompagnent la maladie. Rien ne viendra troubler votre standing de vie. Assurance de caractère privé, «Standing» s'impose aux professions indépendantes par ses conditions transparentes et ses prestations étendues
«Standing» assure les lendemains

MUTUELLE
VAUDOISE ACCIDENTS

Masseurs - Physiothérapeutes

A remettre à Genève (pour cause de santé) ! Institut de physiothérapie très bien situé. Agencement, mobilier et décoration ultra-modernes, entièrement neufs. Prix très bas, possibilités d'arrangement et de payement, Diplômés des cantons de Zurich et Vaud peuvent s'installer à Genève depuis le 1-1-1958. Ecrire au bulletin sous chiffre No 683.

Institut de 1er ordre à Genève, engageait:

Une MASSEUSE

Dâte d'entrée à convenir. Faire offres avec références, photo et pré-tentions. Chiffre 682.

A vendre d'occasion

1 Bain Sauna complet.

1 Cabine de massage.

Divers articles pour gymnastique.

Offres et Renseignements sous chiffre 687 à la rédaction Thalwil.