

Zeitschrift:	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
Herausgeber:	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
Band:	- (1957)
Heft:	155
Artikel:	La Poliomyelite
Autor:	Panei, Lorenzo
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-930850

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La Poliomyelite

(Suite.)

En résumé, dans le premier temps (contre-poids), on diminue le poids de son membre, dans le deuxième temps, on l'augmente.

Mouvement avec poids mais 2/3 de la possibilité du muscle = la puissance!
(exercices limités).

Mouvement avec poids minimum prolongé pendant plus de 30 minutes (mécanothérapie).

Ergothérapie = endurance!

Le rôle du massage dans la poliomyélite:

Le massage prépare le muscle aux exercices actifs et au travail que nous lui imposerons.

Le muscle massé est comme réveillé, et prêt à répondre à l'impulsion volontaire qui l'anime.

Le massage a une action sédative sur les contractures musculaires, agit sur les troubles trophiques, active la circulation sanguine et lymphatique, il a aussi une action délassante.

Chez les poliomyélitiques, le massage doit être dirigé sur les troubles suivants: la circulation, l'atrophie, le spasme et les troubles du tonus musculaire, et, éventuellement, sur les empâtements cellulaires (chevilles, hanches).

Expérimentalement, le massage n'empêche pas l'atrophie musculaire, (Kosmann) mais il s'avère très utile dans les troubles déjà mentionnés.

C'est donc la kinésithérapie qui est le traitement spécial du poliomyélitique, il faut lui vouer tous nos soins.

L'application de certains principes est primordiale.

Le mouvement doit être actif et déclenché par une impulsion volontaire, aussi vaut-il mieux exiger du malade quelques mouvements bien faits, *plutôt que des mouvements mal commandés et mal exécutés.*

Adapter le travail musculaire à chaque muscle, sans en dépasser les possibilités. Un muscle auquel on demande un effort qu'il ne peut exécuter, ne se fortifie pas, au contraire, vu la fragilité de ce muscle paralysé, on peut réduire à zéro les quelques fibres encore intactes.

Il faut donc un dosage subtil de l'exercice musculaire, au début, ensuite, après avoir obtenu la contraction du muscle, on peut envisager son entraînement progressif.

L'entraînement systématique de chaque muscle, appelé aussi gymnastique analytique, exige du rééducateur une connaissance parfaite de l'anatomie, de l'appareil locomoteur, et, plus particulièrement, de l'insertion de chaque muscle et de leur mode d'action.

Demander au muscle l'effort qu'il peut faire.

Dosage exact de l'effort.

Effort minimum se fait dans l'eau.

Doser avec de petits poids pour la kinésithérapie avec les ressorts et la pouliothérapie.

Lorenzo Panei.

Ce travail a été présenté au cercle d'étude des praticiens en masso-physiothérapie à Langenthal, présidé par le Dr. Legrand.

A vendre

une lampe mod. A 400 E Bergsonne
neuve et comminée au prix de Fr.
320.—
s'adresser à Mr. Hildebrand
Tartenailles 12, Lausanne
au tel. 26 71 47 depuis 18 à 19 h.