

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1956)

Heft: 149

Rubrik: Verbandsmitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

la force retrouvée soit un jour utilisable.

Il appartient au médecin d'apprécier l'effort que doit fournir un malade gravement paralysé pour équilibrer son psychisme, et de favoriser son bon comportement moral. S'il est vrai que de nombreux malades parviennent à éviter des séquelles paralytiques, il n'en est pas moins vrai qu'un petit nombre restera infirme. Or, l'infirmité touche des personnes de tempéraments différents, et leur attitude morale à l'égard de l'infirmité varie. Les unes, insouciantes, ne s'en préoccupent pas; les autres, très affectées, ont une attitude pessimiste et négative; certaines, très raisonnables, cherchent de suite à s'adapter à la situation nouvelle. Le médecin doit insuffler au malade la volonté de diminuer ses séquelles paralytiques et lui inculquer cette notion qu'il peut, dans la vie, faire son chemin, être un élément social comme les bien portants, et participer à la vie économique du pays. Il faut éviter qu'une mentalité d'assisté se développe chez les malades peu fortunés, et que des complexes d'infériorité se forment chez ceux dont la famille est aisée.

Des moyens efficaces peuvent être employés pour atteindre ce but. La thérapie par le travail intéresse le malade, lui fait oublier son infirmité, tout en entraînant

sa musculature à l'effort. Chez l'enfant, le développement scolaire est essentiel, à cet égard. Suscitons l'émulation des malades par les jeux, organisons les loisirs. Que l'emploi du temps de la journée soit établi de telle sorte que les différentes activités se succèdent sans lasser le malade.

Telles sont, dans l'ensemble, les règles qui doivent présider à la thérapeutique des poliomyélitiques, pendant la phase de récupération musculaire. Si les notions scientifiques qui se rapportent à cette maladie semblent très complexes, les applications thérapeutiques, soumises aux lois du bon sens, doivent être simples. Les soins dont doivent bénéficier les malades sont essentiellement du ressort de la kinésithérapie. Ils exigent beaucoup de patience, de minutie et leur succès dépend des efforts conjugués du malade, du médecin et du physiothérapeute.

Nous ne pouvons terminer cette leçon sans rendre hommage à nos prédécesseurs, qui ont eu le mérite d'appliquer ces méthodes depuis plus de 40 ans. Les découvertes les plus récentes, si elles ont apporté des améliorations utiles de cette thérapeutique, ne font que souligner l'excellence des procédés appliqués par l'école lausannoise d'orthopédie.

Exploration de la fonction musculaire

Lors d'une réunion des physiothérapeutes vaudois le 20 novembre dernier, Monsieur le Docteur H. Borel, médecin-assistant à l'Hospice Orthopédique de la Suisse Romande nous a fait une causerie très intéressante sur ce sujet dont un petit résumé suit.

L'exposé commence par un rappel d'histo-physiologie concernant la constitution du muscle strié. Au point de vue physiologique l'orateur souligne les notions d'excitabilité de la fibre musculaire, de l'unité motrice que forme le nerf moteur avec la fibre musculaire qu'il innerve. Il montre

l'utilité de l'expérimentation par des courants électriques divers jusqu'à l'obtention de ce qu'on appelle le tétanos physiologique qui est superposable à la contraction de type physiologique.

On souligne en passant un phénomène de fatigue musculaire qui disparaît lorsque le muscle est bien irrigué; on peut transposer cette expérience de physiologie sur le plan pratique et reconnaître par là l'effet bienfaisant du massage, massage qui prépare le muscle au mouvement. On rappelle enfin les notions de rhéobase et de chronaxie en indiquant que l'entrée en ac-

tion du muscle est manifestée par deux états: l'attitude ou le mouvement.

La force musculaire mérite d'être étudiée dans bien des affections, en particulier lors de séquelles de fracture, dans les maladies musculaires comme les myopathies, chez les paralysés y compris les paralysies d'origine poliomyélitiques. Jusqu'au siècle dernier, on ne disposait d'aucune méthode pour tester la force musculaire. La suite de l'exposé fait l'historique des différents tests qui ont été employés depuis que Lovett, professeur d'orthopédie à Harvard en 1912, s'est occupé de la question. Différents chercheurs sont cités: Lohmann, Legg, Merrill, Kendall, etc.

L'orateur expose ensuite le système qui est utilisé à l'Hospice Orthopédique de la Suisse romande qui consiste à faire correspondre à chaque degré de motricité une certaine couleur en ayant divisé la force musculaire en 6 catégories, comme suit:

Rouge = muscle en parfait état.

Rose = muscle anormal mais suffisant à la fonction avec résistance.

Jaune = muscle capable d'agir avec la résistance de la pesanteur seulement.

Vert = muscle qui peut fonctionner si l'on éumine la pesanteur.

Bleu = muscle capable de se contracter mais incapable à la fonction.

Noir = muscle complètement détruit.

Les divers tests utilisés sont discutés, notamment les tests d'appréciation, le Lovett, les tests cotés, comme ceux de Kendall qui ont été adoptés par la fondation pour la paralysie aux Etats Unis, le test appréciant le pourcentage, etc. L'orateur montre les avantages et les inconvénients de chacun de ces tests; il indique en particulier que la façon qui est employée à l'Hospice Orthopédique permet aux médecins et aux physiothérapeutes de se faire rapidement une idée du bilan musculaire, les couleurs étant plus facilement compri-

ses que des chiffres, mais malheureusement il n'existe pas de standardisation des couleurs. L'orateur estime que le système employé a peu d'importance, qu'il faut s'en tenir à un seul test que l'on connaît bien et que ce sera ainsi la meilleure façon de procéder.

Le test de la fonction musculaire présente des difficultés qui sont mises en évidence et qui sont surtout importantes chez l'enfant. Quelques conseils techniques sont fournis à l'auditoire après avoir discuté les tests purement fonctionnels. Il faut faire attention qu'il n'y ait pas substitution du mouvement par un autre muscle; il faut trouver une position idéale pour tester le muscle; des tests doivent être refaits à périodes régulières. Cet examen sera utile à bien des fins; il permettra d'observer les progrès ou les péjorations de l'état musculaire, d'arrêter la thérapeutique; ce sera une des mesures objectives de la valeur de celle-ci, ce test permettra au chirurgien de faire un véritable bilan musculaire qui le guidera dans le choix de l'intervention.

Il y a donc un intérêt diagnostique, un intérêt thérapeutique et un intérêt scientifique à faire ce test.

Après cet exposé, on assiste à une démonstration pratique d'une paralysie flasque des membres inférieurs et à la façon de tester correctement la fonction musculaire.

Appel aux collègues de langue française!

Votre rédacteur français a besoin d'articles à rédiger! Si vous ne vous sentez pas capable d'écrire un article, écrivez-moi au moins les sujets que vous aimeriez voir traiter dans VOTRE journal pour qu'il réponde toujours mieux à notre désir à tous d'apprendre et de nous améliorer.

Merci!

Grösseres Spital auf dem Platze Zürich sucht per sofort oder nach Uebereinkunft gut ausgebildeten **Physiopraktiker**

mit Kenntnissen in der Hydro-, Mechano- und Elektrotherapie. Bewerber, die Wert auf ein

interessantes Arbeitsgebiet, geregelte Freizeit und gute soziale Bedingungen legen, richten ihre handschriftliche Offerte mit Lebenslauf Referenzen, Fotografie und Zeugniskopien an Chiffre 356 an die Redaktion in Thalwil

PARAFANGO DI BATTAGLIA

verbindet die Heilwirkung des Fango di Battaglia mit derjenigen der Paraffinpackungen



*Anlegen einer Schulterpackung
(2-3 kg)*

*Schmutzt nicht, schmiert nicht,
das Paraffin läuft nicht aus,
die Haare kleben nicht,
leicht sterilisierbar.*

*Tafeln zu 1 kg
Kartons zu 6 Tafeln
Klinikpack. zu 24 Tafeln.*

FANGO CO. GmbH. RAPPERSWIL SG.

Tel. (055) 22 457

Auch Generaldepot des vulkanischen Mineralschlammes Fango di Battaglia (Säcke zu 50 kg)

VERBANDARTIKEL

mit Marke



sind Vertrauensartikel

Chemisch reine Verbandwatte

Floc in Zickzack-Lagen und Preßwickeln
Kanta praktischer Wattezupfer und Nachfüllpackung
solide Gazebinde mit festgewobenen, nicht
fasernd. Kant.; kleinste Breiten 1 und 2 cm

Gazebinden in allen Breiten

Imperma wasserfester Wundverband

Excelsior elastische Idealbinden

Elvekla elastische Verbandklammern

Compressyl Salbenkompressen, vorzüglich bei Hautverletzungen
und Verbrennungen

Rumex Taschentücher aus Zellstoffwatte

Hymona Damenbinden

Silvis Gesichtstüchlein

Interessenten lassen wir auf Wunsch bemusterte
Offerte zugehen

Verbandstoff-Fabrik Zürich AG.

Zürich 8

Seefeldstraße 153

Telephon (051) 24,17

Weleda-Präparate

Für die Massage

Spezial-Hautöl für die Massage-
praxis, sowie Everon Hautfunktionsöl
für den Wiederverkauf.

Für das Bad

Weleda-Badezusätze, hergestellt
aus echten ätherischen Ölen, Rosmarin
Badezusatz, Edeltannen Badezusatz,
Eucalyptus Badezusatz, Lavendel
Badezusatz, Badekräuter etc.

Verlangen Sie Muster und Preise,
sowie die kostenlose Zusendung der
«Weleda Nachrichten».

Weleda AG Arlesheim

AZ
THALWIL



MASSAGE-OEL

Fordern Sie bitte
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut
und hat einen unaufdringlichen,
sauberen Geruch. Es dringt oh-
ne jegliche Schmierwirkung so-
fort und vollst. in die Haut ein.

PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)

Dankbare, zufriedene Kunden

schaffen Sie sich, wenn Sie deren
Wohlbefinden fördern durch Anwen-
dung meiner **SPEZIAL-**

Heilkräuterbäder

lieferbar in 10 Sorten gegen:

Krampfadern Frauenleiden
Hämorrhoiden Rheuma, Ischias
Hautausschläge Müdigkeit
Nervenbad Kinderbad
Fettsucht Zirkulationsstörungen
Kuren à 6 und 12 Bäder.

In neutralen Packungen für den Wie-
derverkauf. Detail Fr. 2.40 pro Bad.
Spezialpreise für Masseur³Badein-
stitute.

Alleinhersteller Kräuterhaus

Quinche

Kronengasse 8, Tel. (065) 2 11 79,
Solothurn
Verlangen Sie Muster und Offerte.

YU-MA bain de boue suisse

en vente depuis 4 ans en suisse allemande,
s'obtient actuellement aussi **en suisse ro-
mande**. Spécialement intéressant pour
Messieurs les Masseurs, instituts d'hydro-
et Physiothérapie.

Résultats remarquables dans les cas de
rhumatisme, arthritisme, lumbago, sciati-
ques, — affections gynécologiques, troub-
les circulatoires, obésité etc.

La préparation des bains de boue «Yuma»
est des plus simples: pas de vase, aucun
salissement, ni de tuyaux bouchés. 2 dl. de
«Yuma» par bain complet, et c'est tout.

«Yuma»-moorzerat» spécialement indiqué
pour appliqns locales, (maillots de boue
médicinale).

Pour tous renseignements, documentation
etc. s'adresser au **YUMA-SUISSE romande**
92 rue de Lac, Morges.

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Dorfs'tr. 32 Thalwil
Für den französischen Teil: A. Rupert, Avenue D'uey 11 Lausanne
Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil
Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zauphausstrasse 17, Zürich 4
Erscheint 2-monatlich