

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1955)

Heft: 145

Artikel: Le traitement des contracteurs dans les cas de Poliomyélite

Autor: Fredenhagen, H.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-930836>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

menteux - physiothérapeutique combiné avec la gymnastique médicale.

Pour certains cas, des mesures chirurgico-orthopédiques sont également indiquées. —

Le pronostic

Puisque la maladie de Bechterew est en général une affection des années de pleine capacité de travail et de gain, il importe de soigner ces malades le plus tôt possible. Un diagnostic précoce est de la plus grande importance. Un traitement coordonné assure très souvent un rétablissement presque parfait. Les statistiques nous montrent que p. ex. à l'Hôpital cantonale de Zurich 80⁰/o des cas traités ont

retrouvés leur capacité totale de travail. Pour une partie de ces malades une rééducation professionnelle a été nécessaire. Si l'on rencontre des cas qui sont restés sans amélioration même après un traitement coordonné et surveillé, il faut dire que cet échec aurait été dû à un manque de discipline du malade, qui s'est rendu trop tard aux soins du médecin et qui ne pouvait se décider à suivre les prescriptions de celui-ci. En tout cas il faut toujours rappeler aux malades que le traitement est très long et les résultats tardent quelques fois à se montrer. Mais un traitement systématique assure au moins une bonne amélioration. —

Le traitement des contracteurs dans les cas de Poliomyélite

*Résumé de l'exposé de Mr. le Dr.
H. FREDENHAGEN de Bâle*

L'apparition des contractures est caractéristique dans la Polio. Elles se développent dès les premiers jours de la maladie. Leur détection et leur traitement immédiat joue un rôle prédominant dans la prévention de séquelles graves.

Les spasmes musculaires et les douleurs qui en sont la conséquence favorisent une attitude de décharge contractive. Les parties molles ont tendances à se raccourcir. Les contractures ne sont pas dues à une paralysie asymétrique: elles se développent même dans une région entièrement paralysée. Le raccourcissement atteint les muscles (paralysés ou non paralysés), les ligaments et les capsules articulaires, le fascias, le tissu sous cutané et la peau.

Les contractures conduisent à des attitudes vicieuses de certaines articulations, spécialement des extrémités inférieures et de la colonne vertébrale. On ne peut corriger par des mouvements passifs des attitudes vicieuses qui sont fixées. Une seule contracture peut avoir une influence désastreuse sur tout le corps, en particulier sur la statique. Les problèmes posés par les suites de contractures sont souvent plus

difficiles à résoudre que ceux de la paralysie elle-même.

La formation de contractures se montre, en premier lieu, sur la hanche. L'action d'un tenseur du fascia lata contracté conduit à une flexion et abduction de la hanche et à un genou valgum: le bassin est en bascule-avant et du côté de la paralysie. La colonne lombaire se met en lordose et scoliose, le genou est forcé en flexion et la marche est impossible.

Pour le genou, la contracture se fait toujours, en flexion. La contracture du ligament ilio-tibial et des fléchisseurs rend l'extension impossible. Quand le quadriceps est paralysé — ce qui est souvent le cas — le malade ne peut se tenir sur la jambe sans un appareil ou sans se pencher en avant à chaque pas. La contracture du pied est presque toujours en équinisme (hyperextension de tout le pied sur la jambe); si elle reste dans certaines limites (105⁰), elle est favorable parce qu'elle force le genou en arrière à chaque pas. La contracture en talus rend la marche presque impossible.

Les contractures de la colonne dorsale posent des problèmes les plus difficiles de l'Orthopédie. La statique du tronc est mise en déséquilibre. La déformation a tendance à empirer de plus en plus. Les mesures conservatrices restent, en général, inefficaces.

Toutes les contractures conduisent à des positions vicieuses des articulations: les articulations elles-mêmes ne sont pas touchées. Ces positions vicieuses sont, fonctionnellement, pire qu'une articulation paralysée flasque ou qu'une articulation raide (ankylosée) en position favorable.

La prophylaxie est plus efficace et plus importante que le traitement. Les articulations doivent être placées en position de fonction dès le commencement de la maladie: appui couché dorsal, (une planche sous le matelas), la hanche en extension

complète (rotation et abduction-adduction moyenne), le genou en extension, le pied à angle droit. Pour maintenir cette position, on utilise des sacs de sable: les attelles plâtrées sont contre-indiquées, sauf pour maintenir la position normale du pied.

Chaque jour, les articulations doivent être mobilisées dans leur amplitude maximale: ces mouvements sont préparés par des maillots chauds («hot packs» de la soeur KENNY).

L'apparition de contractures doit être constatée (détectée) dès le début. Leur traitement consiste en élongations passives continues, tout en évitant la douleur.

La contracture grave (hanche, genou, pied) exige une intervention chirurgicale: le pronostic de cette opération est bon. Mais les récurrences sont fréquentes, en particulier pour les genoux et les pieds. Parfois, la contracture peut être corrigée par un appareil plâtré en ayant soin d'exciser les coins de celui-ci.

Les appareils orthopédiques peuvent aider à prévenir des récurrences: ils fixent le genou ou le pied en position de fonction. De plus, ils aident à stabiliser les articulations flasques et à agir par action musculaire défavorable.

Prima Existenz! **Zu verkaufen**
in Stadt der Nordostschweiz, sehr
gut gehende

Massage.-Bade-und Kosmetikpraxis

Ausserordentliche Gelegenheit für
Krankenschwester, Masseuse, Pédicure
oder Kosmetikerin.

Käuferin wird in die verschiedenen
Therapien eingeführt. Offerten unter
Chiffre 23780 an Publicitas Olten.



Krampfadern-Strümpfe
Fuss- und
Sportbandagen für den Fuss-Spezialisten
Isoplast Verbandmaterial

Schweizer Qualitätsprodukte für den Fachmann durch:

E. LEIBACHER Lägernstr. 9 Tel. (056) 6 71 68 **WETTINGEN**

PARAFANGO DI BATTAGLIA



verbindet die Heilwirkung des Mineralschlammes Fango di Battaglia mit derjenigen der Paraffinpackung

*Parafangopackungen schmutzen nicht und schmieren nicht
Parafango kann sterilisiert und 30 Mal gebraucht werden
Parafango wird geliefert in Tafeln zu 1 kg (Kartons zu 6 und 24 Tafeln)
Parafango ist kassenzulässig*

Literatur und Bildprospekte durch

FANGO CO. GmbH. RAPPERSWIL SG.

GENERALDEPOT von Fango di Battaglia-Pulver (Säcke zu 50 kg)



Diät-Restaurant Seit Jahrzehnten ein Begriff

*Rohkostspeisen, Erfrischungen, Salate, Butterküche
Café, Tee, feines Gebäck aus eigener Konditorei*

Helle, neuzeitl. behagliche Räume finden Sie bei uns im Parterre und 1. St.

L. HILTL, Zürich 1, Sihlstrasse 26/28

VERBANDARTIKEL



mit Marke sind Vertrauensartikel

Chemisch reine Verbandwatte

in Zickzack-Lagen und Preßwickeln

Floc praktischer Watzupfer und Nachfüllpackung

Kanta solide Gazebinde mit festgewobenen, nicht fasernd. Kant.; kleinste Breiten 1 und 2 cm

Gazebinden in allen Breiten

Imperma wasserfester Wundverband

Excelsior elastische Idealbinden

Elvekla elastische Verbandklammern

Compressyl Salbenkompressen, vorzüglich bei Hautverletzungen und Verbrennungen

Rumex Taschentücher aus Zellstoffwatte

Hymona Damenbinden

Silvis Gesichtstüchlein

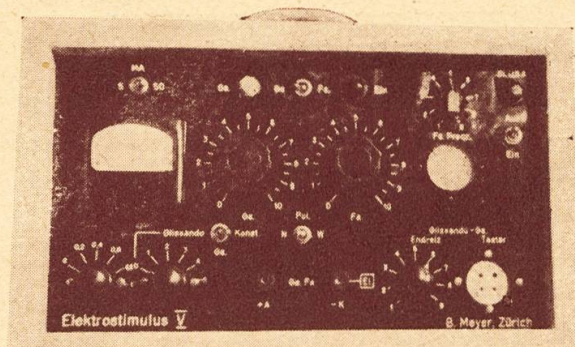
Interessenten lassen wir auf Wunsch bemusterte Offerte zugehen

Verbandstoff-Fabrik Zürich AG.

Zürich 8

Seefeldstrasse 153

Telephon (051) 24.17



Galvanischer Strom
Faradischer Strom
Exponentialstrom
Kurzwellentherapie-Geräte
Hydro-Elektro-Bäder
Bewährte Eigenfabrikate.

Baldur Meyer, El. Ing.

Seefeldstrasse 90, Zürich 8

Telefon (051) 32 57 66

AZ

THALWIL

Phafag

MASSAGE-OEL

Fordern Sie bitte
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut
und hat einen unaufdringlichen,
sauberen Geruch. Es dringt ohne
jegliche Schmierwirkung sofort
und vollst. in die Haut ein.

PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)

Thiorubrol

Das geruchlose Schwefelbad, welches den
wirksamen Schwefel in organischer Bindung
enthält. Für Kompressen und Bäder
Indikation: Rheumatische Erkrankungen,
Hautkrankheiten

In der Masseur-Praxis bestens bewährt

Auskunft durch **W O L O A.-G., Zürich**



MOORTHERAPIE

durch die neuzeitlich Schweiz. Moor-Präparate

YUMA-Moorbad und YUMA-Moorschwefelbad

enthalten die Wirkstoffe des Naturmoores in
gelöster Form. Keine Verschmutzung d. Wanne.
Kein Verstopfen der Abflussrohre. — 2 dl auf 1
Vollbad. Sofort gebrauchsfertig. Als Schlerz-
badzusatz sehr beliebt.

YUMA-Moorzeratpackung

für Gelenk- und Teilpackungen, Anwendungs-
temp. 60 Grad C. Wärmehaltung: 1-3 Std.
Maximale Heilwirkung. Kein Schlamm. Saubere
Handhabung.

Literatur und Muster durch:

YUMA-HAUS Gais AR

Tel. (071) 9 32 33

Einzigartige
Erfolge bei:

Rheuma

Ischias

Gicht

Muskel-

Haut-

Frauen-

Leiden

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Thalwil

Für den französischen Teil: L. Rouge, Passage St. François 12 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich