

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1955)

Heft: 140

Buchbesprechung: Buchbesprechung

Autor: Faust, Johannes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Buchbesprechung

Dr. Johannes Faust

Aktive Entspannungsbehandlung

5. verbesserte und erweiterte Auflage
116 Seiten, 6 Seiten Abb. Gln. DM 10.50.

Ein grosser Teil der vegetativen Fehlleistungen kommt dadurch zustande, dass der moderne Mensch sich ständig in einem Zustand der allgemeinen Verkrampfung befindet und auch beim Schlaf nicht zu völliger Entspannung gelangt. Diesen ätiologisch wichtigen Faktor berücksichtigt Dr. Faust. An rund 1300 Fällen von neuropathischen, vegetativ-dystonischen, (psycho) neurotischen und allergischen Krankheitsbildern jeden Schweregrades hat er in 25-jähriger Beobachtung eine Fülle von Erfahrungen gesammelt und sie theoretisch und praktisch bearbeitet. Er berichtet in vorliegendem Buch über die Ergebnisse seiner Forschungen und Versuche und über seine einfache pädagogische Methode, mit der er die Ueberspannung aberzieht und die Beschwerden der genannten funktionellen Störungen beseitigt. Das Buch enthält eine klare Darstellung dieser Pädagogik und eine Theorie der inneren Wirkungsweise des Verfahrens, welche seine Anwendung im Rahmen der Krankenkassentätigkeit gestattet. In einem abschliessenden Teil erörtert der Verfas-

ser seine Methode nach allgemeinen Gesichtspunkten und grenzt sie gegen andere Wege der Therapie ab. Die neue Auflage gibt zum ersten Mal auch eine Auseinandersetzung mit der Psychotherapie. So ist das bekannte Buch in seiner neuen Bearbeitung ganz auf die Bedürfnisse des heutigen Praktikers eingestellt.

*Wesseling, Mathilde, Dr. med., Frauenärztin
in Freiburg i. Br.*

Schwangerschaftsturnen

Mit 1 Tafel und 19 Abbildungen im Text.

Frau Dr. Wesseling hat in diesem kleinen Büchlein den Segen der Schwangerschaftsgymnastik beschrieben. Wir sind mit ihr der Ueberzeugung, dass alles getan werden muss, möglichst vielen Schwangeren die Erleichterung für Schwangerschaft und Geburt zu verschaffen, die durch das Turnen gegeben sein kann.

Dazu ist es nötig, den Frauen in der Schwangerschaft, eine leicht fassliche Beschreibung desselben zu vermitteln. Das ist im vorliegenden Heftchen geschehen. Text und Bilder sind anschaulich und ermöglichen der Schwangeren, nach Anweisung des Arztes das Turnen durchzuführen.

Günstig zu verkaufen

Activator

(Ozon Sprudelbad)

N E U, wegen Nichtgebrauch.

Einschlag 20% von Neupreis.

Offerten unter Chiffre 325 an die Expedition Thalwil.

HEILBAD ST. MORITZ

sucht für die Sommersaison 1955 best
ausgewiesenen, staatlich geprüften

Masseur-Physiopraktiker

wenn möglich sprachenkundig. Offerten sind zu richten mit Beilage
der Zeugniskopien und Referenzen
an Frau H. Schucan, z. Z. Arosa-Kulm.

Gesucht tüchtiger

Bademeister-Masseur

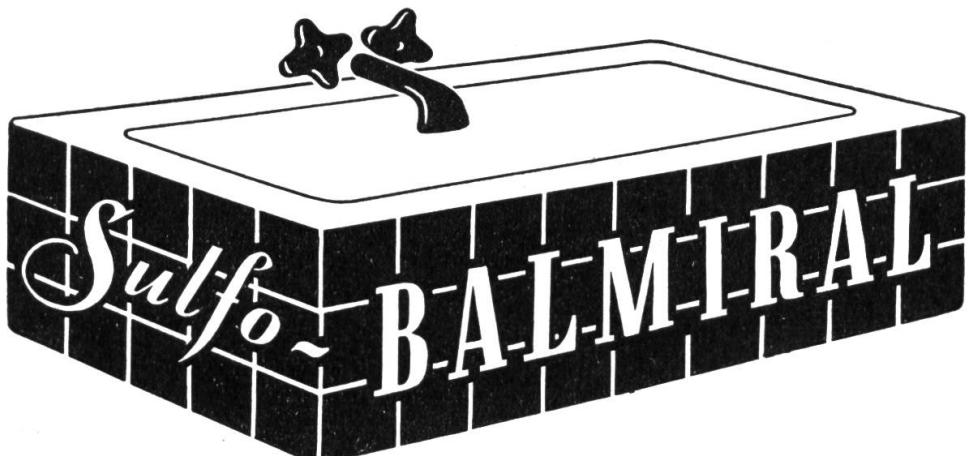
wenn möglich bewandert in Unter-
wasserstrahlmassage. Saison 1. April
bis Ende Oktober. Offerte mit Zeug-
niskopien an Solbad Schützen,
Rheinfelden.

BALMIRAL Massage-Oel
BALMIRAL Lotion

SCHWEFELBAD:

BALMIRAL Schaumbad
u. a. Badezusätze

Sulfo- **BALMIRAL**



CHEMISCHE FABRIK SCHWEIZERHALL Schweizerhalle/Basel

Wir suchen für unsere **Aussenstation**
«Sonnenbühl», Affoltern a. A.

1 Physiopraktikerin

(Nachbehandlung von Kinderlähmungsgeschädigten) auf Mitte März Bewerbungen mit Curriculum vitae und Angabe von Referenzen, sowie unter Beilage von Zeugniskopien und Photo sind an die Direktion des Kinderspitals Zürich, Steinwiesstr. 75, Zürich 7/32, zu richten.

Gesucht für Sommersaison grösstem Badeort Graubündens erstklassige und sprachenkundige

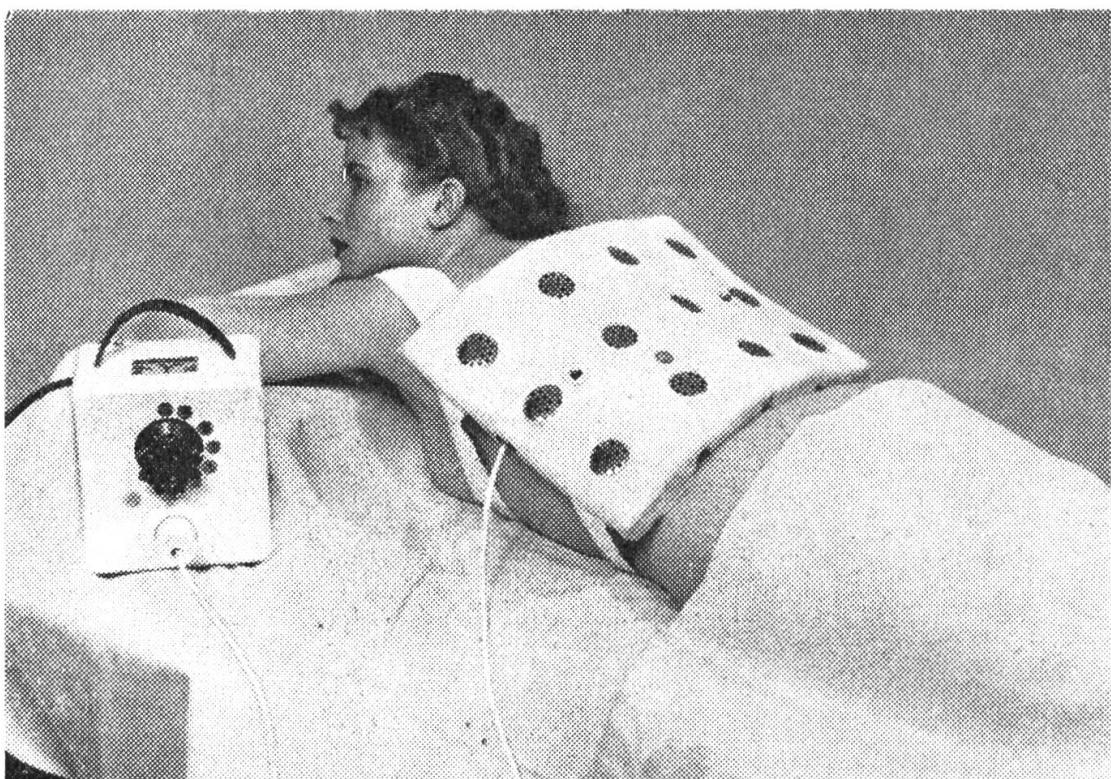
Masseure und Masseusen

Bademeisterin für Darmbäder.

Offerten mit Zeugniskopien, Photo, Lohnansprüche etc. unter Chiffre 332 an die Expedition.

SONORA-MEDICA Typ «Hospital»

mit Schallfrequenzen zwischen 200—16 000 Hertz



Mit «HOSPITAL» erfolgreiche Bekämpfung von:
**Verstopfung, Blähungen, Fettsucht, Krampfadern,
Nervenentzündungen, schlechte Blutzirkulation, Lähmungen usw.**

Erfolg schon nach kurzer Behandlung. Verlangen Sie bitte Prospekte und Aufklärungsschrift oder Vorführung:

Quarzlampen-Vertrieb, Zürich 1

Limmattquai 1 — 1. Etage — Tel. (051) 34 00 45

An advertisement for Aion-Wickel. On the left, there is a silhouette of a person walking away from a crutch. In the background, there is a small illustration of a crutch leaning against a wall with the number '11' on it. The text 'Ich brauche den Stock nicht mehr!' (I no longer need the cane!) is written in a stylized font. Below this, smaller text reads: 'Meine Arthritis ist erträglich geworden mit Aion-Wickel! Aion wirkt schmerzstillend mit seiner natürlichen Heilkraft!' In the center, it says 'Ärztlich empfohlen In Apotheken und Drogerien'. At the bottom, it says 'Generalvertreter: J. Schmid-Prati, Basel 8'. To the right is a circular logo with the word 'AION' in large letters and a smaller letter 'A' below it, with a stylized wave or flame at the bottom.

Stellenausschreibung

Im Stadtspital Waid ist auf 15. März evtl. 1. April 1955 die Stelle eines

Physiopraktikers

zu besetzen. — Verlangt wird abgeschlossene Ausbildung, wenn möglich am Universitätsinstitut für physikalische Therapie in Zürich.

Die monatliche Besoldung beträgt Fr. 641.— minimal bis Fr. 836.— maximal, einschliesslich Teuerungszulage. Pensionsversicherung.

Auf den gleichen Zeitpunkt wird eine

Physiopraktikerin

für Stellvertretung und event. anschliessend. Ferienablösung gesucht. Die monatliche Besoldung beträgt je nach Ausbildung u. Berufserfahrung Fr. 578.— oder 624.—, Teuerungszulage inbegriffen.

Handschriftliche Anmeldungen sind bis spätestens **Ende Februar 1955** unter Beilage von Photo, kurzem Lebenslauf, Zeugniskopien und einer Referenzenliste an den Vorstand des Gesundheits- und Wirtschaftsamtes, Walchestrasse 31, Zürich 6/35, einzureichen. Persönliche Vorstellung nur auf Einladung.

Auskunft erteilt die Verwaltung des Stadtspitals Waid, Tièchestrasse 99, Zürich 10/37, Tel. 42 12 00.



Emulsion

geruchbindendes Heilbad
bei Wundinfektionen
und Hautkrankheiten

A. Bernauer & Co., Hergiswil am See

Arm- und Fuss-Wannen für Wechselbäder

Sitz-Bade-Wannen, Personen-Waagen

Prospekt H gratis



Gummi-Waren
Seefeldstrasse 4
Zürich

*Berücksichtigen Sie die
Inserenten dieser Zeitschrift!*

Gesucht in Badekurort d. Ostschweiz

(Saison Anf. Mai bis Anf. Oktober)

Erstklassiges Personal für Massage

und Heilgymnastik:

1 Masseur und

1 Masseuse

beide mit Erfahrung in Poliomyelitis-Nachbehandlung durch Unterwasser-Bewegungstherapie. Sprachkenntnisse erwünscht.

Offerten mit Bildungsgang, Zeugnisabschriften, Referenzen und Photo an Chiffre 329.

Wir benötigen auf 15. Mai 1955

1 Masseuse-Badmeisterin 1 Bademeisterin

Offerten sind mit den nötigen Unterlagen, Zeugnisabschriften, Photos usw. raschmöglichst an untenstehende Adresse zu richten.

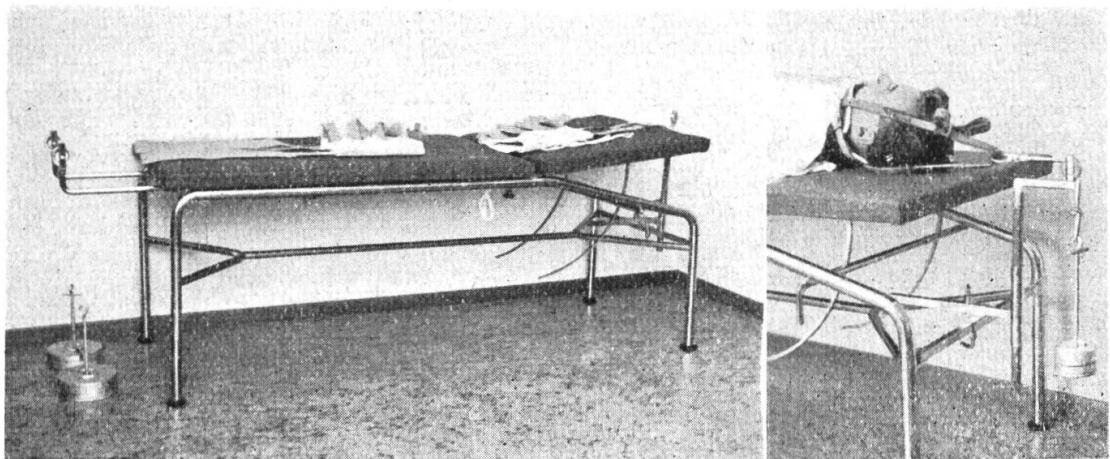
Etablissement THERMAL S. ARKINA,
Yverdon-les-Bains (Vd.)

Alteingeführtes Heilbad

in Kantonshauptstadt ist besonderer Umstände halber sofort abzutreten an dipl.

Masseur-Physiopraktiker (in)

Ia. Existenz. Offerten unter Chiffre 331 an die Expedition.



Vom Fachmann mit Spitalpraxis:

Roll- und Massagetische Glissonschlingen und -Züge Extensionsapparaturen Gewichtssätze 9 und 18 Ø

zweckmässig und vorteilhaft ab Fabrik:

WALTER HESS, DÜBENDORF-ZH

Apparatebau für Spitalbedarf, Tel. (051) 96 64 35

HESS
DÜBENDORF – ZCH

Gesucht zu baldigem Eintritt gut ausgewiesene

Masseure und Masseusen

Bei Eignung feste Anstellung mit Pensionsberechtigung.

Schriftliche Offerten an die Direktion des Bürgerspitals Basel.

Station thermale romande, cherche

Masseur et Masseuse

très qualifiés, pour saison mai-septembre. Prière de faire offres avec copie de certificats, photo, préventions de salaire, sous chiffre 328.

G e s u c h t

für Sommersaison (Ende April bis Ende Oktober), erfahrene

Badmeisterin-Masseuse

Anmeldung mit Photo und Zeugnisabschriften an **Kuranstalt Mammern** (Thurgau) am Untersee.

A vendre

Installation sauna

cabine et fourneaux (5 places), trois douches avec batterie et tuxauterie; le tout en parfait état, cédé pour fr. 2000.— comptant. Sous chiffre au journal No. 342.