

**Zeitschrift:** Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

**Herausgeber:** Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

**Band:** - (1955)

**Heft:** 140

**Buchbesprechung:** Buchbesprechung

**Autor:** Faust, Johannes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Buchbesprechung

*Dr. Johannes Faust*

### Aktive Entspannungsbehandlung

5. verbesserte und erweiterte Auflage  
116 Seiten, 6 Seiten Abb. Gln. DM 10.50.

Ein grosser Teil der vegetativen Fehlleistungen kommt dadurch zustande, dass der moderne Mensch sich ständig in einem Zustand der allgemeinen Verkrampfung befindet und auch beim Schlaf nicht zu völliger Entspannung gelangt. Diesen ätiologisch wichtigen Faktor berücksichtigt Dr. Faust. An rund 1300 Fällen von neuropathischen, vegetativ-dystonischen, (psycho) neurotischen und allergischen Krankheitsbildern jeden Schweregrades hat er in 25-jähriger Beobachtung eine Fülle von Erfahrungen gesammelt und sie theoretisch und praktisch bearbeitet. Er berichtet in vorliegendem Buch über die Ergebnisse seiner Forschungen und Versuche und über seine einfache pädagogische Methode, mit der er die Ueberspannung aberzieht und die Beschwerden der genannten funktionellen Störungen beseitigt. Das Buch enthält eine klare Darstellung dieser Pädagogik und eine Theorie der inneren Wirkungsweise des Verfahrens, welche seine Anwendung im Rahmen der Krankenkassentätigkeit gestattet. In einem abschliessenden Teil erörtert der Verfas-

ser seine Methode nach allgemeinen Gesichtspunkten und grenzt sie gegen andere Wege der Therapie ab. Die neue Auflage gibt zum ersten Mal auch eine Auseinandersetzung mit der Psychotherapie. So ist das bekannte Buch in seiner neuen Bearbeitung ganz auf die Bedürfnisse des heutigen Praktikers eingestellt.

*Wesseling, Mathilde, Dr. med., Frauenärztin  
in Freiburg i. Br.*

### Schwangerschaftsturnen

Mit 1 Tafel und 19 Abbildungen im Text.

Frau Dr. Wesseling hat in diesem kleinen Büchlein den Segen der Schwangerschaftsgymnastik beschrieben. Wir sind mit ihr der Ueberzeugung, dass alles getan werden muss, möglichst vielen Schwangeren die Erleichterung für Schwangerschaft und Geburt zu verschaffen, die durch das Turnen gegeben sein kann.

Dazu ist es nötig, den Frauen in der Schwangerschaft, eine leicht fassliche Beschreibung desselben zu vermitteln. Das ist im vorliegenden Heftchen geschehen. Text und Bilder sind anschaulich und ermöglichen der Schwangeren, nach Anweisung des Arztes das Turnen durchzuführen.

Günstig zu verkaufen

### Activator

(Ozon Sprudelbad)

**NEU**, wegen Nichtgebrauch.

Einschlag 20% von Neupreis.

Offerten unter Chiffre 325 an die Expedition Thalwil.

### HEILBAD ST. MORITZ

sucht für die Sommersaison 1955 best  
ausgewiesenen, staatlich geprüften

### Masseur-Physiopraktiker

wenn möglich sprachenkundig. Of-  
ferten sind zu richten mit Beilage  
der Zeugniskopien und Referenzen  
an Frau H. Schucan, z. Z. Arosa-Kulm.

Gesucht tüchtiger

### Bademeister-Masseur

wenn möglich bewandert in Unter-  
wasserstrahlmassage. Saison 1. April  
bis Ende Oktober. Offerte mit Zeug-  
niskopien an Solbad Schützen,  
Rheinfelden.

SCHWEFELBAD:

BALMIRAL Massage-Oel  
BALMIRAL Lotion

BALMIRAL Schaumbad  
u. a. Badezusätze

# *Sulfo-* **BALMIRAL**



CHEMISCHE FABRIK SCHWEIZERHALL Schweizerhalle/Basel

Wir suchen für unsere **Aussenstation**  
«Sonnenbühl», Affoltern a. A.

## **1 Physiopraktikerin**

(Nachbehandlung von Kinderlähmungsgeschädigten) auf Mitte März  
Bewerbungen mit Curriculum vitae  
und Angabe von Referenzen, sowie  
unter Beilage von Zeugniskopien und  
Photo sind an die Direktion des  
Kinderspitals Zürich, Steinwiesstr. 75,  
Zürich 7/32, zu richten.

Gesucht für Sommersaison grösstem  
Badeort Graubündens erstklassige  
und sprachenkundige

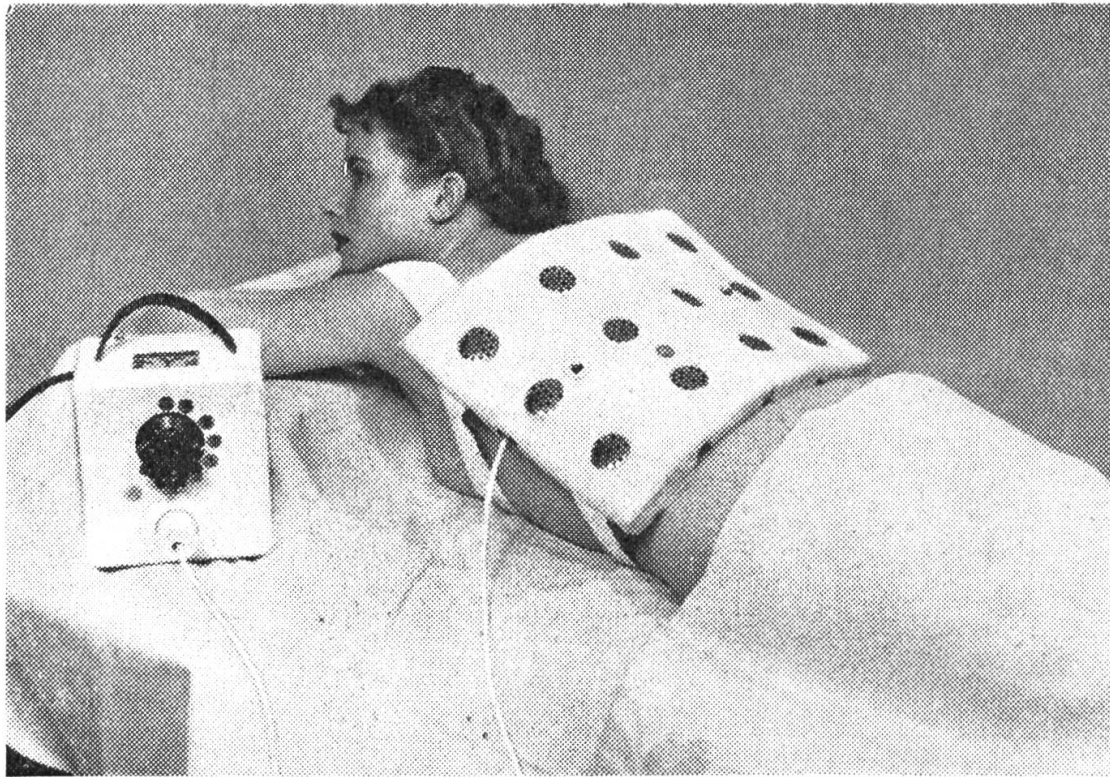
## **Masseure und Masseusen**

Bademeisterin für Darmbäder.

Offerten mit Zeugniskopien, Photo,  
Lohnansprüche etc. unter Chiffre 332  
an die Expedition.

# SONORA - MEDICA Typ «Hospital»

mit Schallfrequenzen zwischen 200—16 000 Hertz



Mit «**HOSPITAL**» erfolgreiche Bekämpfung von:

**Verstopfung, Blähungen, Fettsucht, Krampfadern,  
Nervenentzündungen, schlechte Blutzirkulation, Lähmungen usw.**

Erfolg schon nach kurzer Behandlung. Verlangen Sie bitte Prospekte  
und Aufklärungsschrift oder Vorführung:

## Quarzlampen-Vertrieb, Zürich 1

Limmatquai 1 — 1. Etage — Tel. (051) 34 00 45



*Ich brauche den Stock nicht mehr!*

Meine **Arthritis** ist erträglich geworden mit  
**Aion-Wickel!**  
Aion wirkt schmerzstillend mit seiner natür-  
lichen Heilkraft!

Ärztlich empfohlen  
In Apotheken und Drogerien

Generalvertreter: J. Schmid-Prati, Basel 8



## Stellenausschreibung

Im Stadtspital Waid ist auf 15. März evtl. 1. April 1955 die Stelle eines

### Physiopraktikers

zu besetzen. — Verlangt wird abgeschlossene Ausbildung, wenn möglich am Universitätsinstitut für physikalische Therapie in Zürich.

Die monatliche Besoldung beträgt Fr. 641.— minimal bis Fr. 836.— maximal, einschliesslich Teuerungszulage. Pensionsversicherung.

Auf den gleichen Zeitpunkt wird eine

### Physiopraktikerin

für Stellvertretung und event. abschliessend. Ferienablösung gesucht. Die monatliche Besoldung beträgt je nach Ausbildung u. Berufserfahrung Fr. 578.— oder 624.—, Teuerungszulage inbegriffen.

Handschriftliche Anmeldungen sind bis spätestens **Ende Februar 1955** unter Beilage von Photo, kurzem Lebenslauf, Zeugniskopien und einer Referenzenliste an den Vorstand des Gesundheits- und Wirtschaftsamtes, Walchestrasse 31, Zürich 6/35, einzureichen. Persönliche Vorstellung nur auf Einladung.

Auskunft erteilt die Verwaltung des Stadtspitals Waid, Töschstrasse 99, Zürich 10/37, Tel. 42 12 00.



### Emulsion

geruchbindendes Heilbad  
bei Wundinfektionen  
und Hautkrankheiten

**A. Bernauer & Co., Hergiswil am See**

## Arm- und Fuss-Wannen für Wechselbäder

Sitz-Bade-Wannen, Personen-Waagen

Prospekt H gratis



Gummi-Waren  
Seefeldstrasse 4  
Zürich

*Berücksichtigen Sie die  
Inserenten dieser Zeitschrift!*

**Gesucht in Badekurort d. Ostschweiz**  
(Saison Anf. Mai bis Anf. Oktober)

**Erstklassiges Personal für Massage**  
und Heilgymnastik:

## 1 Masseur und 1 Masseurin

beide mit Erfahrung in Poliomyelitis-Nachbehandlung durch Unterwasser-Bewegungstherapie. Sprachkenntnisse erwünscht.

Offerten mit Bildungsgang, Zeugnisabschriften, Referenzen und Photo an Chiffre 329.

Wir benötigen auf 15. Mai 1955

## 1 Masseurin-Badmeisterin 1 Badmeisterin

Offerten sind mit den nötigen Unterlagen, Zeugnisabschriften, Photos usw. raschmöglichst an untenstehende Adresse zu richten.

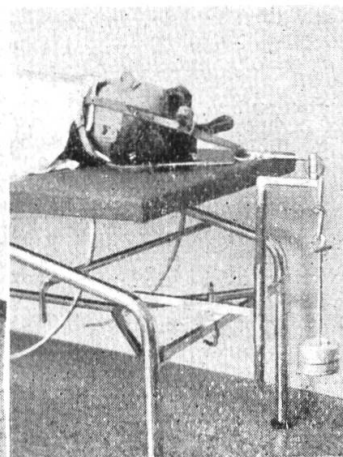
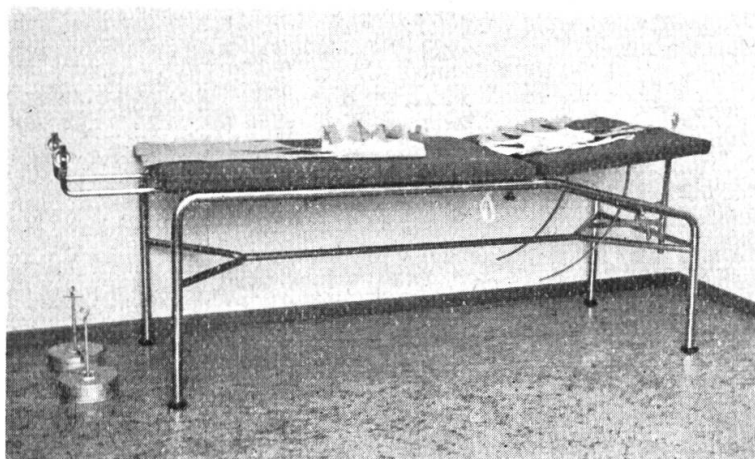
**Etablissement THERMAL S. ARKINA,**  
Yverdon-les-Bains (Vd.)

### Alteingeführtes Heilbad

in Kantonshauptstadt ist besonderer Umstände halber sofort abzutreten an dipl.

## Masseur-Physiopraktiker (in)

Ia. Existenz. Offerten unter Chiffre 331 an die Expedition.



Vom Fachmann mit Spitalpraxis:

## **Roll- und Massagetische Glissonschlingen und -Züge Extensionsapparaturen Gewichtsätze 9 und 18 Ø**

zweckmässig und vorteilhaft ab Fabrik:

**WALTER HESS, DÜBENDORF-ZH**

Apparatebau für Spitalbedarf, Tel. (051) 96 64 35

**HESS**  
DÜBENDORF - ZCH

Gesucht zu baldigem Eintritt gut aus-  
gewiesene

### **Masseure und Masseusen**

Bei Eignung feste Anstellung mit  
Pensionsberechtigung.

Schriftliche Offerten an die Direk-  
tion des Bürgerspitals Basel.

Station thermale romande, cherche

### **Masseur et Masseuse**

très qualifiés, pour saison mai-sep-  
tembre. Prière de faire offres avec  
copie de certificats, photo, préten-  
tions de salaire, sous chiffre 328.

G e s u c h t

für Sommersaison (Ende April bis  
Ende Oktober), erfahrene

### **Badmeisterin-Masseuse**

Anmeldung mit Photo und Zeugnis-  
abschriften an **Kuranstalt Mammern**  
(Thurgau) am Untersee.

A vendre

### **Installation sauna**

cabine et fourneaux (5 places), trois  
douches avec batterie et tuxauterie;  
le tout en parfait état, cédé pour  
fr. 2000.— comptant. Sous chiffre au  
journal No. 342.