

Zeitschrift:	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
Herausgeber:	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
Band:	- (1953)
Heft:	128
Artikel:	Une forme fréquente du rhumatisme chronique dégénératif : la lipoarthrite seche des genoux (L.A.S.G) : Causes, sémiologie et traitement
Autor:	Francon, F.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-930892

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une forme fréquente du rhumatisme chronique dégénératif LA LIPO-ARTHRITE SECHE DES GENOUX (L.A.S.G.)

Causes, sémiologie et traitement.

par F. Françon

Membre Correspondant National de l'Académie Nationale de Médecine
Médecin de l'Hospice Thermal d'Aix-les-Bains

et J. Françon

Interne des Hôpitaux de Paris

C'est en 1928 que, avec R.-J. Weissenbach, F. Françon a décrit la lipo-arthrite sèche bilatérale et symétrique des genoux. Ce type anatomo-clinique est admis actuellement par tous les rhumatologues. Il tire son individualité de ses caractères étiologiques, cliniques, évolutifs.

I. Etiologie

Très fréquente — la moitié des cas de gonarthrie — cette affection est presque exclusivement féminine: elle atteint de préférence les femmes de petite taille, trapues (type pycnique de Kretschmer), avec un début d'embonpoint, à ligaments et muscles lâches, porteuses de varices et de pied plat *valgus*.

Frappant est le rôle de la ménopause naturelle ou artificielle: les premiers troubles coïncident en général avec la disparition des règles, ou bien se placent un peu avant ou, plus souvent peut-être, 1 à 5 ans après.

II. Sémiologie

Le début est lent, insidieux; parfois cependant un épisode aigu, comme une entorse du genou, un brusque dérotement d'une jambe, etc., constitue la manifestation révélatrice. En règle, l'affection est chronique d'emblée et touche les 2 genoux de façon symétrique.

Douleur et impotence fonctionnelle sont les troubles qui incitent ces malades à consulter.

La douleur se réduit habituellement à une gonalgie diffuse, gravative, assez discrète, gênante cependant par sa ténacité. Absente au repos, elle se manifeste dès que la patiente se lève pour marcher. As-

sez constant est l'effet des règles: très souvent l'articulation est plus sensible les 4 jours qui les précèdent immédiatement.

Rapidement apparaît une impotence fonctionnelle qui se traduit d'abord par une difficulté croissante à la descente des escaliers et à la marche, surtout en terrain varié. A l'occasion de ces divers mouvements, la malade sent pendant quelques secondes une de ses jambes se dérober sous elle, impression caractéristique qui semble liée à l'existence d'une forte mobilité anormale. Aussi chutes et entorses (genoux, tibio et médio-tarsiennes) sont-elles fréquentes.

A l'examen, on est frappé par l'infiltration cellulo-adipeuse tout autour de la jointure. Elle déforme en feuille de trèfle la face antérieure du genou, blinde la région de la patte d'oie, comble le creux poplité. Ces tuméfactions péri-articulaires ont une consistance mollosse, grossièrement lobulée, qui indique bien leur nature cellulo-adipeuse.

On découvre un choc rotulien, mais résistant, obscur, perceptible seulement à la palpation, sans la note auditive habituelle.

La pression éveille une douleur exquise sur la face interne du tibia, à la partie postérieure de la patte d'oie et parfois à la partie supéro-externe du creux poplité.

Les manœuvres de mobilisation provoquent des craquements: elles révèlent une mobilisation latérale et une laxité ligamentaire nettement anormales, sans doute responsables de l'accentuation du *genu valgum* qui dépasse le degré physiologique.

Si l'atteinte des genoux est prédominante; elle ne doit pas faire méconnaître celle, fréquemment associée, d'autres articulations. Tibio et médio-tarsiennes sont en effet presque toujours touchées: affaissement de la voûte plantaire avec pied plat valgus, hyperlaxité ligamentaire, empâtement des chevilles avec boules graisseuses pré-malléolaires. Les membres inférieurs sont souvent le siège de troubles circulatoires: varices, érythrocyanose importante au 1/3 inférieur des jambes.

L'état général est excellent, l'aspect floride, avec une tendance marquée à l'embonpoint.

Les examens humoro-biologiques sont peu perturbés: la sédimentation globulaire, le Vernes-résorcine, l'indice d'haptoglobinemie, sont normaux ou à peine augmentés; dans le sang, le cholestérol, le glucose et l'acide urique plasmatique sont parfois un peu élevés. Assez souvent le temps de saignement est allongé, le signe du lacet positif, les ecchymoses faciles.

Les lésions radiographiques sont plus tardives que dans la forme habituelle de gonarthrie. C'est après des années que se développent les ostéophytes: d'abord sur la crête sus-trochléenne et sur la rotule, ce qui permet de bien saisir l'incidence axiale, plus tard aux angles des condyles fémoraux et des plateaux tibiaux, cependant que l'interligne se pince, surtout en dedans, que les bords osseux s'épaissent et qu'apparaissent des corps étrangers. Il y a souvent une disproportion entre troubles fonctionnels et signes radiologiques.

L'évolution se fait à bas bruit vers la bilatéralité, la symétrie, la chronicité. Tôt ou tard, la L.A.S.G. se complique de rhumatisme dégénératif qui réduit très lentement le jeu articulaire sans jamais ankyloser. Rares sont les complications locales: subluxation en dehors de la rotule, *genu flessam*, hydarthrose, entorses. En revanche, il est assez courant d'observer la prise d'autres articulations dans le cadre de la polyarthrite sèche progressive. Dans l'ensemble, cependant, le pronostic est bon: la L.A.S.G. fait des infirmes à incapacité partielle relativement légère, non des malades. Une des raisons en est sans doute

l'action très habituellement favorable de la thérapeutique.

III. Traitement

Ce traitement, pour être pleinement efficace, doit associer différents moyens, les uns généraux, les autres locaux.

Le traitement général se propose plusieurs objectifs:

1. Pour corriger le déséquilibre hormonal, les oestrogènes de synthèse ont remplacé les extraits ophérapiques et même la folliculine et la dihydro-folliculine. L'inclusion sous-cutanée de pellets a procuré des succès à M. Weil; mais le risque d'hémorragies utérines tardives fait généralement éviter cette thérapeutique chez les femmes non hystérectomisées. Nous administrons d'ordinaire les produits par la bouche, 10 à 20 jours par mois, pendant 2 mois, laissant un mois de repos avant de reprendre une nouvelle série.

2. Pour réduire l'obésité, il faut imposer un régime de restriction lipidique et glucidique auquel on associe éventuellement la prescription d'extrait thyroïdien à faibles doses.

3. Pour traiter le terrain rhumatismal, nous employons le phosphore, l'iode, le soufre, auxquels nous adjoignons le calcium avec ou sans vitamine D 2 en cas de décalcification marquée.

4. Enfin l'aspirine contribue beaucoup à rendre la vie acceptable à ces malades.

De pair avec ce traitement général, seront mises en oeuvre des *mesures d'ordre local*:

1. Parmi les infiltrations médicamenteuses, notre expérience nous permet de recommander les injections intra-articulaires de novocaïne et l'injection profonde *loco dolenti* d'un mélange de benzyl-imidazoline et de bichlorhydrate d'histamine.

2. *Les méthodes physiothérapeutiques* sont nombreuses. Nous donnons la préférence au massage destiné à combattre l'amyotrophie et l'obésité, à la mobilisation active et passive, à la roentgenthérapie qui arrête l'ostéophytose. Viennent en seconde ligne la diathermie, les ondes courtes, les ultra-sons, etc.

3. Les cures hydro-minérales, telles que celles d'Aix-les-Bains, Dax, etc., qui comportent le massage sous l'eau chaude, local contre la lipo-arthrite, et général contre la corpulence, trouvent ici une de leurs meilleures indications.

4. Il faut corriger le pied plat par des supports plantaires et par une gymnastique appropriée.

5. Enfin, dans les cas très rebelles, à la suite des Américains, de *Michote*, de

Debeyre, on pourra s'orienter vers les nouvelles techniques chirurgicales: rôdage de la gorge trochléenne et abrasion de la crête osseuse qui la surmonte, hémipatelloctomie avec interposition d'une feuille de nylon, etc.

Telles sont les grandes lignes du traitement: on l'entreprendra avec confiance, car il contribue beaucoup à faire de l'affection une forme mineure et curable du rhumatisme chronique.

Litin-Salbe

Hervorragend bewährt als rasch wirkendes Einreibemittel bei **Sportverletzungen, Quetschungen, Muskel- und Sehnenzerrungen, sportlicher Ueberanstrengung, Muskelkater, Blutergüssen sowie bei Verrenkungen und Knochenbrüchen.**

Bestens geeignet zur Heil-, Muskel- und Gelenkmassage! Litin-Massage erhöht die Elastizität und die Widerstandsfähigkeit der Muskeln.

Besondere Vorteile:

Litin dringt rasch in die aufnahmefähigen Hautpartien ein und gelangt durch Tiefenwirkung direkt an den Krankheitsherz.

Litin-Salbe ist äusserst sparsam im Gebrauch und schmutzt nicht. Keine Hautschädigung, schnelle Wirkung!

Togal-Werk Lugano-Massagno



Ich fühle mich wohl

seitdem ich nur das leichtverdauliche, auch dem empfindlichen Magen meines Mannes zuträgliche Koch- und Backfett Nussella brauche. Es ist 100% naturrein, vegetabil, fettfältig und wasserfrei. Auch am Herd schätze ich Nussella: es spritzt, raucht und schäumt nicht und ist daher ideal zum Anbraten, Dünsten, Schwimmendbacken und Gratinieren.

Mit JUWO-Punkten

Nussella

das leichtverdauliche Koch- und Backfett

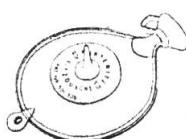


J. Kläsi

Nuxo-Werk AG.

Rapperswil

**Badezusätze
und Einreibemittel**
kaufen Sie am besten bei
Laboratorium E. Bernauer
Hergiswil (Nidw.)

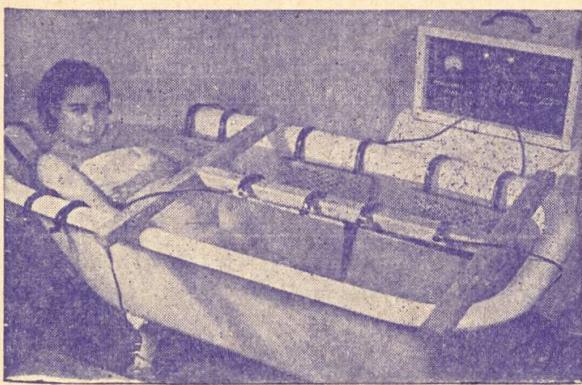


PLATENIUS - Sitzdusche zur hygien. Darmpflege

(praktisch auch als Wärmeflasche)

Bildprospekt durch:

Rolf Koch, Ebikon 19/Luz.



Hydroelektrische Vollbäder für jede Wanne
Kurzwellentherapieapparate
Galvanisations- und Faradisationsapparate
Lichtbäder nach Maß

BALDUR MEYER, ZÜRICH 8

Dipl. Elektrotechniker Seefeldstrasse 90
Telephon 325766
20 Jahre Erfahrung Erste Referenzen



KLIMATOR

der Apparat, welcher in jedem Raum eine angenehme, reine und geruchlose Luft zustande bringt.

Dieser speziell für Saunas gebaute Apparat bewährt sich ausgezeichnet und findet überall beachtenswerte Aufnahme.

Prima Referenzen

Apparatebau E. RUCH, Bern, Tscharnerstrasse 32

VERBANDARTIKEL



mit Marke

sind Vertrauensartikel

Chemisch reine Verbandwatte

in Zickzack-Lagen und Preßwickeln

Floc

Kanta

praktischer Wattezupfer und Nachfüllpackung

solide Gazebinde mit festgewobenen, nicht

fasernd. Kant.; kleinste Breiten 1 und 2 cm

in allen Breiten

Gazebinden

wasserfester Wundverband

Imperma

elastische Idealbinden

Excelsior

elastische Verbandklammern

Elvekia

Salbenkompresso, vorzüglich bei Hautverletzun-

Compressyl

gen und Verbrennungen

Rumex

Taschentücher aus Zellstoffwatte

Hymona

Damenbinden

Silvis

Gesichtstüchlein

Interessenten lassen wir auf Wunsch bemusterte
Offerte zugehen

Verbandstoff-Fabrik Zürich AG.

Zürich 8

Seefeldstrasse 153

Telephon (051) 241717

Balmiral Schweizerhall

Badezusätze von erstklassiger Qualität

Balmiral-BALSAME

Tannennadeln, Eucalyptus,

Kamillen

Balmiral-SCHAUMBAD

Flüssig und Pulverform

Balmiral-BADESALZ

in verschiedenen Geruchsnoten

SULFO-Balmiral-SCHWEFELBAD

riecht nicht, greift nicht an

Balmiral-MASSAGE-OEL

für Sport und Medizinalmassage

Balmiral-LOTION

nach Massage und Sauna

Interessenten stehen Muster und
Preisliste zur Verfügung.

CHEMISCHE FABRIK SCHWEIZERHALL

Pharmazeut.-Kosmetische Abteilung
in Schweizerhalle (BL)

AZ
THALWIL

I R O W A

Krampfadern-Strümpfe
und Bandagen

Prompte Massanfertigung.

ein wirkliches Qualitätsprodukt

Ott & Co., Gummistrickerei, Elgg

Quarzlampen

Belmag-Hanau

Sämtliche Modelle im
Abonnement, schon ab
Fr. 15.— monatlich
Verlangen Sie Prospekte!

Quarzlampen-Vertrieb Zürich 1

Limmatquai 3, Tel. 3400 45

Thiorubrol

Das geruchlose Schwefelbad, welches den
wirksamen Schwefel in organischer Bindung
enthält. Für Kompressen und Bäder
Indikation: Rheumatische Erkrankungen,
Hautkrankheiten

In der Masseur-Praxis bestens bewährt

Auskunft durch **W O L O A.-G., Zürich**

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Mühlebachstrasse 34, Thalwil

Für den französischen Teil: F. Voillat, Rue du Grand Chêne 8 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich