

**Zeitschrift:** Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

**Herausgeber:** Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

**Band:** - (1952)

**Heft:** 123

**Buchbesprechung:** Buchbesprechung

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Buchbesprechung

*Klapp, Bernhard, Dr. med.:*

*Das Klapp'sche Kriechverfahren.*

70 Seiten. Georg Thieme Verlag, Stuttgart.  
Preis Fr. 13.85.

«Ohne aufrechte Körperhaltung keine Skoliose und ohne horizontale Körperlage keine Skoliosentherapie von Bedeutung.» (R. Klapp.)

Beobachtungen bei vier- und zweibeinigen Tieren liessen R. Klapp erkennen, dass Vierbeiner keine Skoliosen zeigten. Die aufrechte Haltung des Menschen ist also u. a. einer der wichtigsten Gründe zur Bildung von Wirbelsäulenverkrümmungen. Klapp betrachtete daher den Vierfüsslerstand als günstigste Ausgangsstellung für die korrigierende Uebungstherapie.

R. Klapp fand leider selbst keine Zeit mehr die schon lange geplante Schrift über seine Kriechmethode zu veröffentlichen. Seine treuen Mitarbeiter Doz. Dr. B. Klapp und Frl. Ella Biederbeck haben nun ein kleines Buch geschaffen, das uns eine zusammenfassende Beschreibung von der Entstehung der Kriechübungen, von ihrem Wesen und ihren praktischen Möglichkeiten gibt.

Im ersten Teil gibt B. Klapp einen kurzen Ueberblick über R. Klapp's Leben und zeichnet einige Gedanken auf, die R. Klapp zu seiner Methode geführt haben; sie findet nun schon seit 46 Jahren ihre praktische Anwendung. Daran anschliessen sich einige kurze Bemerkungen über die pathologische Anatomie und ätiologische Einteilung der Skoliose, sowie über ihre diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten. R. Klapp verwirft keineswegs passive orthopädische Hilfsmittel. Er verwendet sie aber nur äusserst sparsam und legt den grössten Wert auf die aktive Uebungsbehandlung in horizontaler Lage. Mobilisieren Korrigieren und Stabilisieren sind die drei wichtigsten Gesichtspunkte.

Der zweite und umfangreichste Teil des Buches enthält die Uebungen mit genauer Angabe der Ausgangsstellung, Ausführung, dem Kommando und der Anwendung. Weiterhin werden Anhaltspunkte für die exak-

te Lageeinstellung, und die Dauer der Behandlung gegeben. Den Schluss bilden verschiedene Uebungsbeispiele. Zahlreiche Photographien erläutern in hervorragender Weise den Text und zeigen wie schwierig die Uebungen zum Teil sind und wie sehr es auf die exakte und gewissenhafte Einstellung der Bewegungen ankommt, wenn sie wirklich zum Erfolg führen sollen.

Für die ausgebildete und mit dem Klapp'schen Kriechen vertraute Krankengymnastin ist dies Buch eine grosse Hilfe bei ihrer Arbeit, denn die Uebungen finden ausser bei Skoliosen Verwendung bei Haltungsfehlern, Thoraxdeformitäten, symmetrischen Wirbelsäulenveränderungen, sowie in der Nachbehandlung von Wirbelfrakturen, Diskushernien, ausgeheilter Wirbelseh. und Poliomyelitis. Dem noch Lernenden dient es zum besseren Verständnis der Uebungen. Der Orthopäde, Praktiker und Schularzt werden an Hand dieser sehr anschaulichen und klaren Darstellung den Wert einer solchen Behandlung erkennen.

E. B.

*Natürliche Schönheitspflege  
mit der EKRA-Kosmetik*



**Neu**

Erstmals wurde die wunderbare Heilwirkung, die ungeahnte lebenspendende Kraft der Weizenkeime auch auf die Kosmetik übertragen, indem diese nun als Ausgangsstoffe für EKRA-Präparate verwendet werden. — Einzigartige Zusammensetzung - Ausserordentlich hoher Gehalt an Vitamin F. Ein Versuch wird Sie überzeugen!

Nährcreme 3.40 u. Fr. 5.40, Tagescreme Fr. 3.20, Teintmilch Fr. 4.90, Spezialcreme Fr. 5.20  
Gesichtsmaske (7 Packungen) Fr. 4.20  
In jedem Reformhaus erhältlich.

**EKRA**

EKRA - Weizenkeimprodukte Basel, Lerchenstrasse 8