

<b>Zeitschrift:</b>	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
<b>Band:</b>	- (1951)
<b>Heft:</b>	119
<b>Rubrik:</b>	Allgemeine therapeutische Rundschau : die Effekte verschiedener physikalischer Prozeduren auf die Zirkulation menschlicher Glieder

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bei Durchführung des Gesamtprogrammes sahen wir auf lange Sicht befriedigende Ergebnisse. Der ersten etwa 1/4jährigen Kur lassen wir halbjährlich kurze Behandlungsstöße von je etwa 10 Behandlungen folgen. Das ist nötig, da ja die Grundstörung wohl nie ganz beseitigt werden kann. Man muss froh sein, wenn es auf die geschilderte Art gelingt, ein die Gliedmassen schwer bedrohendes Leiden so einzudämmen, dass verstümmelnde Operationen vermieden und die Berufsfähigkeit erhalten werden kann.

#### Literatur:

Leube H. und Dicke E.: Massage reflektorischer Zonen im Bindegewebe. Fischer, Jena, 1948. — Kohlrausch W. und Leube H.: Lehrbuch der Krankengymnastik bei inneren Erkrankungen. Fischer, Jena, 1948. — Kohlrausch W.: Die reflektorischen Wechselbeziehungen zwischen inneren Organen und Skelettmuskulatur und ihre therapeutische Ausnutzbarkeit. D. Zschr. f. Nervenheilk., Bd. 144, 205, 1937. — Hansen K. und Staa H.: Reflektorische und algetische Krankheitszeichen der inneren Organe. Leipzig 1938. — Head H.: Die Sensibilitätsstörungen der Haut bei Visceralerkrankungen. Berlin 1898. — Mackenzie: Krankheitszeichen und ihre Auslegung. Würzburg 1917. — Dittmar F.: Die kutiviscerale Beeinflussung innerer Krankheiten D. Ges.wesen, H. 19, 1946.

## Allgemeine therapeutische Rundschau

### Die Effekte verschiedener physikalischer Prozeduren auf die Zirkulation menschlicher Glieder

In Annals of Internal Medicine, 33:5:1232, Nov. 1950

In den letzten zehn Jahren erfolgte eine Serie physiologischen Studien über die Effekte verschiedener physikalischer Prozeduren auf die Zirkulation der Extremitäten, in der Hoffnung, auswertbare Informationen von praktischem Wert in der physikalischen Therapie peripherer Blutgefäßkrankheiten zu erhalten. Ziel des vorliegenden Aufsatzes ist eine Rückschau und summarische Zusammenfassung dieser Arbeit im Sinne der besseren Verhütung klinischer Implikationen. Die physikalischen Prozeduren, die in diese Studie einbezogen wurden, können (modo grosso) gruppiert werden unter den Haupttiteln:

1. Hitze
2. Statik
3. Druckeinflüsse.

Einige in diesem Aufsatz beschriebene Resultate haben praktische Bedeutung für die Behandlung von peripheren Gefäßkrankheiten. Zum Beispiel: reflexogene sympathische Wirkungen auf die Vasomotorenaktivität kann so wichtig sein wie lokale vasodilatorische Faktoren in der Bestimmung des Blutflusses in den Extremitäten. Ferner Lockerung sympathischer Vasokonstriktion, wie durch Erwärmung des Körpers, kann nur geringe Gegeneffekte haben, ausgenommen vielleicht durch geringe Nebenverluste arteriellen Druckes in den proximalen Teilen von distal affizierten Gliedern. In der Tat mögen jene verfleckten, gangrène ähnlichen Höfe, welche in ischämischen Füßen nach lumbaler Sympathektomie in Erscheinung treten können, zum Teil diesem Mechanismus zugeschrieben werden. Auf der anderen Seite können vaso-

dilatierende Methoden, welche in normalen Gliedern nicht nur versagen und keine Hyperämie von Bedeutung, sondern sogar lokale Gewebe schäden erzeugen, somit ist die lokale Applikation von Hitze, mit Ausnahme der stark modifizierten und streng kontrollierten Formen, eine gefährliche Prozedur bei ischämischen Gliedern, welche sehr leicht Verbrennungen unterliegen. Des gleichen erweisen sich lokale Versuche «reaktive Hyperämie» in bereits ischämischen Gliedern zu erzeugen, nicht nur nutzlos, sondern gewagt, da alle Sorgfalt nötig ist, um traumatisierende Wirkungen in bereits devitalisierten Geweben zu vermeiden.

Während «Buerger's» Uebung (Spannung ohne Bewegungsausmass) ergibt sich ein Nebenverlust arteriellen Druckes in proximal vasodilatierten Muskeln, welche die mehr distalen und bessere Durchblutung benötigenden Teile benachteiligen. Ferner steigert muskuläre Aktivität oder Spannung eines Gliedes den Verbrauch und Bedarf für Sauerstoff. Aus diesem Grunde mag es für gewisse Patienten wünschbar sein, die passiv intermittierende Uebung eher als die aktive in Anwendung zu bringen. Die tatsächlich gefundene Steigerung der Durchblutung und des Sauerstoffgehaltes im davon abhängigen Glied würde diese Form der Therapie stützen. Aber wie dem auch sei, so besteht zum mindesten keine positive Basis für die Zweckmässigkeit der Hochlagerung eines Gliedes über die horizontale Linie; im Gegenteil, es existiert eine ganz bestimmte Kontraindikation, weil dieses Verfahren die Blutzirkulation verlangsamt.

Es wurde auch kein stützender Beweis für die Zweckmässigkeit der intermittierenden venösen Stauung zur Behebung oder auch nur Linderung der Ischämie gefunden. Es darf demzufolge angenommen werden, dass keine Beobachtung bezüglich subseunter Entwicklung colateraler Zirkulation gemacht wurde. Dies ist eine sehr wichtige Erwägung in Fällen von perivasculären Erkrankungen.

Offensichtlich ist auch, dass jeder Grad lokalen Druckes die Durchblutung in einem Teil verringert. Damit aber zeigt sich auch, dass der Druck von Bandagen, Gips, ja selbst Nachtheekleidung am Glied oder der Glieder auf dem Bette, weitgehend vermieden werden soll. Wie aber, wenn direkte Beschleunigung des venösen Blutflusses

höchst erwünscht ist, — wie zum Beispiel um einer Thrombophlebitis vorzubeugen — und ein adequate arterieller Zufluss selbst gegen milden Druck gesichert ist, dann mögen elastische Strümpfe oder ähnliche Mittel lokalen Druckes vom klinischen Standpunkt aus nützlich sein.

Es ist zu hoffen, dass diese Beobachtungen von einigem Nutzen sind für die zukünftige physikalische Therapie peripherischämischer Gefässerkrankungen. Zum mindesten mögen sie hervorheben, wie notwendig es ist, jeden Fall sorgfältig zu werten, die physiologischen Erfordernisse klar zu definieren und die therapeutischen Methoden kritisch zu erwägen, bevor sie angewendet werden.

Auszug von K. Koch, Thun.

## Literatur-Besprechung

Das «*Lesebuch für Aerzte*», herausgegeben von Professor Dr. Karl Hansen, bringt eine Auswahl klassischer Zeugnisse aus der Arbeit und der Welt des Arztes durch alle Jahrhunderte. Es wendet sich an Aerzte, Medizinstudenten, Krankenschwestern und interessierte Laien. Bei der engen Zusammenarbeit in unserem Beruf mit dem Arzt wäre es wünschenswert, wenn recht viele sich mit dem Inhalt dieses Buches vertraut machen und damit Einblick in den Lebensraum des Arztes gewinnen.

### Aus dem Inhalt:

Johann Wolfgang Goethe: Die Natur.  
Johann Gottfried Herder: Das Reich der Menschenorganisation ist ein System geistiger Kräfte.  
Hippokrates: Der Eid des Arztes.  
Johann Georg Zimmermann: Der Scharlatan.  
Christian Wilhelm Hufeland: Der Beruf des Arztes.  
Rudolf Virchow: Ueber Hospitäler und Lazarette.  
Ernst Penzoldt: Aerztliche Visite.  
Albert Schweizer: Als Arzt im Urwald.  
Johannes Müller: Ueber den menschlichen Blick.  
Hermann Braus: Mimik und Physiognomik.  
Wilhelm His: Ueber die Biochemie.  
Carl Gustav Carus: Die religiösen Heiligen.  
Clericus anonymus: Die Pest in Avignon.  
Karl Asmund Rudolphi: Irrenpflege um 1800 bis 1804.  
Anton Schindler: Beethovens Krankheit und Tod.  
Adolf Kussmaul: Bei Semmelweis.  
Carl Ludwig Schleich: Unter Bernhard von Landenbeck in der Ziegelstrasse.  
Viktor v. Weizsäcker: Ludolf von Krehl.  
Und weitere Beiträge.

Das Buch umfasst 524 Seiten, in Ganzleinen gebunden, erschien im Verlag Karl H. Henssel, Berlin.

Es ist zu beziehen durch die Redaktion. Preis DM 12.50.

### Fussgymnastik mit Kindern.

Der Verlag Georg Thieme in Stuttgart hat ein sehr schönes und außerordentlich wertvolles Büchlein herausgebracht über das Thema der Fussgymnastik mit Kindern. Geleitwort von Prof. Dr. G. Hohmann, München.

Ueber dieses Thema wurde schon sehr viel geschrieben und in Fortbildungskursen gezeigt, so dass man auf den ersten Blick nicht viel interessantes an diesem Thema findet. Die Verfasserin Frl. Martha Scharll ist aus diesem Grunde ganz andere Wege gegangen und hat ein Büchlein geschenkt, das auf wenigen Seiten die Grundzüge der Fussgymnastik in Bildern zeigt. Das ganze Büchlein besteht praktisch nur aus Photographien, so dass es einem jeden leicht gemacht wird zu verstehen, wie die gymnastischen Uebungen ausgeführt werden sollen. Der Verlag Georg Thieme hat dieses Büchlein in feinem Kunstdruckpapier ausgeführt und die Photographien kommen aus diesem Grunde sehr schön zur Geltung. In der heutigen Zeit, wo wir Berufsleute so wenig Ruhe finden, lange gymnastische Beschreibungen zu studieren, schätzen wir es besonders, einmal ein Lehrbüchlein zu besitzen, in welchem man auf den ersten Blick sieht, wie die Uebungen gemeint sind und von Kindern ausgeführt werden. Frl. Scharll hat auch nur die Uebungen ausgewählt, die ihr am wichtigsten sind und zudem von den Kindern gern gemacht werden. Wenn für viele Berufsleute auch nichts Neues gezeigt wird, so werden anhand von diesem Büchlein manche vergessene Uebungen in Erinnerung kommen und dieselben wieder mit Freuden angewandt. Durch die bildliche, saubere und einfache Darstellung der Uebungen kann dieses kleine Büchlein mancher Mutter grosse Dienste erweisen. Wir empfehlen aus diesem Grunde unsren Berufsleuten, solche anzuschaffen und sie dann geschenkweise weiter zu geben oder zu verkaufen.

Zu beziehen bei der Redaktion zum Preise von Fr. 3.60. O. B.