

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1949)

Heft: 106

Artikel: Wer vorwärts kommen will

Autor: Bosshard, O.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-930970>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Anregung der Peristaltik durch kreisende und quer zum Darmrohr colon gerichteten, langsamen Pendelbewegungen, denen tiefe manuelle Vibrationen des Magens und Darms, sowie Knetungen und Klopfungen der Bauchdecke und Lumbosacralgegend anzuschließen sind. Dauer ca. 20 bis 30 Minuten. Schon nach ca. 6 Sitzungen wird eine merkliche funktionelle Besserung zu konstatieren sein. Man darf aber nicht in den Fehler verfallen, die Behandlung frühzeitig abubrechen, weil dann Rückfälle zu gewärtigen sind, die dem Patienten das Vertrauen nehmen. Es ist mindestens die doppelte Anzahl Sitzungen zu empfehlen.

Bei Atonie bzw. Insuffizienz der Fußmuskeln trägt eine, in den ersten Behandlungspausen angelegte Stützbandage viel zur Festigung der laufenden Resultate bei. Später sind aktive und Widerstandsübungen zur weiteren Kräftigung notwendig.

Ein bewährtes und von mir seit Jahren ausgeübtes Verfahren ist die „Faradische Hand“, eine Kombination zwischen Sinusfaradisierung und Massage. Während zwei kleine feuchte Elektroden die Handgelenke des Masseurs um-

schließen, wird eine größere, indifferente Elektrode in der Lumbo-sacralgegend des Patienten plaziert. Der Kontakt wird hergestellt durch die massierende Hand. Die Vorteile dieses Verfahrens in der Behandlung der Atonie sind folgende:

Die tonischen Reize der Sinusfaradisierung und Massage summieren sich. Da sie elektrisch und mechanisch verschieden sind, darf angenommen werden, daß sie in dieser Kombination nicht übererregen wie Reize gleicher Art, wohl aber bei einer relativ geringen Dosis eine bessere Wirkung erzielen. Die massierende und palpierende Hand ist die anpassungsfähigste und geschmeidigste Elektrode und zugleich ein Grad- und Gefühlsmesser für die Dosierung des elektrofadarischen Stromes. Die glatte Muskulatur der Verdauungsorgane reagiert besonders günstig auf die sinusfaradische Massage.

Zusammenfassend haben wir in der Massage, in Kombination mit dem sinusfaradischen Strom und mit Unterstützung durch aktive und Widerstandsbewegungen, einen der wichtigsten und dankbarsten Faktoren in der erfolgreichen Behandlung der Atonie.

Wer vorwärts kommen will

muß sich weiterbilden, denn die Welt steht nicht still, und noch nie ging der Fortschritt so rasend schnell wie heute. Aus den Erfahrungen der anderen lernen, ist immer die billigste Methode, denn alle Probleme, die sich uns aufdrängen, sind schon irgendwo in der Welt einmal gelöst worden. Es gibt keinen einzigen Betrieb, der so anders geartet ist, daß keine der bisher erforschten Methoden nicht auch für ihn gelten würde.

Warum steht nun aber der Masseur/Physikaltherapeut still? Warum läßt er die Gelegenheiten der Weiterbildung unbenutzt vorüber gehen?

Diese Frage beschäftigte mich, als ich die Mitteilung von der Sektion Zürich erhielt, daß die geplante Exkursion nach Schinznach-Bad abgesagt werden mußte, mangels an Anmeldungen!

Sollte diese Absage ein Zeichen der Interessenlosigkeit unserer Mitglieder an ihrer Fortbildung sein oder war Deine Anmeldung aus Bequemlichkeitsgründen nicht erfolgt?

Warum werden die Anmeldefristen bei solchen Veranstaltungen nie innegehalten? Bedenke doch immer, daß nur derjenige vorwärts kommt, welcher nicht nur in der Hauptsache, sondern auch in nebensächlichen Dingen pünktlich und gewissenhaft ist.

Aus der Erfahrung Anderer wollen wir lernen. Jede Gelegenheit zur Fortbildung muß benützt werden, denn nur dann können wir den heutigen Anforderungen gerecht werden. Nicht alle von uns hatten die Gelegenheit, eine staatliche Fachschule zu besuchen, in welcher alle Gebiete der physikalischen Therapie aufs gründlichste erlernt werden konnten. An den heutigen Fachschulen wird mehr gelehrt, es wird vielseitiger ausgebildet, es werden größere Anforderungen an den Physikaltherapeuten gestellt als früher. Diese Tatsachen verpflichten uns jede Gelegenheit, welche vom Verband zur Weiterbildung geboten wird, besser auszunützen. Wenn wir mit den ausländischen Berufskräften konkurrieren wollen, dann heißt es: Nicht stille stehen! O. Boßhard.