

Zeitschrift:	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
Herausgeber:	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
Band:	- (1939)
Heft:	6
Artikel:	Die Behandlung der seitwärts verkrümmten Wirbelsäule : die Skoliose : (Schluss)
Autor:	Aerni, J.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-931015

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Unser mehr biologisches Denken verlangt auch auf diesem Gebiet tiefere Zusammenhänge.

Auch die Bewegungstherapie gehört zu den natürlichen Heilmethoden. Sie spendet Leben und sie erweckt den kranken Organismus zu erhöhter Leistungsfähigkeit. Wie schon betont, ist auch auf vielen Gebieten, die an sich nicht zu den Bewegungsleiden gehören, die sinnvoll gestaltete Bewegungstherapie in erster Linie geeignet, die Leistungssteigerung und Belebung, die Bade- und Klimakuren vermitteln, zu unterstützen und zu fördern. *Massage und Krankengymnastik, Bewegungstherapie jeglicher Art, Turnen, Sport und Spiel sind unentbehrliche Ergänzungen für eine richtig verstandene und sinnvoll durchgeführte Krankenbehandlung und für Erholungskuren in Bädern und Kurorten.*

Die Behandlung der seitwärts verkrümmten Wirbelsäule

Die Skoliose

Von Joh. Aerni, Basel (Schluß)

Wirbelskoliosen können schon in der frühesten Jugend durch unrichtiges Schulbanksitzen erworben werden. Auch durch die Hobelbewegungen beim Schreinerhandwerk, oder nehmen wir z. B. das Tragen eines schweren Henkelkorbes an. In Ellenbogenbeuge-Haltung am rechten Arme muß sich der Rumpf, um das Körpergleichgewicht herzustellen, nach der linken Seite hin neigen, ansonst das Gewicht des Korbes den Träger nach der rechten Seite hin zu Fall bringen würde. Diese zur Gewohnheit gewordene Haltung kann eine rechtskonvexe Brustwirbel- und zugleich linkskonvexe Lendenwirbelskoliose verursachen. Das Muskelsystem längs der Brustwirbel ist in diesem Falle ständig nur auf der linken Seite in aktiver Tätigkeit, gerät infolge dessen in einen überspannt, verkürzten Zustand und krümmt die Brustwirbel konvex nach rechts um. Die Lendenwirbel hingegen krümmen sich zum Ausgleiche des Körpergewichts nach links um. Für die Massagebehandlungen kommen, um die verkürzten, überspannten Muskeln zu entspannen, sowie die überdehnten, erschlafften zu kräftigen und wieder aktionsfähig zu machen, folgende Muskeln in Betracht:

Die Rückenstrecker (longissimus dorsi). Beidseitig zu gleicher Zeit in Tätigkeit, strecken sie die Wirbelsäule, nur einseitig krümmen sie diese je nach links oder rechts um.

Die Dornmuskeln (spinalis) Fig. I a, linksseitig überspannt dargestellt. Ursprung von den Querfortsätzen der drei ersten Lendenwirbel und der drei letzten Brustwirbel, ziehen sich zu den Dornfortsätzen der sechs obersten Brustwirbel.

Die Halbdornmuskeln (semi spinalis) Fig. I b, rechtsseitig in überdehntem Zustande dargestellt. Ursprung von den Querfortsätzen des elften bis fünften Brustwirbels, ziehen sich zu den Dornfortsätzen der fünf obersten Brust- und zwei untersten Halswirbel.

Der Kappensmuskel (Trapezius). Von den Dornfortsätzen der Hals- und Brustwirbel ziehen sich seine Faserbündel zum Schultergürtel und heften sich dort am äußeren Drittel des Schlüsselbeins und längs der Gräte bis zur Spitze des Schulterblattes an. Bei der rechtskonvexen Wirbelkrümmung befindet er sich auf der rechten Seite (Fig. I c), durch den gewölbten Rippenbuckel verursacht, überdehnt und erschlafft. Auf der linken Seite (Fig. I d) sind die untern Fasern verkürzt und ziehen das Schulterblatt nach unten. Durch seinen ständig aktiven Zustand zehrt er dort zugleich an den Dornfortsätzen der Brustwirbel, sodaß bei den letztern, nebst der seitlichen Krümmung, noch eine Abweichung in der Querachse, eine Achsendrehung entsteht.

Der breite Rückenmuskel (latissimus dorsi). Ursprung von den fünften bis siebenten untern Brustwirbel-Dornfortsätzen, von den drei bis vier untern Rippen, von der Lendenbinde und dem Hüftbein, befestigt er sich am Oberarmknochen und zieht den Arm rückwärts abwärts. In Fig. I e, nur

Fig. I

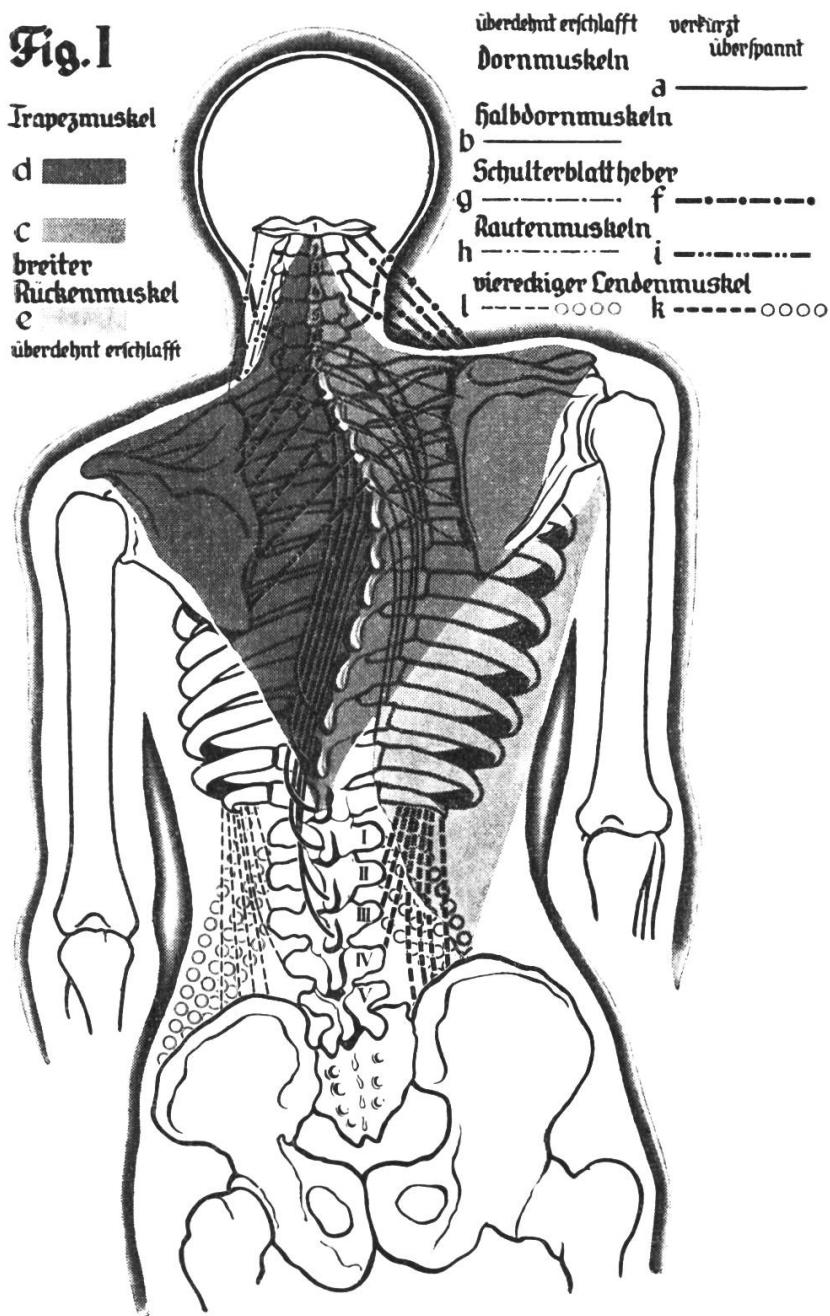
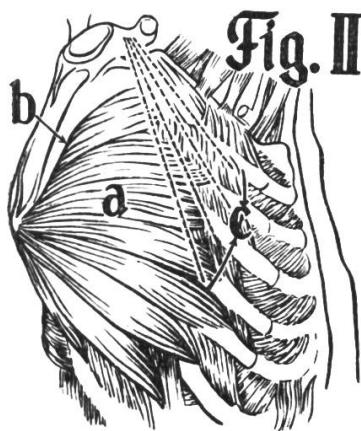


Fig. II



Die Skoliose

Dargestellt
von Joh. Aerni

Fig. III



rechts eingezeichnet, ist er, durch den gewölbten Rippenbuckel verursacht, passiv überdehnt und erschlafft; links ist er hypertonisch.

Der Schulterblattheber (levator scapulae). Ursprung an den Querfortsätzen der vier oberen Halswirbel, inseriert er am oberen Winkel des Schulterblattes und hebt das Schulterblatt. Er befindet sich rechts (Fig. I f) in verkürztem Zustande. Links (Fig. I g) ist er, durch die Senkung des Schulterblattes überdehnt. Hat sich nach der linken Schulter hin ein Schiefhals gebildet, so prägt sich diese Überdehnung weniger stark aus.

Der Rautenmuskel (rhomboideus). Ursprung an den Dornfortsätzen der beiden unteren Halswirbel, den vier oberen Brustwirbeln, befestigt sich an der Gräte und am Wirbelrand des Schulterblattes. Er zieht letzteres einwärts und aufwärts. Auf der rechten Seite (Fig. I h) ist er, verursacht durch den hypertonischen Zustand seines Antagonisten, den vordern Sägemuskel (Fig. II a) überdehnt, während er auf der linken Seite (Fig. I i) zusammen mit dem Kappennmuskel an den Dornfortsätzen der Brustwirbel zerrt und an der Achsendrehung der letztern mitwirkt.

Der vordere Sägemuskel (serratus anterior). Fig. II a, rechte Seite, hat seinen Ursprung an der Brustseite von der ersten bis neunten Rippe, dringt als breite Platte zwischen der Brustwand und dem Schulterblatt rückwärts, medianwärts, und heftet sich an dem Wirbelrand des Schulterblattes (Fig. II b) an. Er zieht das Schulterblatt, besonders den unteren Winkel, nach vorn. Seine oberen Fasern wirken als Heber des Schulterblattes, vereint mit dem benachbarten Schulterblattheber. Rechts ist er überspannt, verkürzt, hindert den Brustkorb an der Atmung und drängt die Rippen einwärts, rückwärts, den Rippenbuckel verursachend.

Der kleine Brustumkel (pectoralis minor). Fig. II c, rechts ebenfalls überspannt, verkürzt. Ursprung am vordern Ende des zweiten bis fünften Rippenknochens. Er setzt sich am Krähenschnabel des Schulterblattes fest. Bei seiner Verkürzung und übermäßigen Spannung bewirkt er das flügelartige Abheben des unteren Schulterblattwinkels.

Gehen wir nun über zu der Muskulatur, welche zur Lendenwirbelkrümmung konvex nach links geführt hat. Nebst der gewöhnlich dabei allgemein hypertonischen Hüftmuskulatur (siehe Beschreibung in den Verbands-Nachrichten Nr. 3 vom August 1937) betrifft es hauptsächlich

den viereckigen Lendenmuskel (quadratus lumborum). Er liegt zwischen der letzten Rippe und dem Hüftbeinrand, auf dem tiefen Blatte der Rückenlendenbinde. Er besteht aus zwei Teilen, einem vordern und einem hinteren, welche in wechselnder Weise miteinander verwachsen sind. Der hintere Teil entspringt vom Hüftbeinrand und dem Ligament der Lendenbinde und zieht sich zu den Querfortsätzen der drei bis vier oberen Lendenwirbel und der letzten Rippe. Der vordere Teil geht von den Querfortsätzen der drei bis vier unteren Lendenwirbel aus und zieht ebenfalls zur letzten Rippe hin. Er kann die letzte Rippe nach unten und das Hüftbein nach oben ziehen. Bei der linkskonvexen Lendenwirbel-Skoliose befindet er sich auf der rechten Seite (Fig. I k) hypertonisch und bedarf einer sorgfältig ausgeführten lockernen Massage, damit er nicht in einen Krampfzustand gerät. Auf der linken Seite (Fig. II l) befindet er sich durch die dortseitige Hüftesenkung, durch welche der größere Zwischenraum zwischen der untersten Rippe und dem Hüftbeinrand entsteht, in überdehntem, passivem und erschlafftem Zustande.

Eine wertvolle Hilfe in der Orthopädie stellt die Atemgymnastik dar, speziell um die eingesunkenen Rippen wieder in die normale Rückenform zu bringen. Sie muß deshalb stets mitgeübt werden.

Bei der Ausübung des Massage- und Heilgymnastik-Berufes empfiehlt sich das Studium anatomischer Lehrbücher, um dadurch seine anatomischen Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. Die Kenntnis der anatomischen Namen der einzelnen Muskeln und Muskelgruppen allein, ohne deren physiologische Wirkung erfaßt zu haben, würde uns jedoch in der Ausübung unseres Berufes nicht die erhofften Erfolge bringen und uns daher auch nicht richtig zu befriedigen vermögen.