

Zeitschrift:	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
Herausgeber:	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
Band:	- (1939)
Heft:	5
Artikel:	Technique du massage dans l'hypertension artérielle
Autor:	Décosterd, E.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-931011

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

tivement le Congrès pour cet automne, ceci dans l'intérêt de la Fédération, car le succès d'un programme de moindre valeur eût été très problématique.

Nos collègues Hollandais, en réponse aux félicitations exprimées par notre Président Central lors du Jubilé de la „Nederlandsch Genootschap voor Heilgymnastiek und Massage nous ont également adressé leurs voeux et cordiaux messages à l'occasion de notre vingtième anniversaire.

Qu'il nous soit permis de relever ici la grande importance que présentent ces rapports professionnels internationaux, rapports qui se manifestent dans la limite des congrès et du Comité permanent international à Bruxelles. On se transmet des nouvelles de caractère professionnel, des conférences scientifiques et de recherches, de même qu'on favorise des relations personnelles très précieuses. Rien ne serait plus faux que de s'isoler du dehors dans l'idée qu'on n'a plus rien à apprendre et que les ressources du pays sont suffisantes. Celui qui à déjà compulsé la littérature étrangère ou le rapport du Congrès de Bruxelles de 1938 ne peut partager une telle opinion.

Nous renonçons, pour aujourd'hui, à évoquer sous l'angle historique toutes les phases du développement de notre Fédération. Nos regards se dirigent non sans souci vers l'avenir. Mainte existence nouvellement créée est en jeu. Plus que jamais nous devons nous resserrer, nous encourager et nous conseiller mutuellement. Les rencontres régionales doivent, autant que faire se peut, se produire régulièrement afin de maintenir et de favoriser les contacts professionnels et personnels de même que les intérêts de la Fédération qui sont un avantage pour chacun.

Le rôle de notre Journal est de combler les lacunes dans les rapports intercantonaux.

Nous cultiverons les relations internationales naissantes, en dépit d'une situation défavorable. Suisses et suisses, nous pourrons peut-être, justement ici, remplir une mission utile. Que l'avenir préserve notre pays, notre famille et notre profession.

Le Président Central:
Otto Leibacher

Technique du massage dans l'hypertension artérielle

par Mme. E. Décosterd, masseuse attachée à l'Institut de Physiothérapie de l'Hôpital Cantonal de Genève.

On appelle pression artérielle, la pression du sang contre les parois artérielles; elle dépend de la force des contractions cardiaques, de l'élasticité des vaisseaux et de la masse sanguine. Elle est normalement plus élevée dans les artères et diminue au fur et à mesure qu'on s'éloigne du cœur, c'est donc dans les veines qu'elle est la plus faible. Elle peut-être mesurée au moyen de manomètres, dont les plus usités sont le Pachon et le Vaquez.

A l'état normal, ces appareils donnent 11 à 14 cm pour la pression max. et 7 à 9 cm pour la pression minima. La pression maxima correspond à la contraction du cœur ou systole et la minima au relâchement ou diastole. Il y a hypertension ou hypotension lorsque ces chiffres sont dépassés ou ne sont pas atteints.

L'hypertension peut-être passagère ou permanente. Elle est causée surtout par l'usure des organes épurateurs, du rein en particulier, ce qui permet un encrassement de l'organisme, encrassement qui diminuera l'élasticité des vaisseaux et gênera l'élimination de certains poisons.

Ces toxines provoqueront par l'intermédiaire du grand sympathique, le resserrement des artéioles périphériques, ce qui sera également une cause d'hypertension.

Par le massage et la gymnastique on aura une action sur tous les organes et systèmes qui entrent en jeu dans la cause de l'hypertension.

Le massage général aura une action directe sur l'ensemble de la circulation, de ce fait il préviendra les stases, facilitera le travail du muscle cardiaque en activant la circulation veineuse, enfin il provoquera une élimination plus active des toxines.

Cette élimination sera surtout activée par le massage abdominal qui agit sur de gros vaisseaux comme la veine porte et la veine cave et sur des viscères importants tels que le foie et les reins. Voici comme le docteur O. Cornaz décrit l'action du massage sur le foie et les reins (O. Cornaz la guérison de la tuberculose pulmonaire par le massage abdominal, page 45 et suivantes.): Le massage abdominal agit sur l'activité du foie en augmentant le débit sanguin hépatique et en stimulant ses nerfs sécrétateurs, partant l'activité de la cellule hépatique, ce qui aura pour résultat d'augmenter les fonctions biligéniques, glycogéniques, uropoïétique, heimatopoïétique et antitoxiques du foie.

L'influence du massage abdominal sur le rein est très grande, son action diurétique est égale si ce n'est supérieure aux médicaments diurétiques employés habituellement. L'augmentation des urines est remarquable et parfois très considérable (2 à 3 litres). Dans tous les cas, à la suite d'un massage bien exécuté, elle ne fait jamais défaut. Cette action est due à l'augmentation et la régularisation de la circulation sanguine au niveau du rein, sous l'influence du massage. Dans les cas d'hypertension artérielle, le massage produit l'abaissement de la tension, inversément dans le cas d'hypotension artérielle le massage provoque un relèvement de la tension. Cette régularisation de la pression sanguine se traduit par une diurèse plus grande. En plus de cette augmentation du volume des urines, le massage a un effet notable sur l'élément glandulaire du rein. Les urines sont modifiées dans leur composition chimique, on note une augmentation de l'élimination des chlorures, de l'urée avec une diminution consécutive de l'acide urique.

Le massage abdominal ouvre donc le rein, favorisant l'élimination des toxines vaso-constrictives, et opère la désintoxication de l'organisme.

T e c h n i q u e. Le massage dans l'hypertension artérielle comporte quatre manipulations: l'effleurage, le foulement, le pétrissage et la vibration. Il est de toute importance que les trois premières soient exécutées avec souplesse, sans brusquerie et sur un rythme très lent. Suivant les cas on peut avoir recours à un massage général, qui se termine toujours par un massage abdominal, ou à un massage abdominal seul.

Le massage général comporte une sorte d'effleurage circulaire, lent et profond des régions dorsale et lombaire, suivi d'une friction calmante de la nuque à la région sacrée.

Sur les membres, on appliquera de l'effleurage lent et profond, du pétrissage à pleine main et le roulement des muscles d'après Kellgren, appliqué lentement et sans secousses. Le massage abdominal sera exécuté, toutes dispositions habituelles prises pour obtenir un bon relâchement de la paroi. Il débutera par un effleurage circulaire suivi de pétrissage, de foulement ou pressions lentes et profondes qu'on peut intercaler. On peut appliquer le foulement selon le procédé japonais de Nakamura: (Le malade étant couché horizontalement, les genoux pliés, on déprime avec le pouce, doucement le plus profondément possible, certains points de l'abdomen; on attend que la sensation tactile ainsi obtenue (gonflement, dureté, contracture, battements artériels, etc.) se soit modifiée, puis on décomprime avec lenteur. M. Nakamura compte en moyenne dix secondes de pression croissante et vingt-quatre secondes de décompression. Les points de pression peuvent varier suivant les cas, mais il faut toujours appuyer sur les suivants: 1) Sur un plan horizontal passant par l'ombilic, d'abord à gauche, à 10 centimètres en dehors de ce repère, puis à 5 centimètres de celui-ci, puis sur l'ombilic même, puis à 5 centimètres à droite; 2) A gauche, puis à droite sur un plan passant à deux travers de doigt au dessous de l'apophyse xyphoïde, à deux centimètres de la ligne médiane; 3) Sur un plan horizontal intermédiaire aux deux précédent.

dents, en partant du bord externe du muscle droit, à gauche, puis pression sur la ligne médiane et à quelques centimètres à droite de celle-ci. (Traitement des maladies cardio-vasculaires, par le massage, etc. . . . par les Drs. P. Matthieu, G. Richard et Haranchipy. Doin, édit. Paris p. 36.). La vibration sera appliquée sur la région du plexus solaire, sur les plexus abdominaux, de chaque côté de la ligne blanche et sur le foie. La durée de la séance sera, suivant les cas, de 12 à 20 minutes pour un massage abdominal, elle ne dépassera pas une demi-heure pour un massage général.

Citons pour terminer les conclusions très intéressantes tirées de la thèse de Monsieur S. Cohen sur „Massothérapie dans l'hypertension artérielle, thèse No. 1539, présentée à la Faculté de Médecine de l'Université de Genève en 1935. Les travaux de Mr. Cohen ont été faits sous la direction technique de Monsieur le Docteur Brissard, médecin-adjoint de l'Institut Universitaire de Physiothérapie de Genève: «La vibration de n'importe quelle durée n'a jamais fait augmenter la pression. Elle l'a toujours fait baisser d'une quantité variable. Par contre, le pétrissage n'a fait baisser la pression que 4 fois sur 19. Deux fois par un pétrissage de 5 minutes et deux fois par un pétrissage de 10 minutes. Mais spécifions bien que nous ne parlons que de l'effet immédiat, car pour l'effet lointain l'expérience clinique a montré le contraire, soit un abaissement à la longue, par des séries de pétrissages.»

Il est d'autant plus intéressant de relever, dans le travail de M. Cohen, que la vibration a toujours fait baisser la pression, que certains auteurs l'ont contre indiquée dans le traitement de l'hypertension.

Zum 20jährigen Jubiläum unseres Verbandes

Unsere Schweizerische Berufstagung war auf den 10. September d. J. festgesetzt und in Verbindung damit hätte das 20jährige Bestehen unseres Verbandes gefeiert werden sollen. Die Vorbereitungen waren vom Zentralvorstand kaum getroffen worden, als sich die ersten Sturmzeichen eines nahenden Krieges bemerkbar machten. Wir hatten Schwierigkeiten, die bestellten und noch zu engagierenden Referenten zu bekommen. Es kam die Mobilisation, von welcher Ärzte und Verbandskollegen betroffen wurden; die Bahnverbindungen waren ungenügend; die Landesausstellung vorübergehend geschlossen. Jedermann stand unmittelbar vor der Existenzfrage, die alles Denken und Handeln absorbierte. Aber die nun einmal neu geschaffene Lage läßt sich auf weite Sicht nicht ändern und wir dürfen uns glücklich schätzen, wenn wir von schwerwiegenderen Ereignissen verschont bleiben.

Schade ist es, daß das auf den 10. September vorgesehene Jubiläumsprogramm nicht ausgeführt werden konnte. Neben anatomischen und medizinischen Themen ist besonders der Filmvortrag von Frl. Leube über „Technik und praktische Anwendung der Muskelschüttelungen“ zu nennen, der am Internationalen Kongreß für Massage und Krankengymnastik in Stuttgart einen so großen Erfolg zu verzeichnen hatte. Dem Zentralpräsidenten wäre die heikle Aufgabe zugefallen, vor den eingeladenen Sanitätsbehörden und Ärzten über „Unsere Berufskenntnisse und Berufsbeziehungen“ zu referieren. Auf dem Programm figurierte ferner Kollegin Mdme. Décosterd mit dem Demonstrationsvortrag „Le traitement manuel de Henrik Kellgren“. Eine kundige Führung von Kollege E. Schmid durch das „Veska“-Spital der Landesausstellung hätte den ersten Tag abgeschlossen. Am zweiten Tag war der Besuch des Anatomie-, Physiologie- und Bäderpavillons, eventuell mit Filmvorführungen vorgesehen und für die Geselligkeit und Fröhlichkeit hätten die Vergnügungsinstitutionen der LA wesentlich beigetragen. Beiläufig sei das neue Kongreßgebäude erwähnt, in dessen prachtvollen Sälen unsere Tagung abgehalten worden wäre.

Mit Rücksicht auf die gegenwärtige Lage und gestützt auf eine Rundfrage bei den Sektionsvorständen, hat der Zentralvorstand definitiv beschlossen, diesen Herbst keine Tagung mehr abzuhalten, so sehr wir diesen Beschuß