

<b>Zeitschrift:</b>	Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker
<b>Band:</b>	- (1938)
<b>Heft:</b>	1
<b>Artikel:</b>	Der Schiefhals (Torticollis)
<b>Autor:</b>	Niethammer, E.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-931045">https://doi.org/10.5169/seals-931045</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Der Schiefhals (Torticollis)

Von E. Niethammer, St. Gallen

Unter Schiefhals versteht man eine zwangsmäßige Schiefhaltung des Kopfes, mag sie andauernd oder infolge zeitweiliger Muskelzusammenziehung auftreten. Vorzugsweise handelt es sich um die Zusammenziehung des Kopfnickers (*M. sternocleidomastoides*), welcher an der Seite des Halses vom Brustbein und dem medialen Drittel der Clavicula nach dem Processus mastoideus zieht und das Gesicht bei einseitiger Wirkung nach der entgegengesetzten Seite dreht und den Kopf gegen die Schulter seiner Seite neigt. In der größten Mehrzahl der Fälle handelt es sich um eine Erkrankung oder Verletzung des Kopfnickers oder des ihn versorgenden *N. accessorius* oder der Halswirbel.

Auch Narbenbildungen am Halse durch Verbrennung oder Verletzung der Halsgegend können zur Ausbildung des Schiefhalses führen. Der krampfartige Schiefhals kann klonisch, tonisch und gemischten Charakters sein. Die Krämpfe befallen entweder einen oder mehrere Muskeln und zwar am häufigsten den *M. sternocleidomastoides*, die drei Bündelgruppen des Trapezius, den Splenius, die tieferen Halsmuskeln und seltener das Platysma. Der einseitige Krampf des oberen Anteils des Trapezius zieht den Kopf, indem er ihn zugleich seitlich dreht, nach hinten. Vom doppelseitigen Trapeziuskrampf wird der Kopf nach hinten geschleudert, beim Krampf des Splenius gleichzeitig zur Seite und nach rückwärts gewendet. Hält der Krampf an, so wird der Zustand schließlich ein dauernder. Der Muskel springt als fester Strang hervor und widersetzt sich jeder Dehnung. Tritt der Krampf des Kopfnickers doppelseitig auf, so entstehen die Nickkrämpfe, bei welchen dann allerdings auch die tieferliegenden Hals- und Nackenmuskeln mitbeteiligt sind. Der Krampf des Splenius, welcher von den 5 unteren Hals- und den oberen Brustwirbeln entspringt und nach dem Hinterhaupt, Processus mastoideus, sowie zur Seite der Halswirbelsäule zieht und die Aufgabe hat, den Kopf und Hals zu drehen, bedingt, daß der Kopf nach hinten und nach der erkrankten Seite hingezogen wird. Dieser Krampf kann leicht mit dem des Kopfnickers der vordern gleichen Seite verwechselt werden. Wird der Kopf nur nach hinten gezogen und in der Weise gedreht, daß das Hinterhaupt der Schulter der gleichen Seite genähert wird, so handelt es sich um einseitige Erkrankung des Trapezius derselben Seite. Der rheumatische Torticollis kennzeichnet sich durch seine Schmerhaftigkeit, die sich sowohl spontan, als auch auf Druck der erkrankten Nackenmuskeln oder beim Versuch diese passiv zu bewegen, äußert. Bei Entzündungen der Halswirbel kommt der betreffende Kopfnicker wulstartig und hart zum Vortritt und wird nicht selten verkürzt. Der nicht rheumatische Torticollis beruht auf Erkrankung der Nervenkerne der die Halsmuskeln versorgenden Nerven.

Die Behandlung des Torticollis richtet sich nach den Ursachen. Bei Erkrankung der Nervenkerne sind konstante aufsteigende Ströme von 10—15 M. A. anzuwenden: — Pol auf den Nacken, + Pol auf das obere Halsganglion oder auf einen vorhandenen schmerzhaften Punkt. Bei Verkrampfung des Sternocleidomastoides und des oberen Teils des Trapezius ist, nebst der oben erwähnten Anwendung, leichte Vibration auf das Verlängerte-Mark und den Austrittspunkt des N. accessorius anzuwenden. Diese beiden Heilfaktoren sollen im Wechsel angewendet werden und zwar den einen Tag der konstante Strom und den andern Tag Vibrationsmassage mit anschließender Gymnastik. Die gegenüberliegenden, nicht verkrampften Muskeln werden geknetet und mit senkrechtem Klopfen behandelt und die zusammengezogenen Muskeln durch Dehnübungen gestreckt. Am Schluß der Sitzung folgen Ruheübungen. Der Masseur nimmt den Kopf in beide Hände, hält ihn in der richtigen Haltung fest, wobei der Patient veranlaßt wird, einen fixierten Punkt anzusehen oder in den Spiegel zu schauen. Geht diese Uebung schon einige Sekunden allein, so werden Zielübungen vorgenommen wie: Nadel einfädeln, Bälle auffangen. Länger als 5 Minuten sollen diese Uebungen am Anfang nicht dauern, dafür am Tage mehrmals ausgeführt werden. Bei Tagen mit besonderer Unruhe werden die Uebungen ausgesetzt. Die Torticollisbehandlung soll mit Suggestion verbunden sein, damit der Patient Vertrauen zur Behandlung erhält und tagsüber die vorzeigten Uebungen ausführt. Aufregungen verschlimmern den Zustand, so daß der Schlaf den Krampf nicht einmal zu beschwichtigen vermag. Der rheumatische Torticollis wird mit Wärme behandelt, worauf dann die Vibrationsmassage und Gymnastik folgt. Die Nägeli'schen Handgriffe bewähren sich besonders gut: Kopfstützgriff; Kopfdrehung, zuerst passiv und dann mit Widerstand; Kopfneigung vor- und rückwärts mit Widerstand. Bei Verkrampfung des Trapezius: Zug des Kopfes auf die entgegengesetzte Seite mit Widerstand der einen Hand auf dem Akromion.

---

**Stellensuchende Mitglieder!** Benutzt unsere Stellenvermittlung.

Stellenvermittlerin: Frl. Miggi Weser, Neumarkt 4. Winterthur  
Telephon Nr. 26.650.

**Zur Belehrung** empfehlen wir den Mitgliedern die **Fachbibliothek der Sektion Zürich**. Bibliothekar: Herr Eduard Stöber, Ottikerstr. 37, Zürich 6, Telephon 64.169 oder 20.628 (Privat).

**Adreßänderungen** wollen Sie sofort dem zuständigen **Sektions-Aktuar** mitteilen.

---

Wegen Alters- und Krankheitsrücksichten ist auf Ende März 1938 in Zürich, Rindermarkt 19, III. Stock, ein kleines, altes Institut für physikalische Therapie und Massage mit Wohnung, billig zu verkaufen.  
Telephonische Anfragen unter Nr. 26.742, Zürich.

---