

**Zeitschrift:** Le pays du dimanche  
**Herausgeber:** Le pays du dimanche  
**Band:** [8] (1905)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Conseils d'hygiène  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-255110>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

avant de faire le plongeon, lorsqu'il me sembla remarquer que les mouvements du *lagarto* perdaient de leur intensité.

Effectivement, les mâchoires cessèrent soudain de s'entrechoquer ; le corps s'affaissa sur les pattes repliées ; la queue se trémoussa encore faiblement. Enfin, deux minutes après sa résurrection, le monstre gisait de nouveau au fond de la pirogue, immobile.

Je ne voulus point tenter la chance une seconde fois avec ce... Lazare à écailles, et je passai mon fusil à l'un des mariniers, remonté sur l'avant de la pirogue. La balle qu'il tira à bout portant dans les naseaux du monstre ne provoqua pas la moindre convulsion... TALLOIRES.

## \*\*\*\*\* CONSEILS D'HYGIÈNE \*\*\*\*\*

### Conseils aux jeunes mères

Pour un enfant nouveau-né, des soins d'hygiène continuels, une régularité des repas et des fonctions sont absolument nécessaires.

Tous les jours un bain de 5 à 10 minutes de durée, bain simple (amidon ou son, si la peau est un peu irritée). Si l'enfant est un peu nerveux, cela surtout au moment de la dentition, on peut donner des bains de tilleul. On peut après chaque bain faire des frictions sur le corps avec de l'eau de lavande ou de Cologne coupée de moitié d'eau tiède. Toujours poudrer largement l'enfant, lui savonner la tête et la lui brosser d'avant en arrière puis d'arrière en avant.

Lui laver les yeux, lenez, les oreilles à l'eau boriquée. Surveiller chaque jour toutes les parties du corps.

Bien bander le ventre et ne pas oublier de maintenir le nombril avec une boulette d'ouate.

Pour l'alimentation, il faut énormément de régularité si l'on ne veut pas amener de troubles d'estomac et d'intestins.

L'enfant tout petit prendra le sein ou le biberon toutes les deux heures. Une fois seulement au milieu de la nuit ; lorsqu'il sera plus grand et qu'il prendra une quantité de lait plus forte, on ne lui donnera plus que toutes les trois heures.

Il ne faut jamais secouer l'enfant après la tétée.

Il ne faut commencer les soupes qu'à partir du neuvième mois au moins.

### Suralimentation de l'enfant

L'enfant ne doit pas trop prendre, la suralimentation engendre une forme spéciale de gastro-entérite qui s'annonce par des regurgitations répétées (rejet de lait non caillé) presque aussitôt après la tétée ; le vomissement, au contraire, se produit une heure après la tétée et expulse du lait caillé.

Les regurgitations habituelles qui ont eu lieu après chaque tétée doivent éveiller l'attention de la mère, et indiquer que l'enfant prend plus de lait que ne peut en contenir son estomac.

Cette suralimentation peut entraîner des poussées de diarrhée et des vomissements. Le ventre devient gros, l'estomac se dilate, soit l'enfant prospère, mais alors il devient obèse, pâle et mou.

Soit l'enfant déprimé.

Dans ce cas, diminuer la durée des tétées et les espacer.

Si l'enfant est insuffisamment nourri : le visage est pâle, les urines rares, les selles peu abondantes, les chairs

flasques, le poids insuffisant.

Quand on a recours au biberon, certaines précautions sont indispensables : employer du lait bien bouilli ou stérilisé ; tenir toujours les biberons très propres après qu'ils ont servi.

### Dentition

L'évolution se fait en général dans l'ordre suivant :

De 3 à 7 mois. Incisives médianes inférieures.

De 8 à 10 — 4 incisives supérieures.

De 12 à 14 — Incisives latérales inférieures et 4 molaires internes.

De 18 à 20 — Canines supérieures puis inférieures.

De 20 à 24 — 4 molaires externes.

Il ne faut pas se hâter de faire marcher l'enfant ; on doit le laisser avec ses propres forces, se traîner à terre et se relever.

Il est indispensable de faire vacciner l'enfant dans les trois premiers mois de sa naissance ou même plus tôt s'il règne une épidémie de petite vérole ; le vaccin est le seul préservatif de cette maladie.

H.

## LA MODE



Costume de ville

Costume en lainage uni. Corsage plat, garni d'un empiècement en guipure crème se prolongeant jusqu'à la taille en forme de plastron. Manches découpées, garnies d'un bouffant de guipure et fermées par un poignet. Jupe unie garnie de pattes ou quilles en même guipure et disposées en dégradés partant de derrière. Ceinture en velours drapé se rapportant au ton du tissus.