

**Zeitschrift:** Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz  
**Herausgeber:** Parkinson Schweiz  
**Band:** - (2022)  
**Heft:** 2: Mit Kindern über Parkinson sprechen  
  
**Rubrik:** Selbsthilfegruppen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Spendenaktion mit Kuchen

Am Frühlingsmarkt in Affoltern am Albis/ZH, der Ende März stattfand, war die lokale Selbsthilfegruppe mit einer Standaktion präsent. Die Idee, Torten, Muffins und viele weitere Backwaren zu verkaufen, hatte die Frau eines Parkinsonbetroffenen. Am Anlass konnten Spenden von rund tausend Franken eingenommen werden. «Das war nur möglich dank der Unterstützung von unseren Angehörigen und Parkinsonbetroffenen beim Backen», sagt Rita Ackermann, die Leiterin der SHG.



**Rita Ackermann**  
Leiterin der Selbsthilfegruppe Affoltern a. A.

# Regionaltagung für Leitungsteams

Der regelmässige Erfahrungsaustausch unterstützt die Leitungsteams von Selbsthilfegruppen bei ihrer Aufgabe.

Die jährlichen Regionaltreffen, die in verschiedenen Kantonen der Deutschschweiz stattfinden, dienen dem Erfahrungsaustausch von Leitungsteams von Selbsthilfegruppen (SHG). Dabei werden Fragen zur

*«Ich freue mich immer auf das jährliche Treffen mit allen Leitenden und profitiere von deren Erfahrungen.»*

**Leiterin einer Selbsthilfegruppe**

Gestaltung der Treffen, mögliche Referenten und Tipps für Ausflüge aufgegriffen, aber auch zu Leitung und Finanzen. Zur Sprache kommen ferner Möglichkeiten und Grenzen von SHG sowie herausfordernden Situationen, die sich in der SHG oder bei der Leitungsaufgabe ereignen können.

Jede SHG bestimmt ihre Organisationsform selbst und auch, wie sie ihre Treffen inhaltlich gestalten will. Je nach Zusammensetzung und Interessen der engagierten Personen findet jede Gruppe

ihren eigenen Stil und setzt sich eigene Ziele. Daher sind Leitende von SHG unterschiedlich gefordert und gestalten die Treffen dementsprechend anders.

Diese Vielfalt macht den Erfahrungsaustausch an den Regionaltagungen so vielseitig und interessant. Die unterschiedlichen Themen aus den verschiedenen Gruppen tragen viel dazu bei, dass ein angeregter Austausch stattfinden kann und die Leitenden von ihrem Wissen gegenseitig profitieren können.

Abgerundet werden diese Treffen stets mit einer geselligen Kaffeepause, bei der auch gruppenübergreifende Kontakte entstehen und Platz für persönlichen Austausch bleibt.

Der Erfahrungsaustausch ist der Schlüssel zu mehr Wissen, daher unterstützen wir die Selbsthilfegruppen. Jungbetroffene, die sich einer Selbsthilfegruppe anschliessen wollen oder an einer Gründung einer Junggruppe interessiert sind, können sich jederzeit an Parkinson Schweiz wenden. Wir begleiten und unterstützen Sie aktiv dabei. → [ruth.dignoes@parkinson.ch](mailto:ruth.dignoes@parkinson.ch) oder Tel. 043 277 20 65