

Zeitschrift: Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz
Herausgeber: Parkinson Schweiz
Band: - (2022)
Heft: 4: Die Spezialistin für Alltagsfragen

Rubrik: Kultur-Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

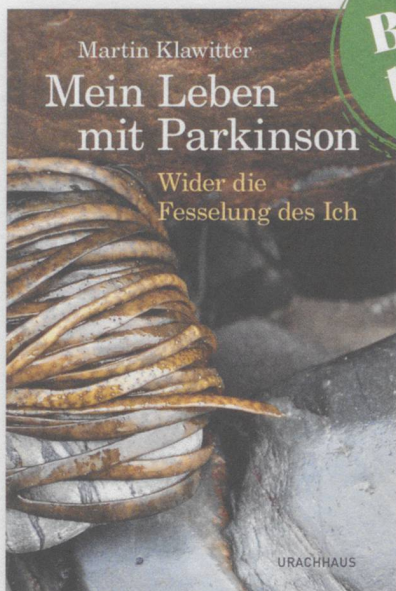
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Mein Leben mit Parkinson

Fesseln ablegen, Freiheit verwirklichen: Braucht es ein weiteres Buch über Parkinson? Die Antwort ist ein eindeutiges Ja, denn Martin Klawitters Gang durch seine Erkrankung zeigt vielen von Parkinson Betroffenen und ihren Angehörigen neue Wege auf.

Lebendig beobachtend und reflektiert beschreibt Martin Klawitter seine individuelle Auseinandersetzung mit der Erkrankung vom Moment der Diagnose an. Sein Weg, anzunehmen, zu üben und verstehen zu wollen, geht weit über einen rein privaten Ansatz hinaus – und wird vielen Betroffenen und Angehörigen dabei helfen, das zu überwinden, was ihnen als unvermeidliche Sackgasse erscheint.

→ «Mein Leben mit Parkinson» von Martin Klawitter, 2022, Urachhaus Verlag, im Buchhandel erhältlich.

Wir bleiben in Bewegung

Auf dieser DVD finden Sie rund 70 speziell für Parkinsonbetroffene entwickelte Bewegungsübungen für das Training zu Hause.



Die Übungen werden von Susanne Brühlmann, dipl. Physiotherapeutin HF und LSVT®-Big-Therapeutin, erklärt und vorgeführt. Dank der Gliederung in die Kategorien Stehen, Sitzen und Liegen sowie in zwei Schwierigkeitsstufen stehen Ihnen 30 verschiedene Trainingssequenzen zur Verfügung. Als Bonus enthält die DVD das Programm «Bewegen und entspannen mit Musik».

2015, 3. Auflage, Parkinson Schweiz

→ Mitglieder CHF 18.– statt 36.–
Nichtmitglieder CHF 20.50 statt 41.–
(Rabatt bis Ende Februar 2023)
parkinson.ch/shop



Swing Ping Pong

Das Trainingsgerät fördert die Hand-Auge-Koordination und motorische Fähigkeiten.

Swing Ping Pong lässt sich einfach mit dem mitgelieferten Klettverschluss an Türrahmen, Dach oder Turnstange befestigen. Der Ball wird an der Saite heruntergezogen, und mit einem Tischtennisschläger können Schläge in verschiedenen Höhen verpasst werden. Dank der Saite (bis zu 240 cm lang) kehrt der Ball immer zum Benutzenden zurück. Wiederholtes Training kann neue Beziehungen zwischen Nervensynapsen schaffen und stärken. Ideal auch für Ergotherapeutinnen und -therapeuten, die auf spielerische Weise Hand- und Handgelenkbewegungen verbessern möchten.

→ Mitglieder CHF 42.- (inkl. PingPong-Schläger)
Nichtmitglieder CHF 47.- (inkl. PingPong-Schläger)
parkinson.ch/shop

Impressum

Herausgeberin

Parkinson Schweiz
8132 Egg
www.parkinson.ch
IBAN: CH48 0900 0000
8000 7856 2

Redaktion

Thomas Schenk

Projektleitung

Sonja Benninger

Grafik

Angstmann Design GmbH
Uster

Lektorat

Nelly Elsenbruch-Bach
8353 Elgg

Druck

Schellenberg Druck AG
Pfäffikon/ZH

Auflage

10 000 Exemplare
viermal jährlich

Abonnement

Für Mitglieder von
Parkinson Schweiz
im Beitrag enthalten

Inserate

Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss

Nr 1-2023 (148)
6. Februar 2023

© Parkinson Schweiz

Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Journal publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz.

ISSN 2813-4206