

**Zeitschrift:** Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz  
**Herausgeber:** Parkinson Schweiz  
**Band:** - (2022)  
**Heft:** 3: Jeden Tag Sport treiben  
  
**Rubrik:** Ausflüge und Ferien

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

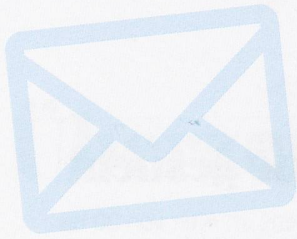
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ferien in Churwalden



Genussvolle  
Ausflüge  
rund um  
Churwalden.

Am Anreisetag zur pflegebegleiteten Ferienwoche am 20. Juni 2022 waren alle voller Vorfreude. Dabei war auch eine leise Anspannung zu spüren. Die Pflegenden wurden einzelnen Patientinnen und Patienten zugeteilt, und die Chemie harmonierte von Anfang an, sodass wir schnell zu einem eingeschworenen Zweier-Team zusammenwuchsen. Es waren herausfordernde Tage, denn die Befindlichkeit der Patientinnen und Patienten variierte täglich. Doch wir konnten alle Ausflüge ausnahmslos geniessen, ob Fleischrocknerei, Alpkäserei, Puppenmuseum, Kirchenbesichtigung oder Streichelzoo. Höhepunkt des Schlussabends war der Auftritt einer Jodlerin und eines Akkordeonisten.

*Helen Zehnder*



## Auf dem Thunersee

Am 21. Juni 2022 machten die SHG Thun Oberland mit einem Teil der SHG Oberwallis ihren Sommerausflug mit dem Schiff auf dem Thunersee nach Spiez und zurück. In der Spiezerbucht, direkt am See, konnten wir im Restaurant Riviera bei gemütlichem Zusammensein ein feines Mittagessen einnehmen. Noch ein Hinweis in eigener Sache: Neue Mitglieder sind in der SHG Thun Oberland immer herzlich willkommen.

→ *Hans-Rudolf Gehri*

Kontakt: Tel. 033 336 71 69

Beim  
Mittagessen in  
der Spiezer-  
bucht.





Im Park der Rehaklinik Dussnang.

## Ferien im Tannzapfen- land

Vom 12. bis 18. Juni 2022 führte die Rehaklinik Zihlschlacht in Kooperation mit Parkinson Schweiz eine pflegebegleitete Ferienwoche in der Rehaklinik Dussnang durch. Zu Beginn war bei allen Feriengästen eine knisternde Erwartungshaltung auf das Programm und die kommende Woche zu spüren. Die Willkommensrunde am Sonntag liess diese Anspannung und den Anreisestress schnell vergessen. Der offene Austausch untereinander und die vielen Bekanntschaften inspirierten. Bei traumhaftem Wetter durften wir eine sehr abwechslungsreiche und aktive Ferienwoche miteinander erleben. Neben attraktiven Ausflügen und saisonalen Kreativ-Workshops blieb Zeit, um das Gesellige zu pflegen, sei es bei Spaziergängen, Spielen oder dem täglichen Apéro vor dem Nachtessen. Reich bepackt mit einem Rucksack voller toller Erinnerungen traten wir die Heimreise an. Es sind Erholungsferien für alle - für uns als Betroffene und unsere Angehörigen, die sich eine Auszeit gönnten.

Marianne F.



Die Mitglieder der SHG Toggenburg auf der Schwägälp.

## Ausflug auf den Säntis

Charlie Chaplin meinte einst: «Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag!» Und das nahmen sich die Teilnehmenden am monatlichen Treffen der SHG Toggenburg am 21. Juli 2022 zu Herzen. Bereits am Treffpunkt beim Bahnhof Nesslau-Neu St. Johann gab es viele lachende Gesichter, obschon der Nebel mehr einem Herbst- als einem Sommerausflug entsprach. Unsere Sorgen liessen wir Sorgen sein – ob auf der Fahrt zur Schwägälp, in der Gondelbahn zum Säntisgipfel oder beim gemütlichen Zusammensein. Noch vor dem Mittagessen bot uns ein Mitglied seine Schnupftabakdose an und sorgte mit seinem «Anfängerschnupfkurs» dafür, dass viel gelacht wurde. Wir bedanken uns ganz herzlich beim verantwortlichen Leitungsteam für die tolle Organisation, bei den Säntisbergbahnen für die rücksichtsvolle, behindertengerechte Fahrt mit der Gondelbahn sowie beim Gastronomie-Personal für die herzliche Bedienung. In Anlehnung an Charlie Chaplin können wir sagen: Wer den Tag mit Lachen beginnt, hat ihn bereits gewonnen!

Lilly Kyburz-Marbot

## Afternoon im Dählhölzli

Die Mitglieder der SHG Bern und ihre Partnerinnen und Partner trafen sich am 14. Juni 2022 zum jährlichen Afternoon-Kaffee. Das Wetter hätte an diesem Tag nicht schöner (und heisser) sein können. Die Ambiance unter der herrlichen Baumpracht und die Nähe zur kühlenden Aare liessen die Herzen höherschlagen. Das regte auch zu lebhaften Gesprächen über Erlebnisse, Freuden und Leiden an, begleitet von einem Lächeln, einer Umarmung. Einfach den Moment geniessen – die SHG bietet den Rahmen, um neue Energie zu schöpfen, und ist Gold wert.

Eric Burri



Unter den Bäumen im Dählhölzli.