

Zeitschrift: Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz
Herausgeber: Parkinson Schweiz
Band: - (2022)
Heft: 3: Jeden Tag Sport treiben

Rubrik: Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

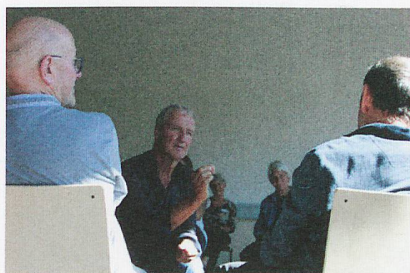
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Klaus Vogelsänger
Supervisor und
Coach leitete das
Seminar

«Wenn sich vieles verändert...»

Weiterbildungswochenende in Egerkingen zum Umgang mit Umbruch, Wandel und Unsicherheit.

Derzeit erleben wir grosse Veränderungen und unvorhersehbare Ereignisse. Die Corona-Pandemie und die unsichere Weltlage wirken sich unmittelbar auf unseren Alltag aus. Es betrifft jeden Menschen ganz persönlich, und gleichzeitig betrifft es die ganze Welt. Das hat auch Auswirkungen auf das Leben in Selbsthilfegruppen: Die Pandemie veränderte die gewohnten Formen der Gruppentreffen und führte zu vielen Unsicherheiten im sozialen Miteinander. Die derzeitigen Unruhen, die weltweit auf verschiedenen Ebenen spürbar sind, lösen tiefe Betroffenheit und Ängste aus. Das beeinflusst auch die Themen und Anliegen der Menschen in den Gruppen und im unmittelbaren Umfeld.

Im gemeinsamen Austausch ging es am diesjährigen Weiterbildungswochenende darum, wie wir uns gegenseitig unterstützen und stärken können, auch angesichts unruhiger und sehr herausfordernder Zeiten. Wie kann es gelingen, unser selbstständiges Denken und damit auch ein gesundes Mass an Selbstverantwortung zu bewahren? Die persönlichen Erfahrungen und Fragen der rund 50 Teilnehmenden bildeten die Grundlage für ein erlebnisreiches, inspirierendes und auch humorvolles Seminar-Wochenende.

Ruth Dignös

Austausch
und gegenseitige
Unterstützung
prägten das
Wochenende



Jungbetroffene gesucht

Wir suchen Parkinsonbetroffene im Alter von 20 bis 35 Jahren, die an einem regelmässigen Austausch mit anderen Betroffenen interessiert sind. Die Form der Treffen ist noch offen; ob wir uns online oder physisch treffen, werden wir gemeinsam festlegen. Bei weitreichenden Lebensfragen zu Ausbildung, Beruf, Familie, Finanzen und Umgang mit der Krankheit kann der Austausch unter Gleichbetroffenen eine grosse Unterstützung sein.

Sind Sie interessiert?

Dann melden Sie sich bei Ruth Dignös,
Leiterin Bereich Selbsthilfegruppen:
ruth.dignoes@parkinson.ch oder 043 277 20 77



SHG-Jubiläen 2022

Wir gratulieren den
Selbsthilfegruppen

10 Jahre

SHG Jeunes parkinsonien(ne) Lausanne

20 Jahre

SHG St. Gallen

30 Jahre

SHG Wallisellen

Wir danken den Leitungsteams für ihr Engagement, das ein langjähriges Bestehen ermöglicht, und wünschen den Gruppen weiterhin ein bestärkendes und erfreuliches Miteinander.

Ruth Dignös