

**Zeitschrift:** Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz  
**Herausgeber:** Parkinson Schweiz  
**Band:** - (2022)  
**Heft:** 3: Jeden Tag Sport treiben

**Vorwort:** Liebe Leserin, lieber Leser  
**Autor:** Egli, Susann

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Susann Egli**  
Geschäftsführerin

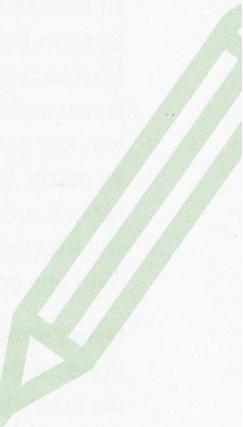
## Liebe Leserin, lieber Leser

Auf Anfang Januar 2023 tritt in der Schweiz das neue Erbrecht in Kraft. Die Pflichtteile für Kinder und Eltern werden angepasst, grössere Zuwendungen ausserhalb der Familie werden möglich. Im Schwerpunkt ordnet Dr. iur. Marianne Sonder, Rechtsanwältin und Vorstandsmitglied von Parkinson Schweiz, die Änderungen ein. Und sie erklärt, weshalb jetzt ein guter Zeitpunkt ist, das Testament zu prüfen oder eines zu verfassen.

Was bedeutet es für einen Skilehrer und River-Rafting-Guide, an Parkinson zu erkranken? Im Porträt erfahren Sie, wie Patrice Wirth sein Leben ganz neu ausrichten musste, wie der heute 40-Jährige die Symptome mit täglichem Training in Schach hält. Und wie er andere Betroffene dazu motiviert, mehr Sport zu treiben.

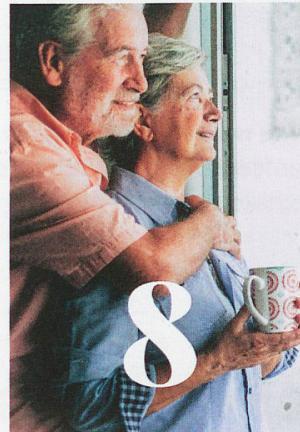
Bei Schluckstörungen, die eine neurologische Ursache haben, ist häufig auch die Hustenfunktion beeinträchtigt. Dadurch erhöht sich das Risiko einer Lungenentzündung. Wir stellen Ihnen dazu eine neue Studie von Eliane Lüthi-Müller vor: Die am Rehazentrum Valens tätige Logopädin setzt mit Erfolg den Extrakt von Chilischoten ein, womit es Betroffenen wieder gelingt, ihre Atemwege aus eigener Kraft zu reinigen. Die Quellenangaben zu den auf den Forschungsseiten vorgestellten Studien sowie weiterführende Links finden Sie neu unter [www.parkinson.ch/quellen](http://www.parkinson.ch/quellen).

Auf die Neugestaltung des Mitgliedermagazins haben wir sehr viele positive Reaktionen erhalten. Das freut uns und wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre.

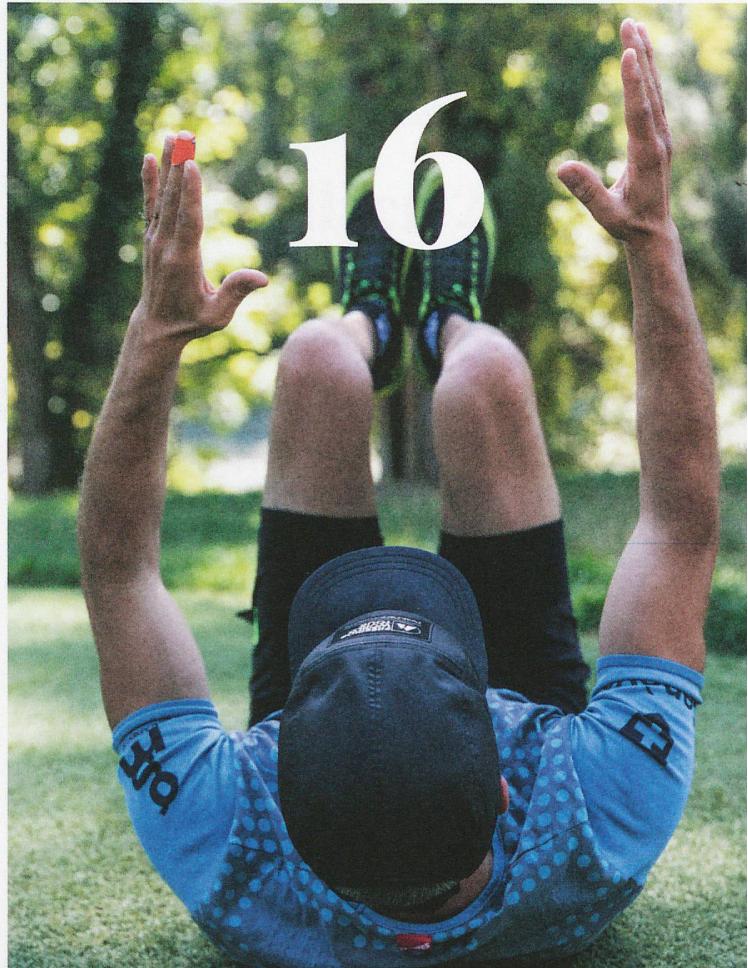


### Inhalt

- 2** Agenda
- 3** Editorial
- 4** Patronat
- 5** Selbsthilfegruppen
- 6** Ausflüge und Ferien
- 8** Schwerpunkt Erbrecht
- 12** Forschung
- 15** Sprechstunde
- 16** Porträt
- 20** Serie
- 21** Kultur-Tipps
- 22** Interna
- 23** Kontakt  
Selbsthilfegruppen



**12**



**16**

**Parkinson Schweiz**  
Gewerbestrasse 12a  
8132 Egg  
043 277 20 77  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[parkinson.ch](http://parkinson.ch)