

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2022)

Heft: 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

Artikel: Uno stipendio per i familiari curanti

Autor: Kunz, Ruedi / Schenk, Thomas

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1034817>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

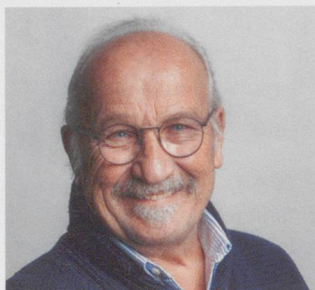
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Uno stipendio per i familiari curanti

Con la sua società AsFam, Ruedi Kunz fa in modo che i familiari non debbano più prendersi cura gratuitamente dei loro partner, genitori o figli.



Ruedi Kunz, fondatore e direttore di AsFam. Foto: pgc

Ruedi Kunz è stato intervistato da Thomas Schenk

Signor Kunz, come le è venuta l'idea di fondare un'organizzazione Spitex che consente ai familiari curanti di farsi assumere come collaboratori retribuiti?

L'idea mi è stata suggerita da Hardy Landolt, docente di diritto delle assicurazioni sociali presso l'Università di San Gallo, lui stesso gravemente invalido e accudito dalla moglie. Il professor Landolt era alla ricerca di un modo per far sì che i caregiver potessero essere retribuiti per il loro lavoro. La via per giungere a questo risultato è stata indicata dal Tribunale federale in una sentenza del 2006, nella quale si conferma che anche i familiari possono fornire prestazioni di assistenza che devono essere coperte dalle casse malati. Ciò a condizione che i caregiver siano impiegati presso un'organizzazione Spitex e vengano istruiti e supervisionati da infermieri qualificati.

Cosa l'ha indotto a realizzare questo concetto?

Per me e mia moglie è stato subito chiaro che lo avremmo fatto. Lei si era presa cura dei suoi genitori per diversi anni, e per farlo aveva dovuto rinunciare al suo lavoro. Essendo in pensione anticipata, io avevo il tempo necessario per mettere in piedi un'organizzazione Spitex.

Quali ostacoli legali ha incontrato?

Di primo acchito le casse malati si sono mostrate molto scettiche: ci hanno addirittura chiesto se ciò che stavamo facendo era legale. In seguito ci sono voluti alcuni colloqui per spiegare loro la situazione legale. Oggi collaboriamo con una ventina di casse malati.

Dall'estate 2020 nei Cantoni di Zurigo e Sciaffusa disponete di un'autorizzazione Spitex e potete assumere familiari curanti. Come è andata all'inizio?

Dapprima è stato difficile stabilire il contatto con dei familiari curanti: molti erano diffidenti. Questo è comprensibile, poiché la nostra offerta era completamente nuova: tanti si prendevano cura da anni di partner, genitori o figli senza mai ricevere un centesimo, poi tutt'a un tratto siamo arrivati

noi e gli abbiamo detto che potevano farsi pagare... La situazione è cambiata quando il quotidiano gratuito «20 Minuti» ha parlato di noi. Subito dopo siamo stati letteralmente sommersi di richieste.

Come reagiscono i familiari curanti che ricevono per la prima volta una paga per il loro lavoro?

Con molta emozione: tanti sono in lacrime.

AsFam

AsFam è l'acronimo di Assistenza per le Famiglie con familiari curanti. Questa organizzazione si rivolge ai familiari che dispensano cure di base. Rientrano in questa definizione l'aiuto per alzarsi al mattino, lavarsi, fare la doccia, vestirsi o andare in bagno. I familiari percepiscono un compenso di CHF 33.50 lordi l'ora, che equivale al contributo per l'assistenza dell'assicurazione invalidità. AsFam è attualmente attiva nei Cantoni di Argovia, Sciaffusa e Zurigo. In aprile dovrebbe iniziare l'attività anche in tutti i Cantoni della Svizzera romanda.

Organizzazioni Spitex per i familiari curanti

→ **AsFam**

(www.asfam.ch):
attiva nei Cantoni di Argovia, Sciaffusa e Zurigo

→ **Solicare**

(www.solicare.ch):
attiva in numerosi Cantoni della Svizzera tedesca

→ **Care Solutions**

(www.care-solutions.ch):
attiva nel Canton Glarona

Le tre organizzazioni hanno unito le forze, dando vita all'Associazione delle organizzazioni Spitex per i familiari curanti (VeSPA).

Vi invitiamo a leggere anche il ritratto di una caregiver a pagina 42.

Per ora quest'offerta esiste solo nella Svizzera tedesca e romanda.