Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2022)

Heft: 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

Rubrik: Seminari

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

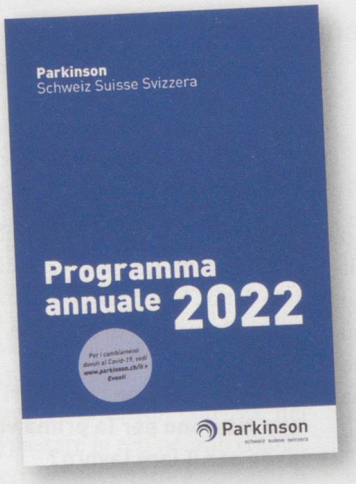
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Programma annuale 2022: seminari, corsi e tante novità



Dopo essersi lasciata alle spalle un anno particolare dovuto alla situazione sanitaria, Parkinson Svizzera è pronta ad accogliervi con l'offerta di un ricco programma di attività: la giornata informativa, i seminari, i corsi e le vacanze estive.

Alcuni dei prossimi appuntamenti saranno ricordati a seguire, ma vi invitiamo a consultare il nostro sito per rimanere aggiornati, oppure a richiedere a info.ticino@parkinson.ch la copia cartacea del Programma annuale 2022.

Vi aspettiamo numerose/i!

Seminari per i familiari curanti (Kinaesthetics)

Novità

Quando la malattia di Parkinson colpisce, a seconda della peculiarità della stessa e del suo progredire, la persona affetta deve modificare la propria routine quotidiana. Questa routine riguarda anche diversi movimenti, come ad esempio entrare e uscire dal letto, alzarsi da una sedia o dal pavimento, ecc.: per questo motivo, è necessario che vengano adottati alcuni accorgimenti per ottimizzarli. Il seminario si propone di presentare alcuni esercizi per migliorare la mobilità quotidiana. Inoltre si potranno provare varie opzioni di supporto. Il seminario si svolgerà a Bellinzona. Se desiderate maggiori informazioni, risponderà alle vostre domande la relatrice, Beatrice Gianotti, infermiera con CFC/SFEA1.

Posizione a quattro zampe per mettersi a letto. *Foto: Katharina Scharfenberger*

Il seminario per i familiari di Parkinson Svizzera

Ancora posti disponibili!

Dopo il successo della scorsa edizione, anche quest'anno il team di Parkinson Svizzera ha deciso di riproporre il seminario destinato ai familiari curanti "Esserci, ma non fino all'esaurimento delle forze", in programma il 12.04.2022 presso la sede della Croce Rossa Svizzera a Lugano.

Quando la malattia di Parkinson progredisce, sono spesso i familiari a farsi carico della cura della persona affetta. Di conseguenza, il caregiver assume sempre più compiti e un carico di lavoro che talvolta può essere eccessivo da sostenere. Cosa fare, dunque, nei momenti in cui le forze sembrano non bastare? Il seminario si propone di analizzare esperienze tratte dalla vita quotidiana dei partecipanti per cercare di trovare assieme soluzioni concrete.

Relatori: Kilian Hefti, assistente sociale SUP, e Antonietta Sinopoli, assistente sociale SUPSI di Parkinson Svizzera. Iscrizione direttamente sul sito o a info.ticino@parkinson.ch.