**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

**Band:** - (2022)

**Heft:** 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

**Vorwort:** Mangiare con gusto

Autor: Egli, Susann

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

# Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 20.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Mangiare con gusto



Care lettrici e cari lettori,

La deglutizione è un processo complesso, che coinvolge più di cento muscoli diversi. Nella rubrica In primo piano di questo numero di Parkinson spieghiamo perché la diagnosi precoce di un possibile disturbo della deglutizione è tanto importante e

cosa possono fare le persone che ne sono colpite. Se i disturbi si aggravano, a volte non resta altra soluzione che passare al cibo ridotto in purea. Ciò non significa però rinunciare al sapore e al piacere di mangiare, anzi: lo dimostra il nuovo libro di cucina di uno chef stellato che vi presentiamo a pagina 36.

I familiari curanti si impegnano giorno dopo giorno per far sì che i loro cari malati di Parkinson possano rimanere a casa il più a lungo possibile. Per ora lo fanno per lo più gratuitamente, ma da un po' di tempo organizzazioni come AsFam offrono ai cosiddetti caregiver la possibilità di essere pagati per il loro lavoro. Come funziona questo sistema? Ce lo spiega in un'intervista Ruedi Kunz, il fondatore di AsFam. E leggendo il ritratto dei coniugi Gull, si capisce come la compensazione finanziaria regala spazi di libertà ai diretti interessati.

Nelle pagine dedicate alla ricerca, presentiamo un nuovo studio a lungo termine vertente sull'efficacia della stimolazione cerebrale profonda, nel quale si dimostra che questo metodo rimane efficace anche 15 anni dopo l'intervento. Le complicazioni motorie sono minori rispetto a prima dell'operazione, e i parkinsoniani necessitano di meno farmaci. Nell'articolo, il Prof. Dr. Paul Krack, primario presso l'Ospedale Universitario di Berna e co-autore dello studio, illustra l'importanza di questi risultati per la consulenza che precede un eventuale intervento.

Vi auguriamo una lettura stimolante.



Susann Egli Direttrice

#### Redazione:

la redazione di questo numero è stata curata da Thomas Schenk, che vi presenteremo nella prossima edizione.

Foto copertina: gli ingredienti per il tortino di fragole sono stati dapprima ridotti in purea, poi riportati alla forma originale affinché pure le persone con un disturbo della deglutizione possano gustare il dessert anche con gli occhi. Per saperne di più, leggete a pagina 36. Foto Gian Vaitl

Sponsor Principale

PHILANTHROPIA

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

#### Sommario

Agenda: manifestazioni
Seminari: attualità33
Cure: attualità
Serie: terapie complementari 35
In primo piano: consulenza nutrizionale 36
Ricerca: novità dal mondo della ricerca38
Ricerca: promozione della ricerca 40
Vita quodidiana: domande al Prof. Dr. med. Ulrich Roelcke 41
Ritratto: familiari curanti 42
Vita quodidiana: ingresso in casa anziani
Parkinson in tedesco
Parkinson in francese
Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto 45

## Sigla Editoriale

Editore Parkinson Svizzera 8132 Egg, 043 277 20 77, info@parkinson.ch www.parkinson.ch/it Parkinson Svizzera, CP 80-7856-2

**Direzione progetto e redazione** Thomas Schenk

Contributi Susann Egli, Marie Bosch, Ruth Dignös, Marie-Theres Gisler, Verena Basler, Prof. Dr. med. Stephan Bohlhalter, Dr. med. André Zacharia, Prof. Dr. med. Ulrich Roelcke, Elisabeth Ostler, Roselyse Salamin, Antonietta Sinopoli

Foto Copertina: Gian Vaitl. Contenuto: Valérie Jaquet, Natalie Boo, Marie-Theres Gisler, René Gossweiler, Keystone, Giorgia Melli, Frederic Meyer, Reto Schneider, Fotolia, Anne Pinard, Katharina Scharfenberger

Grafica Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

#### Traduzione

Laura Giugni Canevascini, 6616 Losone Sàndor Marazza, Multiversum Translations

Stampa Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura 10 000 esemplari 4 volte l'anno

Inserzioni Prezzo su richiesta

Chiusura di redazione per il n. 146 11 aprile 2022

**Abbonamento** per i membri di Parkinson Svizzera incluso nella quota annua

© Parkinson Svizzera. Parkinson Svizzera declina qualsiasi responsabilità per danni provocati da prodotti pubblicati in questa rivista. Riproduzione permessa con indicazione della fonte, su mezzi di comunicazione commerciali, previo consenso di Parkinson Svizzera. ISSN 1660-7392

#### Ufficio Svizzera italiana

Casella postale 6501 Bellinzona 091 755 12 00 lu e ma: 8.30–11.30 / 14–16.30 info.ticino@parkinson.ch www.parkinson.ch