

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2022)

**Heft:** 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

**Rubrik:** Tipps für den Alltag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Heimeintritt

Foto: Frederic Meyer



**Elisabeth Ostler**  
Pflegefachfrau HF, Parkinson-Nurse, Leiterin  
Fachbereich Pflege  
043 277 20 69, [elisabeth.ostler@parkinson.ch](mailto:elisabeth.ostler@parkinson.ch)

*Mein Mann und ich leben seit zwölf Jahren mit seiner Parkinsonkrankheit. In den letzten Monaten ist die Belastung für mich so gross geworden, dass wir die schwere Entscheidung getroffen haben, den Zeitpunkt für den Heimeintritt nicht mehr länger hinauszuschieben. Nun fragen wir uns, wie wir das passende Pflegeheim für meinen Mann finden.*

**Bei der Wahl der Institution lohnt es sich, folgende Fragen zu stellen.**

**Wie weit ist es von zu Hause bis zum Heim und wie ist die Anbindung an den ÖV?**

Diese Fragen sind wichtig, wenn Sie vorhaben, Ihren Mann regelmässig zu besuchen. Auch für Besucher aus Freundes- und Kollegenkreis spielt die Erreichbarkeit eine Rolle.

**Verfügt das Heim über Pflegewissen zu Parkinson?**

Viele Angehörige befürchten, dass Pflegepersonen in der Betreuung Fehler passieren. Pflegekompetenz bei Parkinson ist deshalb wichtig. Eine 1:1-Betreuung wie zu Hause ist allerdings in keinem Heim möglich.

**Kann gewährleistet werden, dass der oft komplizierte Medikamentenplan eingehalten wird?**

Es ist ganz wichtig, dass das Personal versteht, welchen Einfluss Unpünktlichkeit bei der Medikamentengabe für den Betroffenen haben kann.

**Darf ich als Partnerin teilzeitlich Verantwortung übernehmen?**

Vielleicht haben Sie den Wunsch, mit Ihrem Partner für einige Stunden das Heim zu verlassen und etwas Schönes mit ihm zu unternehmen oder sogar ein Wochenende mit ihm zu Hause zu verbringen.

*Elisabeth Ostler*

Parkinson Schweiz bietet Weiterbildungen für Pflegenden in Heimen an.  
**Weitere Infos unter:** [www.parkinson.ch/parkinsonkrankheit/fachpersonen](http://www.parkinson.ch/parkinsonkrankheit/fachpersonen)

## USB-Stick mit Tremor-Kompensations-Tool

Das Tremor-Kompensations-Tool (TKT) gleicht Tremor bei der Bedienung der Computer-Maus wirksam aus. Dank einem speziellen Filter werden durch Zittern verursachte Abweichungen korrigiert und der Mauszeiger stabilisiert. Das ermöglicht kontinuierliche, gerade Mausbewegungen. Auch ungewollte Doppelklicks filtert das TKT zuverlässig heraus. Damit erleichtert das TKT die mausgesteuerte Computerbenutzung für Menschen, die unter Tremor leiden.

Das Tool lässt sich bequem ohne eine Installation ab USB-Stick benutzen. Es ist Windows 7 und 10 tauglich. Es stammt von der Deutschen Parkinson Vereinigung.



## Tipps für den Alltag mit Parkinson

Der Alltag fordert Parkinsonbetroffene zunehmend heraus. In der 32 Seiten umfassenden Broschüre *Tipps für den Alltag mit Parkinson* zeigt Autorin Kiki Hofer, Ergotherapeutin aus Chur, auf, wie Betroffene durch geschicktes Einrichten der Wohnung, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Tipps den Alltag leichter meistern.



**50%-Aktion**  
bis Ende Juni

**Mitglieder**  
CHF 4.50  
statt CHF 9.-

Nichtmitglieder  
CHF 7.- statt CHF 14.-