

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2022)

**Heft:** 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Genussvoll essen

Foto: Valérie Jaquet



## Liebe Leserin, lieber Leser

Schlucken ist ein komplexer Prozess, über hundert verschiedene Muskeln sind daran beteiligt. Im Brennpunkt des aktuellen Magazins *Parkinson* zeigen wir, weshalb die frühzeitige Diagnose einer möglichen Schluckstörung wichtig ist und was Betroffene dagegen tun können. Nehmen die Beschwerden zu, hilft manchmal nur noch die Umstellung auf pürierte Nahrung. Damit müssen jedoch keine Abstriche an Geschmack und Genuss verbunden sein. Im Gegenteil, wie das neue Kochbuch eines Sternekochs zeigt.

Angehörige engagieren sich Tag für Tag, damit Parkinsonbetroffene möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Bisher tun sie dies meist unentgeltlich. Seit Kurzem bieten Organisationen wie AsFam pflegenden Angehörigen einen Weg, damit sie für ihre Arbeit entschädigt werden. Wie das funktioniert, erklärt AsFam-Gründer Ruedi Kunz im Interview. Und im Porträt des Ehepaars Gull wird klar, wie Betroffene dank der finanziellen Entschädigung mehr Freiraum erhalten.

Auf den Forschungsseiten stellen wir eine neue Langzeitstudie zur Wirksamkeit der Tiefen Hirnstimulation vor. Sie zeigt: Auch 15 Jahre nach dem Eingriff ist die Methode wirksam. Die motorischen Komplikationen sind geringer als vor der Operation, und Betroffene benötigen weniger Medikamente. Im Beitrag erläutert Prof. Dr. med. Paul Krack, Chefarzt am Universitätsspital Bern und Mitautor der Studie, was die Ergebnisse für die Beratung über eine Operation bedeuten.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre.

Susann Egli  
Geschäftsführerin

### Redaktion:

Für die Redaktion dieser Nummer war Thomas Schenk zuständig. Er wird in der nächsten Ausgabe ausführlicher vorgestellt.

**Titelfoto:** Die Zutaten für das Erdbeertörtchen wurden püriert und wieder so in Form gebracht, damit auch Menschen mit einer Schluckstörung das Dessert geniessen können. Mehr dazu auf Seite 8. Foto Gian Vaitl

Hauptsponsor

FONDATION  
PHILANTHROPIA  
LOMBARD ODIER  
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

## Inhalt

Agenda: Seminar- und Kursangebot . . .	2
Informationstagungen: Luzern und Rheinfelden . . . . .	4
Selbsthilfegruppen: Rückblick . . . . .	6
Pflege: Angehörige . . . . .	7
Brennpunkt: Ernährung . . . . .	8
Forschung: Aktuelles aus der Forschung . . . . .	10
Forschung: Forschungsförderung . . . . .	12
Serie: Komplementär-Therapie . . . . .	13
Alltag: Sprechstunde mit Prof. Dr. med. Ulrich Roelcke . . . . .	14
Alltag: Heimeintritt . . . . .	15
Alltag: USB-Stick mit Tremor- Kompensations-Tool . . . . .	15
Porträt: Peter und Margrit Gull, Betroffener und Angehörige . . . . .	16
<i>Parkinson</i> französisch . . . . .	18
<i>Parkinson</i> italienisch . . . . .	32
Selbsthilfegruppen-Adressen . . . . .	45

## Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
8132 Egg, 043 277 20 77, info@parkinson.ch  
www.parkinson.ch  
Parkinson Schweiz, PC 80-7856-2

**Redaktion**  
Thomas Schenk

**Beiträge** Verena Basler, Prof. Dr. med. Stephan Bohlhalter, Marie Bosch, Ruth Dignös, Susann Egli, Marie-Theres Gisler, Elisabeth Ostler, Prof. Dr. med. Ulrich Roelcke, Roselyse Salamin, Antonietta Sinopoli, Dr. med. André Zacharia

**Fotos** Titel: Gian Vaitl. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Verena Basler, Natalie Boo, René Gossweiler, Valérie Jaquet, Giorgia Melli, Frederic Meyer, Anne Pinard, Katharina Scharfenberger, Reto Schneider, Fotolia, Keystone

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 146**  
11. April 2022

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz.** Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. ISSN 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a  
8132 Egg  
043 277 20 77  
Mo-Fr: 8.30-11.30 Uhr / 14-16.30 Uhr  
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch