

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 144: Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore

**Rubrik:** Seminari

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Prendersi cura della congiunta che quotidianamente deve essere assistita, richiede molta forza ed energia. Foto: Adobe Stock

## Seminario per i congiunti

**«Esserci, ma non fino all'esaurimento delle forze.» Il seminario per i congiunti ha avuto luogo il 6 ottobre a Manno.**

Proprio nel mese in cui è ricorsa la giornata dedicata ai familiari curanti in Canton Ticino – vale la pena ricordarlo: grazie familiari curanti! – ha avuto luogo il 6 ottobre presso la Sala Riunioni di Manno il seminario per i congiunti di Parkinson Svizzera.

Il pomeriggio si è aperto con una presentazione dei partecipanti il cui obiettivo era avere il focus su sé stessi in qualità di curante. Si sa – ma a volte può capitare che si faccia fatica a riconoscerlo – l'aver cura del proprio caro o della propria cara che quotidianamente deve essere assistito/a, richiede molta forza ed energia e, soprattutto man mano che la malattia di Parkinson progredisce, ecco che ogni volta mutano le circostanze: variano i bisogni, si modificano i ruoli familiari e maggiori sono i compiti da svolgere da chi sta attorno alla cara persona ammalata.

«Mio marito da quando è peggiorata la malattia esce solo se sono io ad accompagnarlo», «prima della malattia gestiva gli aspetti amministrativi mio marito, ora devo fare attenzione alla posta», «con l'avanzare della malattia devo occuparmi dell'assistenza, dei figli, di pulire, cucinare...». Questi sono in parte alcuni degli esempi di vita quotidiana con i quali un familiare curante deve confrontarsi, e diventa sempre più importante riuscire a ritagliarsi momenti in cui ricaricarsi e fare il pieno di energie.

E dunque sorgono «quasi» spontanei gli interrogativi: come posso trovare un sollievo pratico ad alcuni compiti che faccio fatica a portare avanti? Cosa mi piace ancora davvero fare e che mi fa star bene? Quale è la mia isola di energia? Dico «quasi» perché ogni tanto si fa fatica a riconoscere i bisogni emergenti immersi nella routine della vita quotidiana.

Pertanto il seminario, partendo dalla domanda iniziale «come stai?», si è poi strutturato attraverso un percorso guidato dal relatore Kilian Hefti, assistente sociale presso Parkinson Svizzera, il quale ha condotto i partecipanti attraverso stimoli e riflessioni tratte dalle esperienze della consulenza sociale, con il fine di aprire la discussione e il confronto tra i partecipanti portatori delle esperienze dirette di vita quotidiana. L'obiettivo finale, tramite la riformulazione, è stato quello di trovare insieme soluzioni concrete da attivare nella vita di tutti i giorni.

Antonietta Sinopoli

**Il seminario verrà riproposto anche nel 2022.**