

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2021)
Heft:	144: Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tutto e percezione del dolore
Rubrik:	Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Regionaltagungen vor Ort

Die Regionaltagungen waren gut besucht und die Freude am Wiedersehen war gross.

Die Regionaltagungen der Deutschschweiz konnten durchgeführt werden. Die Leitungsteams freuten sich am Zusammensein und an der Möglichkeit, sich auszutauschen.

Der Umgang mit den Covid-19-Massnahmen wurde rege diskutiert. Viele Selbsthilfegruppen konnten über mehrere Monate kaum physischen Kontakt zu den Mitgliedern pflegen. Umso mehr freuten sich die Teams über das erste Treffen ihrer Gruppe nach dem langen Unterbruch. Die meisten Gruppen starteten das ersehnte Wiedersehen mit einem Mittagessen.

Für alle Leitungsteams war klar, dass ihre Gruppe fortbestehen soll. Parkinson Schweiz wird alles daran setzen, dass dem auch so ist. Wichtige Themen waren denn auch die künftige Gestaltung der Treffen und der verantwortungsvolle Umgang mit den Schutzmassnahmen.

Die Treffen sollen möglichst entspannt und gesellig verlaufen, lautete der Tenor, schliesslich habe man lange genug auf ein Wiedersehen gewartet. Diese gelte es,

feierlich zu gestalten und die gemeinsamen Stunden zu geniessen. Das Bedürfnis nach dem Beisammensein in Selbsthilfegruppen ist gross. Es gab Neugründungen mehrerer Gruppen und keine Schliessungen, und dies trotz Pandemie und unsicheren, anspruchsvollen Zeiten. *Ruth Dignös*

Selbsthilfegruppen



Ausflug auf den Gurten. Foto: Thomas Jaeggi



Die Mutigen sind auf dem Bild.
Foto: Hans-Rudolf Gehri



Fahrt im Pferdewagen. Foto: Trudi Kunz

SHG Bern THS

Unsere Selbsthilfegruppe Bern THS besteht aus acht Parkinsonbetroffenen mit Tiefer Hirnstimulation (THS) und einer Angehörigen, die die Gruppe leitet. Wir treffen uns 6-mal jährlich im Selbsthilfenzentrum in Bern. Einmal pro Jahr unternehmen wir einen Ausflug. Diesen Sommer waren wir auf dem Berner Hausberg Gurten. Um allen Bedürfnissen gerecht zu werden, achten wir stets auf die verschiedenen Einschränkungen der Mitglieder.

Gerne laden wir Interessierte zu einem unserer Treffen ein.

Elvira Jaeggi

SHG Oberwallis

Der Ausflug der SHG Oberwallis führte ins Fieschertal mit gemütlichem Höck und Zvieri im Restaurant. Auf dem Bild ist nur ein Teil der Gruppe zu sehen.

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 13.30 Uhr in Glis. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Hans-Rudolf Gehri

SHG Wil

Vierzehn Mitglieder der SHG Wil (SG) versammelten sich im August am Bahnhof Wil für die Fahrt nach Hallau (SH). Auch die benötigten Rollatoren und der Rollstuhl fanden im Bus Platz.

Dort angelangt, lud ein langer Wagen mit drei Zugpferden zum Einstiegen ein. Die gemütliche, rund eineinhalb-stündige Fahrt führte mitten durch das 400 Hektaren grosse Hallauer Rebgebiet, vorbei an der Bergkirche St. Moritz mit schöner Aussicht ins weite Klettgau und durch das Weinbaudorf Hallau. Im «Winzerhof» erwartete uns ein ausgezeichnetes Mittagessen.

Rosmarie Brüllmann

Kontakt:

Regula Willi Muchenberger
031 333 33 14, wimu@bluewin.ch

Kontakt:

Anny Stoffel, 027 923 62 44

Kontakt:

Rosmarie Brüllmann: 071 951 35 68
rosmarie.jan@sunrise.ch