

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 144: Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tutto e percezione del dolore

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schmerzen mildern

Foto: Valérie Jaquet



## Liebe Leserin, lieber Leser

Ein anspruchsvolles Jahr neigt sich dem Ende zu. Für viele ist das Leben mit der Pandemie komplizierter geworden. Doch Parkinson Schweiz unterstützt Sie auch in schwierigen Zeiten mit Rat und Tat.

Das aktuelle Magazin *Parkinson* berichtet breit gefächert über die Angebote von Parkinson Schweiz, den Alltag mit der Krankheit sowie über neue Ansätze in der Forschung. Zwei Schweizer Studien werden vorgestellt. Eine Studie in den Kliniken Valens soll zeigen, ob ein intensives Laufbandtraining mit Doppelaufgaben die Sturzgefahr bei Parkinson mindern kann. Ein Team des Universitätsspitals Lausanne (CHUV) erforscht mit einem patientenspezifischen Programm die Aktivität des Gehirns beim Gehen.

Im Brennpunkt zum Themenbereich Sinne wird das Fühlen thematisiert, insbesondere die Schmerzschwahrnehmung, denn viele Betroffene leiden unter Schmerzen. Es gibt auch Tipps, was Sie selber gegen Schmerzen tun können. In der Serie Komplementärmedizin berichtet ein Neurologe über Nahrungsergänzungsmittel und deren Wirkung.

Ein wichtiges Thema in dieser Ausgabe ist die Palliative Care. Denn die Pflege am Lebensende von Parkinsonbetroffenen erfordert spezifisches Fachwissen, da sie sich von der Pflege von Menschen mit anderen Krankheitsbildern unterscheidet.

Ich wünsche Ihnen eine gute Lektüre und danke Ihnen für Ihre Treue. Wir von Parkinson Schweiz wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und viel Zuversicht für das kommende Jahr.

Susann Egli  
Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

**PC 80-7856-2**

Hauptsponsor

FONDATION  
**PHILANTHROPIA**  
LOMBARD ODIER  
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

Co-Sponsor

**abbvie**

## Inhalt

Agenda: Seminar- und Kursangebot . . . . .	2
Informationstagungen:	
Kreativität in Bern . . . . .	4
Informationstagungen: Kraftquellen in Zihlschlacht . . . . .	5
Ferien: Kulturreise ins Bündnerland . . . . .	6
Seminare: Inseln erkennen . . . . .	7
Kurse: Klettern in Root . . . . .	8
Selbsthilfegruppen:	
Regionaltagungen vor Ort . . . . .	9
Pflege: Palliative Care . . . . .	10
Serie:	
Teil 4 – Nahrungsergänzungsmittel . . . . .	11
Brennpunkt: Fühlen bei Parkinson . . . . .	12
Forschung: Sturzgefahr bei Parkinson verringern . . . . .	14
Forschung: Parkinson und Gangstörungen . . . . .	15
Alltag: Sprechstunde mit Dr. med. Helene Lisitchkina . . . . .	16
Alltag: Tipp Sozialversicherungen – Kündigungsschutz . . . . .	17
Alltag: Rollator für Parkinsonbetroffene . . . . .	17
Porträt: Cyril Badertscher, Jungbetroffener und Schwimmer . . . . .	18
<i>Parkinson</i> französisch . . . . .	20
<i>Parkinson</i> italienisch . . . . .	33
Selbsthilfegruppen-Adressen . . . . .	46

## Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Parkinson Schweiz, PC 80-7856-2

**Projektleitung und Redaktion**  
Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** Prof. Dr. med. Stephan Bohlhalter, Prof. Dr. Peter Brugger, Susanne Brühlmann, Rosmarie Brühlmann, Ruth Dignös, Susann Egli, Judith Falusi, Hans-Rudolf Gehri, Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach, René Gossweiler, Kilian Hefti, Elvira Jaeggi, Dr. med. Helene Lisitchkina, Dr. Eduardo Martin Moraud, Prof. Dr. med. Veit Mylius, Elisabeth Ostler, Anne Pinard, Katharina Schafenberger, Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Dr. med. Claude Vaney, Paul Wettstein

**Fotos** Titel: Keystone. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Joël Fischer, Hans-Rudolf Gehri, René Gossweiler, Kurt Heuberger, Thomas Jaeggi, Valérie Jaquet, Trudi Kunz, Reto Schneider, Gilles Waeber, Adobe Stock, Keystone

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10 000 Exemplare viermal jährlich

**Insetrate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 145**  
10. Januar 2022

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

**© Parkinson Schweiz.** Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77  
Mo-Fr: 8.30-11.30 Uhr / 14-16.30 Uhr  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)