

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 143: Parkinson und Störung der Riechfähigkeit = Parkinson et troubles olfactifs = Parkinson e disturbi dell'olfatto

**Rubrik:** Consigli per la vita quotidiana

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Assicurazioni sociali: i nostri consigli



Foto: Valérie Jaquet

**René Gossweiler**, Assistente sociale SUP  
Responsabile Consulenza e Formazione  
043 277 20 61  
rene.gossweiler@parkinson.ch

*Ho 55 anni e ho tre figli in età scolare. A causa dei sintomi provocati dal Parkinson, inizialmente mi è stata attestata un'incapacità lavorativa parziale. Adesso invece sono inabile al lavoro al 100%. Recentemente l'AI mi ha assegnato una rendita intera, e l'obbligo del mio datore di lavoro di continuare a versare il salario terminerà nelle prossime settimane. A cosa devo prestare attenzione?*

Con la cessazione del rapporto di lavoro, rispettivamente dell'obbligo di continuare a corrispondere il salario, viene a mancare anche la protezione fornita dall'assicurazione contro gli infortuni professionali e non professionali. Per far sì che i costi di guarigione comportati da un eventuale infortunio continuino a essere coperti, lei deve attivare l'assicurazione contro gli infortuni offerta dalla sua cassa malati.

In seguito all'interruzione dell'attività lavorativa, bisogna stabilire se lei è tenuto a versare contributi AVS in qualità di persona senza attività lucrativa. Se è sposato e sua moglie svolge un'attività remunerata, di regola lei è assicurato tramite sua moglie. In caso contrario, deve annunciarsi all'AVS come persona senza attività lucrativa. Se percepiva assegni familiari, questi non vengono più erogati. In tal caso, tuttavia, se la madre dei suoi figli svolge un'attività dipendente può richiedere a sua volta gli assegni familiari.

Oltre alla sua rendita d'invalidità, lei riceverà dall'AI e dalla cassa pensione anche delle rendite per figli. A dipendenza di come è assicurato, può accadere che le rendite percepite superino il 90% del suo reddito precedente. La cassa pensione può allora verificare se esiste un sovrindennizzo, e in tal caso eventualmente – se il reddito è troppo elevato – ridurre le prestazioni. Lei non deve fare nulla: se necessario sarà la cassa pensione a farsi viva.

Se lei ha stipulato un'assicurazione sulla vita nell'ambito della previdenza vincolata (pilastro 3a), le consigliamo di leggere le Condizioni generali d'assicurazione (CGA) per accertare quali prestazioni sono assicurate. È infatti possibile che lei abbia diritto a un'esenzione dal premio.

Questi sono consigli di carattere generale. Nel quadro di una consulenza personale – gratuita presso Parkinson Svizzera – possiamo dare risposte più precise.

René Gossweiler

## Strisce antiscivolo per la doccia e la vasca da bagno

Il rischio di scivolare nella vasca da bagno o nella doccia è alto. Per prevenire gli incidenti, bisogna adottare misure adeguate. Oltre ai maniglioni, sono molto utili anche le strisce antiscivolo da incollare direttamente sul fondo della vasca da bagno o sul piatto della doccia. In questo modo si ottiene una superficie d'appoggio sicura. Le strisce possono essere rimosse senza problemi.

Una confezione contiene 20 pezzi di 1,9 x 21,6 centimetri.



**Membri**  
CHF 11.–  
**Non membri**  
CHF 13.–

## Opuscolo «Mangiare, deglutire e parlare in caso di Parkinson»

Questo libro dà consigli per l'alimentazione in caso di Parkinson e include numerose ricette. Oltre a proporre una dieta variata, nel libro si trattano argomenti specifici legati al Parkinson come la deglutizione e i disturbi dell'eloquio.

2013, Parkinson Svizzera, 132 pagine



**Promozione 50%**  
sino a fine novembre

**Membri**  
CHF 5.50  
invece di CHF 11.–

Non membri CHF 8.–  
invece di CHF 16.–