

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 143: Parkinson und Störung der Riechfähigkeit = Parkinson et troubles olfactifs = Parkinson e disturbi dell'olfatto

**Rubrik:** Groupes d'entraide

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Journée des responsables de groupes

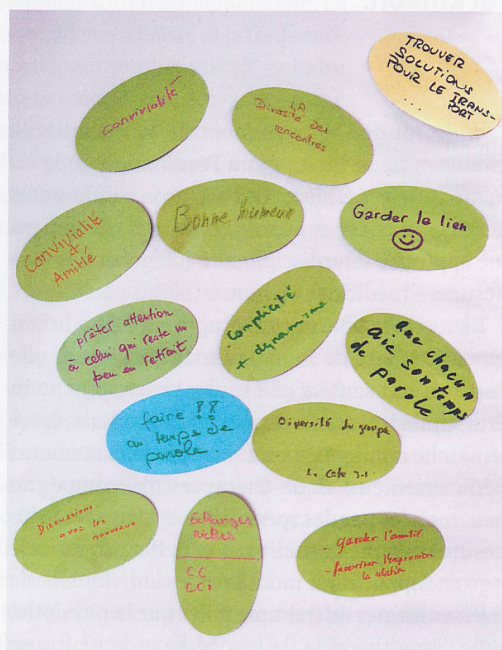
Le 10 juin à Lausanne, la rencontre annuelle des responsables des groupes d'entraide romands a permis de chaleureuses retrouvailles.

Lors de cette journée, les participant(e)s étaient ravi(e)s de se retrouver après un long isolement dû au COVID-19. Le thème de la matinée était « Redynamiser mon groupe d'entraide ». Sylviane Fellay, du Centre Info-Entraide Vaud de Bénévolat-Vaud, a abordé l'évolution de la dynamique d'un groupe, ses différentes phases et la manière de stimuler les échanges. La cohésion du groupe et le sentiment d'appartenance sont des aspects essentiels pour favoriser la solidarité. Les participant(e)s ont été invité(e)s à analyser ensemble les multiples facettes du rôle d'animatrice ou d'animateur. Il est intéressant d'observer la diversité des « casquettes » que doit porter la ou le responsable pour répondre aux différentes situations et dynamiques de son groupe.

Jacqueline Fazio, thérapeute en nutrition et épouse du responsable du groupe de jeunes parkinsonien(ne)s de la région des Trois Lacs, a développé le thème de la nutrition. Son exposé, centré sur la pratique, a mis en évidence l'importance d'une alimentation saine et variée.

Pour clore la journée, les responsables ont exploré leurs préoccupations sous forme d'ateliers. Leurs conclusions : il faut prendre le temps d'écouter et savoir aller au-delà de la maladie. Cette journée pourrait être résumée en une citation : « Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ».

André Dembinski



Les résultats d'un atelier.  
Photos : Anne Pinard



Dans le cadre d'ateliers, les responsables discutent de ce qui est important pour le groupe.

## Groupe d'entraide La Côte

Daniel Gehring a passé le flambeau au nouveau responsable par intérim Jean-Luc Kozuchowski.

Initialement indépendant pendant près de dix ans, le groupe a rejoint Parkinson Suisse en 2018. « Nous avons peur de perdre notre liberté », explique Daniel Gehring. « Lorsque nous avons intégré Parkinson Suisse, cela nous a ouvert des portes : nous pouvons désormais bénéficier de soutien, d'informations et de conseils. Nous avons également pu accueillir de nouvelles personnes dans le groupe. »

Il garde de très bons souvenirs, par exemple la journée d'information organisée en 2012 avec la Clinique La Lignière ou l'atelier de peinture qu'a mis sur pied un membre du groupe. Son épouse et les quatre membres de l'équipe l'ont beaucoup aidé dans la conduite du groupe.

Cette année, le nouveau responsable Jean-Luc Kozuchowski a programmé plusieurs rencontres. Elles ont lieu le premier mercredi de chaque mois. Il souhaite redonner de l'énergie au groupe après une pause de près d'un an due à la pandémie.

André Dembinski



Le nouveau responsable du groupe La Côte : Jean-Luc Kozuchowski.  
Photo : Anne Pinard