

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 142: Gleichgewicht und Hörvermögen bei Parkinson = L'équilibre et l'ouïe dans la maladie de Parkinson = Equilibrio e udito nel Parkinson

**Rubrik:** Tipps für den Alltag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Tipp Sozialversicherungen

Foto: zvg Antonietta Sinopoli



**Antonietta Sinopoli**, Sozialarbeiterin SUPSI  
Sozialberaterin im Tessin

**Sozialberatung auf Deutsch:**

**René Gossweiler**, 043 277 20 77  
rene.gossweiler@parkinson.ch

**Kilian Hefti**, 043 277 20 77  
kilian.hefti@parkinson.ch

**Mein Mann (76) hat vor 15 Jahren die Diagnose Parkinson erhalten. In den letzten Jahren sind kognitive Probleme hinzugekommen. Er vergisst vieles und hat im Quartier auch schon den Heimweg nicht mehr gefunden. Ich lasse ihn noch höchstens eine halbe Stunde alleine, wenn ich schnell einkaufen gehen muss. Mein Mann kann sich auch nicht mehr selber anziehen, ist aber noch gut zu Fuss**

**unterwegs. Zu meiner Entlastung kommt neu einmal pro Woche eine Reinigungshilfe zu uns nach Hause. Zudem gehen wir zweimal pro Woche ins Restaurant nebenan essen. Doch diese und andere Entlastungen verursachen Kosten. Habe ich einen Anspruch auf finanzielle Unterstützung? Beifügen möchte ich noch, dass wir Erspartes haben und in einer Eigentumswohnung leben.**

Wie Sie die Situation beschreiben, sollte Ihr Mann einen Anspruch auf eine Hilflosenentschädigung haben. Der Anspruch ist nicht vom Einkommen oder vom Vermögen abhängig. Grundsätzlich hat jede Person, die bei gewissen alltäglichen Lebensverrichtungen regelmässig auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, Anspruch auf Hilflosenentschädigung. Der Hilfebedarf muss mindestens seit einem Jahr bestehen.

Für die Bemessung der Hilflosigkeit ist massgebend, bei welchen und wie vielen der nachfolgend aufgeführten Alltagsarbeiten die betroffene Person Hilfe benötigt:

- Sich an- oder ausziehen
- Aufstehen, sich setzen, sich hinlegen
- Essen
- Körperpflege
- Verrichten der Notdurft
- Fortbewegung, Kontakt mit der Umwelt
- Überwacht werden müssen

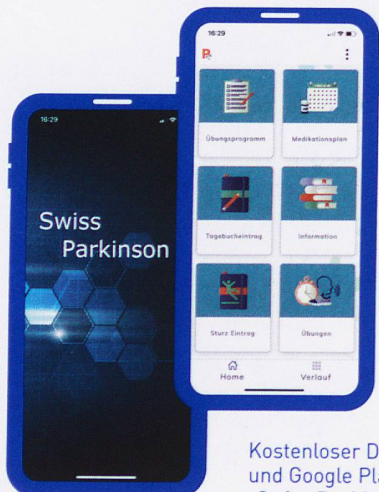
Gemäss Ihrer Beschreibung ist Ihr Mann zumindest im Bereich «sich anziehen» auf Hilfe angewiesen. Zudem gehe ich davon aus, dass der Punkt der Überwachung auch gegeben ist. Da Ihr Mann im AHV-Alter ist und zu Hause wohnt, können Sie erwarten, ein Anrecht auf Hilflosenentschädigung leichten Grades (CHF 239.– pro Monat) zu haben, vermutlich sogar mehr. Zögern Sie nicht, das Beratungsteam von Parkinson Schweiz zu kontaktieren. Wir unterstützen Sie gerne beim Ausfüllen des Antrags.

Antonietta Sinopoli

## Swiss Parkinson App

Die neu lancierte Swiss Parkinson App enthält einen Medikamentenplan, Übungsvideos, eine Tagebuchfunktion und allgemeine Informationen zur Krankheit. Sie ist unter der Leitung von Dr. med. Julia Müller, Oberärztin am Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen am Inselspital, entstanden.

Die Entwicklung der App unter der Schirmherrschaft der Swiss Movement Disorders Society wurde von der Stiftung Philanthropia und Parkinson Schweiz finanziert.



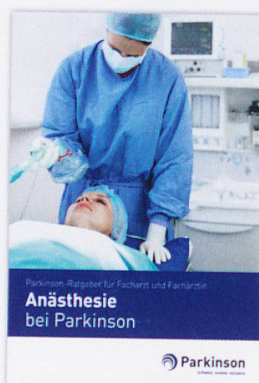
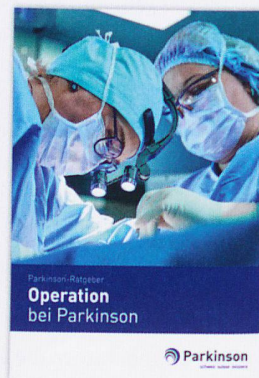
Kostenloser Download im Apple Store und Google Play Store. Suchbegriff: «Swiss Parkinson»

## Gratis-Download von Informations-Flyern Neu

[parkinson.ch](http://parkinson.ch) > Shop > Gratisbroschüren

### Operation bei Parkinson

Tipps und Wissenswertes für die Zeit vor und nach einer Operation, 2021, 4 Seiten



### Anästhesie bei Parkinson

Parkinson-Ratgeber für Facharzt und Fachärztin, 2021, 4 Seiten