

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2021)

Heft: 141: Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari

Vorwort: Trovate le vostre fonti di energia

Autor: Robmann, Eva

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Trovate le vostre fonti di energia



Foto: Valérie Jaquet

Care lettrici, cari lettori,

Il tema dell'anno di Parkinson Svizzera è «Fonti di energia». Quando si vivono tempi difficili – sia a causa di una malattia che complica la vita quotidiana, come il Parkinson, oppure delle restrizioni dovute alla pandemia – è più importante che mai coltivare pensieri positivi. Trovate le vostre fonti

di energia personali, e se vi fa piacere condividetele con noi inviandoci un breve testo o una foto (presse@parkinson.ch). Pubblicheremo alcuni di questi pensieri nel nostro sito web per far sì possano ispirare altre persone.

Colgo volentieri quest'occasione per invitarvi a visitare il nostro sito Internet (www.parkinson.ch), che si presenta in una nuova veste. E naturalmente vi propongo anche di sfogliare la rivista che tenete fra le mani. Quest'anno per la rubrica «In primo piano» abbiamo scelto i nostri 5 sensi: iniziamo puntando l'obiettivo sugli occhi e sulla vista. In aggiunta a ciò, inauguriamo una nuova serie dedicata alla medicina complementare, non da ultimo per rispondere alle tante domande vertenti sui metodi alternativi che vengono poste a Parkinson Svizzera. I protagonisti della prima parte sono i prodotti naturali.

Nella «Consulenza» parliamo (anche) di alcol, mentre la rubrica «Ricerca» è dedicata tra l'altro alla sonnolenza diurna. Nella pagina riguardante la vita quotidiana rispondiamo a una domanda sulla riforma delle prestazioni complementari, e in più segnaliamo la pubblicazione di una versione riveduta della brochure sulle assicurazioni sociali. Tornando alle fonti di energia: nel «Ritratto» una giovane parkinsoniana svela la sua sorgente personale, cioè la pittura.

Buona lettura!

Dr. phil. Eva Robmann
Responsabile Redazione e informazione

Personale

Ai primi di gennaio **Antonietta Sinopoli** ha iniziato la sua attività presso la nostra rappresentanza per la Svizzera italiana. L'assistente sociale consiglia le persone di lingua italiana in Ticino e rappresenta il punto di riferimento di Parkinson Svizzera per la Svizzera italiana.

Grazie di cuore per la vostra offerta a favore di Parkinson Svizzera

CP 80-7856-2

SPONSOR PRINCIPALE

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER

CO-SPONSOR

abbvie

Sommario

| | |
|---|-----------|
| Agenda: manifestazioni | 2 |
| Attualità: tema dell'anno «fonti di energia» | 35 |
| Attualità: nuova responsabile | 36 |
| Seminari: situazioni d'urgenza nella vita quotidiana | 36 |
| Gruppi di auto-aiuto: lo sguardo positivo rivolto al futuro | 37 |
| In primo piano: Parkinson e disturbi oculari – cosa si può fare? | 38 |
| Ricerca: stitichezza | 40 |
| Ricerca: la sonnolenza diurna nel Parkinson | 41 |
| Ricerca: assunzione dei farmaci | 42 |
| Consulenza: domande al Prof. Dr. med. Peter Fuhr | 43 |
| Serie: medicina complementare e la malattia di Parkinson | 44 |
| Serie: parte 1 – prodotti naturali | 45 |
| Ritratto: Eva Kramis, giovane parkinsoniana e artista | 46 |
| Vita quotidiana: assicurazioni sociali e riforma delle prestazioni complementari – nuova brochure | 48 |
| <i>Parkinson in tedesco</i> | 3 |
| <i>Parkinson in francese</i> | 19 |
| Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto | 49 |
| Donazioni | 51 |

Sigla Editoriale

Editore Parkinson Svizzera,
Casella postale 123, 8132 Egg,
043 277 20 77, info@parkinson.ch,
www.parkinson.ch, Associazione svizzera
Parkinson, CP 80-7856-2

Direzione progetto e redazione
Dr. phil. Eva Robmann

Contributi Dr. med. Ilona Csoti, Kate Ercegovich, Judith Falusi, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, Kilian Hefti, Iris Reckert, Sabrina Schneider, Dr. med. Simon Schreiner, Antonietta Sinopoli, Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger

Foto Copertina: Keystone
Contenuto: Valérie Jaquet, Elisabeth Ostler,
Adobe Stock, Keystone

Grafica Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

Traduzione
Laura Giugni Canevascini, 6616 Losone
Sándor Marazza, Multiversum Translations

Stampa Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura 10000 esemplari 4 volte l'anno

Inserzioni Prezzo su richiesta

Chiusura di redazione per il n. 142
31 marzo 2021

Abbonamento per i membri di Parkinson Svizzera incluso nella quota annua

© **Parkinson Svizzera**. Parkinson Svizzera declina qualsiasi responsabilità per danni provocati da prodotti pubblicati in questa rivista. Riproduzione permessa con indicazione della fonte, su mezzi di comunicazione commerciali, previo consenso di Parkinson Svizzera. **ISSN 1660-7392**

Ufficio Svizzera italiana

Casella postale
6501 Bellinzona
091 755 12 00
ma: 8-12 e 13.30-17, me: 8-12
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch