

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2021)
Heft:	141: Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari
Artikel:	Médecine complémentaire et Parkinson. Partie 1, Produits naturels et la maladie de Parkinson
Autor:	Sturzenegger, Mathias
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-1034930

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Produits naturels et la maladie de Parkinson

En médecine complémentaire, diverses expressions sont utilisées de manière très disparate : produits ou remèdes naturels, thérapies naturelles, médecine douce, produits ou traitements phytothérapeutiques. De nombreux médicaments utilisés en médecine traditionnelle sont également extraits de plantes. C'est le cas de la pénicilline. Toutefois, tous les produits végétaux ou substances végétales, dits « naturels », ne sont pas « naturellement » bons pour la santé humaine. Ils peuvent être toxiques, voire entraîner la mort à l'instar de l'if commun, de la belladone (*Atropa belladonna*), des digitales (*Digitalis*), de la trompette des anges (*Brugmansia*) ou des espèces du genre *Datura*. On attribue à d'autres des vertus guérissantes, parfois fondées sur des conclusions scientifiques.

Pois mascate et fève des marais

Diverses plantes, notamment les graines ou les haricots, contiennent structurellement de la L-dopa, la substance la plus efficace contre la maladie de Parkinson. Le **pois mascate** (*Mucuna pruriens*), utilisé dans l'ayurvédâ (médecine traditionnelle originaire de l'Inde), est jugé particulièrement pertinent en raison de sa forte teneur en L-dopa. Ces pois contiennent des quantités de L-dopa encore plus importantes que les graines des **fêveroles** ou des **fèves des marais** (*Vicia faba*). Diverses études ont confirmé l'efficacité du pois mascate

par rapport aux médicaments classiques. Qui plus est, il est bien toléré. La posologie est cependant problématique : la poudre ne contient pas toujours la même quantité de substance active (L-dopa) – c'est le cas de tous les produits végétaux. Ainsi, les différents suppléments nutrionnels à base de pois mascate (Atremo Plus, Dopa Mucuna de Now Foods ou Mucuna Dopa de Biovea) ne précisent pas la dose (mg de L-dopa), mais seulement le nombre de grammes de poudre à prendre. Ces extraits de plantes contiennent souvent d'autres substances (comme la vitamine E dans le cas d'Atremo plus). Dans le cas de la vitamine E, le risque de surdosage est grand. En outre, le prix de ces produits végétaux est élevé par rapport aux médicaments de la médecine traditionnelle. La dose quotidienne moyenne (4 x 125 mg) d'un médicament à base de L-dopa coûte 1,50 CHF par jour, tandis que 20 grammes d'Atremo coûtent 15 CHF.

Pour résumer, ces produits à base de plantes sont efficaces, mais il n'est guère possible de les doser précisément pour chaque personne. Dans les pays européens, ils ne remplacent pas les médicaments de la médecine conventionnelle qui sont disponibles. Toutefois, lorsque ces derniers font défaut, les remèdes naturels représentent une alternative tout à fait viable. La prudence est de mise lorsqu'ils sont combinés avec des médicaments classiques.

Fenugrec

Le fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*) est une espèce végétale de la famille des papilionacées (*Fabaceae*). À en croire Internet, c'est une sorte de plante miraculeuse : les effets encensés en ligne sont similaires à ceux de l'ail, des oignons, du gingembre, de la menthe poivrée ou du piment. Le fenugrec est censé abaisser la glycémie des diabétiques, réguler l'obésité et l'hypercholestérolémie, combattre la chute des cheveux, avoir des propriétés anti-inflammatoires, stimuler l'appétit et les performances sexuelles, ainsi que lutter contre la transpiration.



Pois mascate : un allié naturel de poids dans la lutte contre le Parkinson.
Photo : wikipedia.org



Fève des marais : les extraits de cette plante pourraient être efficaces dans la maladie de Parkinson. Photo : researchgate.net

Dans le cadre d'une étude indienne réalisée en 2013 sur cinquante parkinsonien(ne)s, les participant(e)s ayant pris du fenugrec en plus de la L-dopa présentaient moins de symptômes au bout de six mois que les personnes traitées uniquement par L-dopa. Aucune information n'est fournie quant à la posologie ou à la substance active contenue dans le fenugrec. La tolérance était bonne. Cette étude n'a jamais été reproduite pour contrôler les résultats de la recherche.

Pour résumer, le fenugrec n'a aucun effet avéré dans la maladie de Parkinson.

Champignons médicinaux

Le terme de champignons médicinaux ou vitaux, qui ne repose sur aucun fondement scientifique, englobe une multitude d'espèces mycologiques ayant prétendument toutes les vertus imaginables, ou presque. *Heritium erinaceus* (autres noms : hydne hérisson, barbe-de-capucin, crinière de lion) serait bénéfique en cas de Parkinson. Certains sites Internet font l'apologie d'autres champignons. Dans la plupart des cas, ils sont également efficaces contre diverses affections telles que les inflammations de la paroi de l'estomac, les ulcères gastriques et intestinaux ou encore les cancers (notamment de l'estomac et de l'œsophage). Il n'existe pas d'études fiables ni d'informations relatives à la posologie.

Pour résumer, aucun effet n'a été confirmé dans la maladie de Parkinson. Attention : comme les autres plantes, les champignons peuvent être nocifs, voire toxiques.

Prof. ém. Dr méd. Mathias Sturzenegger