

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 141: Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari

**Artikel:** Komplementärmedizin bei Parkinson. Teil 1, Naturprodukte und Parkinson

**Autor:** Sturzenegger, Mathias

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1034924>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Naturprodukte und Parkinson

In der Komplementärmedizin gibt es Begriffe, die sehr unterschiedlich verwendet werden: Naturprodukte, Naturheilmittel, naturnahe Therapien, natürliche Therapien, pflanzliche Produkte, pflanzliche Therapien. Auch viele Medikamente der Schulmedizin stammen aus Pflanzen, etwa Penicillin. Doch nicht alle pflanzlichen, also natürlichen Produkte oder Stoffe sind «von Natur aus» gesund für den Menschen. Sie können giftig, eventuell sogar tödlich sein, wie z. B. die Eibe, die schwarze Tollkirsche (*Atropa belladonna*), der Fingerhut (*Digitalis*), die Engelstrompete (*Brugmansia*) oder der Stechapfel (*Datura*). Anderen werden hingegen heilsame Wirkungen nachgesagt, teilweise gestützt auf Forschungsergebnissen.

## **Mucuna pruriens und Vicia faba**

Verschiedene Pflanzen enthalten in ihren Strukturen, unter anderem in den Samen oder Bohnen, L-Dopa, die gegen Parkinson wirksamste Substanz. Die Juckbohne (*Mucuna pruriens*), bekannt aus der altindischen Ayurveda-Medizin, wurde aufgrund ihres hohen L-Dopa-Gehalts als besonders geeignet beurteilt. Die Bohnen enthalten noch grössere Mengen an L-Dopa als die Samen der Acker- oder Saubohne (*Vicia faba*).



*Mucuna pruriens*: Extrakte dieser Pflanze können bei Parkinson wirksam sein.  
Foto: [wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)

*faba*). Verschiedene Studien haben die Wirksamkeit der Juckbohne im Vergleich zu den Standardmedikamenten bestätigt, dazu kommt deren gute Verträglichkeit. Das Problem ist die Dosierung. Wie bei allen pflanzlichen Produkten enthalten die Pulvermengen nicht immer gleich viel Wirksubstanz (L-Dopa). Entsprechend findet man bei den verschiedenen Angeboten an pflanzlichen Mucuna-Produkten (Atremo Plus, Dopa Mucuna von Now Foods oder Mucuna Dopa von Biovea) keine Dosis-Angaben (mg L-Dopa), sondern nur Angaben, wie viele Gramm Pulver einzunehmen sind. Oft sind noch andere Substanzen (bei Atremo plus etwa Vitamin E) in diesen Pflanzenextrakten enthalten. Bei Vitamin E kann dies zu einer Überdosierung führen. Zudem ist der Preis dieser pflanzlichen Produkte im Vergleich zum Medikament der Schulmedizin hoch. Die mittlere Tagesdosis (4 x 125 mg) eines L-Dopa-Medikaments kostet pro Tag CHF 1.50, 20 Gramm Atremo hingegen CHF 15.–.

**Fazit:** Diese pflanzlichen Produkte sind wirksam, eine exakte individuelle Dosierung ist aber kaum möglich. In europäischen Ländern sind sie keine Alternative zu den erhältlichen Medikamenten der Schulmedizin. Wo diese jedoch fehlen, sind sie eine Alternative. Bei der Kombination mit den Standardmedikamenten gilt es aufzupassen.

## **Bockshornklee**

Bockshornklee (*Trigonella foenum-graecum*) ist eine Pflanzenart aus der Familie der Schmetterlingsblütler (Fabaceae). Die im Internet angepriesenen Wirkungen sind ähnlich wie diejenigen von Knoblauch, Zwiebeln, Ingwer, Pfefferminze oder Chili, eine Art Wunderpflanze. Der Bockshornklee soll den Blutzucker bei Diabetes senken, die Fettleibigkeit und erhöhtes Cholesterin korrigieren, Haarausfall bekämpfen, entzündungshemmend, appetitanregend, potenzsteigernd und gegen Schwitzen wirken.

Es wird von einer indischen Studie mit 50 Parkinsonpatienten im Jahr 2013 be-



*Vicia faba*: Auch Extrakte dieser Pflanze können bei Parkinson wirksam sein.  
Foto: [researchgate.net](https://www.researchgate.net)

richtet, in der die Studienteilnehmenden, die zusätzlich zu L-Dopa auch Bockshornklee einnahmen, nach 6 Monaten weniger Symptome gezeigt haben als jene ohne Bockshornklee. Es werden keine Angaben zur Dosis bzw. der im Klee enthaltenen Wirksubstanz gemacht. Die Verträglichkeit war gut. Die Studie wurde nie repliziert, um die Forschungsergebnisse zu prüfen.

**Fazit:** Keine sicher nachgewiesene Wirkung bei Parkinson.

## **Medizinische Pilze**

Unter dem nicht wissenschaftlich begründeten Begriff Heilpilze oder Vitalpilze wird eine Vielzahl von Pilzen mit angeblich fast allen denkbaren medizinischen Wirkeffekten zusammengefasst. Bei Parkinson soll *Heritium erinaceus* (andere Bezeichnungen: Igel-Stachelbart, Affenkopfpilz, Löwenmähne) helfen. Je nach Internetseite können noch andere Pilze eingesetzt werden. Meistens wirken diese zudem gegen weitere Leiden wie Entzündungen der Magenschleimhaut, Magen- und Darmgeschwüre sowie Krebs (insbesondere Magen und Speiseröhre). Es gibt keine verlässlichen Studien und keine Dosisangaben.

**Fazit:** Keine erwiesene Wirkung bei Parkinson. Aufgepasst: Pilze – wie auch andere Pflanzen – können schädlich, ja giftig sein.

Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger