

| | |
|---------------------|--|
| Zeitschrift: | Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera |
| Herausgeber: | Parkinson Schweiz |
| Band: | - (2021) |
| Heft: | 141: Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari |
| Rubrik: | Seminare und Ferien |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inseln erkennen

Das Seminar «Inseln erkennen» für Angehörige ist erstmals durchgeführt worden. Ein gelungener Start.

Am 9. September 2020 fand sich eine sportliche Gruppe in Küsnacht/ZH zum erstmals durchgeführten Seminar «Inseln erkennen» ein. Die Teilnehmenden erlebten einen abwechslungsreichen Nachmittag bei gutem Wetter im Küsnachter Tobel. Neben einer kurzen Wanderung und einem über dem Feuer zubereiteten Zvieri gab es auch einen Input zum Schwerpunkt des eigenen energetischen Haushalts. Ein Thema war zudem die Belastung und Entlastung, worüber sich die Teilnehmenden angeregt austauschten. Wer wollte, nahm noch an einer freiwilligen Flussüberquerung teil.

Kilian Hefti



Gruppenbild im Tobel. Foto: zvg Kilian Hefti

Für junge Angehörige

Bist du zwischen 13 und 18 Jahre alt und hilfst du bei der Pflege eines Angehörigen mit Parkinson? – Dann nimm am Seminar «Young Carer» teil. Bist du über 18-jährig, dann am Seminar «Young Adult Carer».

15.–16.5. Seminar für Young Carers «Erlebnis in der Natur»
4.–5.9. Seminar für Young Adult Carers «Draussen»

Anmeldung Seminare für junge Angehörige:
043 277 20 68, kilian.hefti@parkinson.ch

Seminar «Inseln erkennen»:

19. August 2021

Anmeldung:

043 277 20 77, info@parkinson.ch

Kulturreise nach Graubünden

Ende September ging die Reise für Parkinsonbetroffene und Angehörige ins bündnerische Bergün.



Gruppenbild vor der Kirche in Stuls.
Foto: Claude Vaney

Dazu Zitate einiger Teilnehmenden.

Christa Zweifel

«Bergün ist eine Reise wert. Hinzu kommt die interessante Reisebetreuung durch Hansruedi Sieber. Die medizinische Betreuung war kompetent und liebevoll.»

Ursula Haussener

«Weit oben im Albulatal liegt das Dörfchen Stuls. Gerade mal drei Familien wohnen noch dort. Die Energie am Kraftort um das Kirchlein St. Johannes ist deutlich spürbar.»

Magdalena Aeberhard

«Auf der Wanderung von Stuls nach Latsch hat mich die Bergwelt beeindruckt.»

Vito Agosti

«Latsch: ottima accoglienza dei pochi abitanti.»

Helen Blösch

«Niemand musste sich verstehen oder zusammennehmen, da wir alle Parkinson bestens kennen. Das habe ich genossen.»

Esther Häring

«Was anfänglich eine Schar unbekannter Menschen war, wurde mit jedem Tag ein klein wenig mehr zur Familie.»

Johann Aeberhard

«Für die gute Organisation der Kulturwoche danken wir Hansruedi Sieber, Elisabeth Ostler und Claude Vaney herzlich.»

Zitatsammlung von Dr. med. Claude Vaney

Kulturreise Graubünden

Vom 17.–23. Mai 2021 geht die Reise nach Churwalden (als Ersatz für Ostszilien). Allegra!

Reisespezialist Hansruedi Sieber führt Parkinsonbetroffene und Angehörige ins dreisprachige Graubünden mit Kunst, Architektur und Literatur sowie Capuns, Pizzoccheri und Gerstensuppe.

Basis ist ein Mittelklassehotel, von dem aus die Teilnehmenden jeden Tag überraschende, berührende, anregende Orte und Menschen kennenlernen können.

Anmeldung:

044 725 73 11, siebers@bluewin.ch