

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2021)

Heft: 141: Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Suchen Sie Ihre Kraftquellen

Foto: Valérie Jaquet



Liebe Leserin, lieber Leser

Das Jahresthema von Parkinson Schweiz lautet «Kraftquellen». Wenn die Zeiten schwierig sind – sei dies wegen einer Krankheit wie Parkinson, die den Alltag erschwert, oder wegen der Einschränkungen aufgrund der Pandemie –, ist es umso wichtiger, positive Gedanken zu haben. Suchen Sie Ihre persönlichen Kraftquellen, und wenn Sie möchten, teilen Sie uns diese in einem kurzen Text oder einem Foto mit (presse@parkinson.ch). Wir können einige dieser Gedanken auf unsere Webseite stellen, damit auch andere daran teilhaben können.

Damit lade ich Sie herzlich ein, wieder einmal unsere Webseite zu besuchen (www.parkinson.ch). Sie ist gerade neu gestaltet worden. Und natürlich lade ich Sie ein, in der vorliegenden Magazin-Ausgabe zu blättern. Brennpunktthema in diesem Jahr sind unsere Sinne. In diesem Magazin dreht sich alles um das Sehvermögen. Zudem startet eine neue Serie unter dem Titel «Komplementärmedizin». Denn immer wieder erhält Parkinson Schweiz Fragen zu alternativen Behandlungsmethoden. Nachfolgend geht es um Naturprodukte.

In der Sprechstunde ist Alkohol ein Thema, in der Forschung ist es die Tagesschlafigkeit. Und auf der Alltagsseite wird eine Frage zur Reform der Ergänzungsleistungen beantwortet. Dort wird auch auf die aktualisierte Broschüre zu den Sozialversicherungen hingewiesen. Zurück zu den Kraftquellen: Im Porträt stellt eine Jungbetroffene ihre Kraftquelle vor. Sie malt.

Ich wünsche Ihnen eine gute Lektüre.

Dr. phil. Eva Robmann
Verantwortliche Redaktion und Information

Personelles

In der Vertretung im Tessin hat **Antonietta Sinopoli** Anfang Januar ihre Tätigkeit für Parkinson Schweiz aufgenommen. Die Sozialarbeiterin berät die Italienischsprachigen im Tessin und ist die erste Anlaufstelle von Parkinson Schweiz für die italienische Schweiz.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

PC 80-7856-2

Inhalt

Agenda: Seminar- und Kursangebot	2
Aktuell: Jahresthema und neuer Internetauftritt	4
Informationstagung Nordwestschweiz – online	5
Parkinsonferien: Kulturreise nach Graubünden	6
Selbsthilfegruppen: Kreative Gruppen	7
Brennpunkt: Parkinson und Sehstörungen – was kann man tun?	8
Forschung: Verstopfung	10
Forschung: Tagesschlafigkeit bei Parkinson	11
Forschung: Einnahme von Medikamenten	12
Alltag: Sprechstunde mit Prof. Dr. med. Peter Fuhr – Alkohol bei Parkinson	13
Serie: Komplementärmedizin	14
Serie: Teil 1 – Naturprodukte und Parkinson	15
Porträt: Eva Kramis, Jungbetroffene und Künstlerin	16
Alltag: Tipp Sozialversicherungen zur EL-Reform und neue Broschüre «Sozialversicherungen»	18
Alltag: Reissverschlusshilfe	18
<i>Parkinson französisch</i>	19
<i>Parkinson italienisch</i>	34
Selbsthilfegruppen-Adressen	50
Spenden	51

Impressum

Herausgeberin Parkinson Schweiz
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77, info@parkinson.ch
www.parkinson.ch
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

Projektleitung und Redaktion
Dr. phil. Eva Robmann

Beiträge Dr. med. Ilona Csoti, Ruth Dignös, Judith Falusi, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, René Gossweiler, Kilian Hefti, Silvia Lerch, Iris Reckert, Sabrina Schneider, Dr. med. Simon Schreiner, Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Dr. med. Claude Vaney

Fotos Titel: Keystone. Inhalt: Cécile Altmann, Evelyne Egloff, Valérie Jaquet, Ursula Schneller, Claude Vaney, Adobe Stock, Keystone

Grafik Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

Druck Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Auflage 10 000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 142
31. März 2021

Abonnement Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© Parkinson Schweiz. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77
Mo-Fr: 8-12 und 13.30-17 Uhr
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

HAUPTSPONSOR

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie