

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2021)
<b>Heft:</b>	141: Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari
<b>Vorwort:</b>	Suchen Sie Ihre Kraftquellen
<b>Autor:</b>	Robmann, Eva

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Suchen Sie Ihre Kraftquellen

Foto: Valérie Jaquet



## Liebe Leserin, lieber Leser

Das Jahresthema von Parkinson Schweiz lautet «Kraftquellen». Wenn die Zeiten schwierig sind – sei dies wegen einer Krankheit wie Parkinson, die den Alltag erschwert, oder wegen der Einschränkungen aufgrund der Pandemie –, ist es umso wichtiger, positive Gedanken zu haben. Suchen Sie Ihre persönlichen Kraftquellen, und wenn Sie möchten, teilen Sie uns diese in einem kurzen Text oder einem Foto mit (presse@parkinson.ch). Wir können einige dieser Gedanken auf unsere Webseite stellen, damit auch andere daran teilhaben können.

Damit lade ich Sie herzlich ein, wieder einmal unsere Webseite zu besuchen ([www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)). Sie ist gerade neu gestaltet worden. Und natürlich lade ich Sie ein, in der vorliegenden Magazin-Ausgabe zu blättern. Brennpunktthema in diesem Jahr sind unsere Sinne. In diesem Magazin dreht sich alles um das Sehvermögen. Zudem startet eine neue Serie unter dem Titel «Komplementärmedizin». Denn immer wieder erhält Parkinson Schweiz Fragen zu alternativen Behandlungsmethoden. Nachfolgend geht es um Naturprodukte.

In der Sprechstunde ist Alkohol ein Thema, in der Forschung ist es die Tagesschlafigkeit. Und auf der Alltagsseite wird eine Frage zur Reform der Ergänzungsleistungen beantwortet. Dort wird auch auf die aktualisierte Broschüre zu den Sozialversicherungen hingewiesen. Zurück zu den Kraftquellen: Im Porträt stellt eine Jungbetroffene ihre Kraftquelle vor. Sie malt.

Ich wünsche Ihnen eine gute Lektüre.

Dr. phil. Eva Robmann  
Verantwortliche Redaktion und Information

### Personelles

In der Vertretung im Tessin hat **Antonietta Sinopoli** Anfang Januar ihre Tätigkeit für Parkinson Schweiz aufgenommen. Die Sozialarbeiterin berät die Italienischsprachigen im Tessin und ist die erste Anlaufstelle von Parkinson Schweiz für die italienische Schweiz.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

**PC 80-7856-2**

## Inhalt

Agenda: Seminar- und Kursangebot .....	2
Aktuell: Jahresthema und neuer Internetauftritt .....	4
Informationstagung Nordwestschweiz – online .....	5
Parkinsonferien: Kulturreise nach Graubünden .....	6
Selbsthilfegruppen: Kreative Gruppen .....	7
Brennpunkt: Parkinson und Sehstörungen – was kann man tun? .....	8
Forschung: Verstopfung .....	10
Forschung: Tagesschlafigkeit bei Parkinson .....	11
Forschung: Einnahme von Medikamenten ..	12
Alltag: Sprechstunde mit Prof. Dr. med. Peter Fuhr – Alkohol bei Parkinson .....	13
Serie: Komplementärmedizin .....	14
Serie: Teil 1 – Naturprodukte und Parkinson .....	15
Porträt: Eva Kramis, Jungbetroffene und Künstlerin .....	16
Alltag: Tipp Sozialversicherungen zur EL-Reform und neue Broschüre «Sozialversicherungen» .....	18
Alltag: Reissverschlusshilfe .....	18
<i>Parkinson französisch</i> .....	19
<i>Parkinson italienisch</i> .....	34
<b>Selbsthilfegruppen-Adressen</b> .....	50
Spenden .....	51

## Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

**Projektleitung und Redaktion**  
Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** Dr. med. Ilona Csoti, Ruth Dignös, Judith Falusi, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, René Gossweiler, Kilian Hefti, Silvia Lerch, Iris Reckert, Sabrina Schneider, Dr. med. Simon Schreiner, Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Dr. med. Claude Vaney

**Fotos** Titel: Keystone. Inhalt: Cécile Altmann, Evelyne Egloff, Valérie Jaquet, Ursula Schneller, Claude Vaney, Adobe Stock, Keystone

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10 000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 142**  
31. März 2021

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

**© Parkinson Schweiz.** Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77  
Mo-Fr: 8-12 und 13.30-17 Uhr  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

HAUPTSPONSOR

FONDATION  
**PHILANTHROPIA**  
LOMBARD ODIER  
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie