

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2020)
Heft:	140: Sicher durch den Alltag = La sécurité au quotidien = Sicurezza nella vita quotidiana
Rubrik:	Sigla editoriale

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nuove sfide



Care lettrici e cari lettori,

Che anno particolare! In questo periodo complicato, siamo tutti chiamati a mantenere un atteggiamento positivo e a guardare avanti nonostante la situazione provocata dal coronavirus.

Da inizio agosto sono la direttrice di Parkinson Svizzera, e mi fa molto piacere raccogliere questa

nuova sfida. Una cosa a cui tengo molto è sviluppare ulteriormente i servizi professionali, affinché rispondano ancora meglio alle esigenze dei parkinsoniani e dei loro familiari.

In questo numero della rivista trovate informazioni preziose e consigli utili vertenti sul tema del movimento, e in particolare della prevenzione delle cadute. Alla rubrica Ricerca vi aspettano diversi articoli interessanti. Temi sono per esempio la cannabis, le cellule staminali e la conclusione che l'attività fisica serve. Nell'ambito della serie «Parkinson e dolore», lo psicologo Jörg Ide indica possibili strade da percorrere per rendere più sopportabile la convivenza con il dolore.

Una pagina della rivista è dedicata al tema delle cure: le nostre consulenti ci spiegano il loro lavoro. In aggiunta a ciò, nella rubrica «Ritratto» un giovane parkinsoniano descrive le emozioni che vive grazie all'arrampicata.

La parola d'ordine scelta per l'anno prossimo è «Fonti di energia»: questo sarà il tema dominante delle nostre manifestazioni e della rivista Parkinson.

Il 2020 sta per finire. Desidero cogliere quest'opportunità per ringraziarvi della vostra fiducia. Noi di Parkinson Svizzera vi auguriamo tanta speranza per l'anno prossimo e auspichiamo che possiate trovare buone fonti di energia.

Susann Egli
Direttrice di Parkinson Svizzera

Grazie di cuore per la vostra offerta a favore di Parkinson Svizzera

CP 80-7856-2

Agenda: manifestazioni.....	2
Seminari: nuova diagnosi	33
Gruppi di auto-aiuto: ripartenza del gruppo Mendrisiotto	34
In primo piano: sicurezza nella vita quotidiana	35
Consulenza: consulenza sulla cura	37
Ricerca: verso un test precoce	38
Ricerca: l'attività fisica serve	39
Ricerca: cannabis e Parkinson.....	40
Serie: psicoterapia del dolore.....	41
Vita quotidiana: domande al Prof. Dr. med. Pierre Burkhard.....	42
Vita quotidiana: gioco Dadi e movimento.....	43
Ritratto: Jürg Felber, scalatore.....	44
<i>Parkinson</i> in tedesco	3
<i>Parkinson</i> in francese	18
Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto	46
Donazioni	47

Sigla Editoriale

Editore Parkinson Svizzera,
Casella postale 123, 8132 Egg,
043 277 20 77, info@parkinson.ch,
www.parkinson.ch, Associazione svizzera
Parkinson, CP 80-7856-2

Direzione progetto e redazione
Dr. phil. Eva Robmann

Contributi Susanne Brühlmann, Prof. Dr. med.
Pierre Burkhard, Susann Egli, Kate Ercegovich,
psicologo diplomato Jörg Ide, Prof. Dr. med.
Dr. phil. Alain Kaelin, Elisabeth Ostler, Karin
Paus, Eva Rösch, Roselyse Salamin, Katharina
Scharfenberger, Barbara Zindel

Foto Copertina: Kurt Heuberger
Contenuto: archivio Parkinson Svizzera, Kate
Ercegovich, Kurt Heuberger, Tassos Kitsakis,
Giorgia Mellì, Frederic Meyer, Adobe Stock,
Keystone

Grafica Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

Traduzione
Laura Giugni Canevascini, 6616 Losone
Sàndor Marazza, Multiversum Translations

Stampa Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura 10 000 esemplari 4 volte l'anno

Inserzioni Prezzo su richiesta

Chiusura di redazione per il n. 141
15 gennaio 2021

Abbonamento per i membri di Parkinson
Svizzera incluso nella quota annua

© Parkinson Svizzera. Parkinson Svizzera
declina qualsiasi responsabilità per danni
provocati da prodotti pubblicati in questa
rivista. Riproduzione permessa con indicazione
della fonte, su mezzi di comunicazione
commerciali, previo consenso di Parkinson
Svizzera. **ISSN** 1660-7392

Ufficio Svizzera italiana

Casella postale
6501 Bellinzona
091 755 12 00
ma: 8-12 e 13.30-17, me: 8-12
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Sponsor

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER