

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 140: Sicher durch den Alltag = La sécurité au quotidien = Sicurezza nella vita quotidiana

Artikel: Consultation relative aux soins et au quotidien

Autor: Ostler, Elisabeth / Robmann, Eva / Paus, Karin

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1034865>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Consultation relative aux soins et au quotidien

Parkinson Suisse propose aux parkinsonien(ne)s et à leurs proches une consultation gratuite dans les domaines des soins infirmiers et du quotidien.

Les consultations relatives au quotidien ou aux soins peuvent concerner tous les domaines de la vie. Les questions qu'abordent Elisabeth Ostler (en allemand ou en italien) et Karin Paus (en français) avec les personnes sollicitant des conseils sont traitées de manière personnalisée.

En voici un exemple : au téléphone, l'épouse d'un parkinsonien explique qu'elle doit se lever quatre fois pendant la nuit parce que son mari a besoin d'aide pour aller aux toilettes. Par la suite, elle tarde à se rendormir et quand elle y parvient enfin, son mari la rappelle. Elle est à bout de forces.

D'autres appelant(e)s souhaitent vérifier que le traitement qui leur est prodigué est correct, ou mieux comprendre le mode d'action des médicaments pris chaque jour. Souvent, ces personnes demandent des informations quant à des thérapies spécifiques ou concernant le régime alimentaire approprié en cas de Parkinson. Les problèmes de digestion comme la constipation ou la sensation de satiété sont des thèmes récurrents. Certaines personnes en quête de conseils expliquent qu'elles

n'osent plus se rendre en ville parce que leur vessie ne joue plus son rôle de réservoir d'urine.

Nombreux sont les proches qui subissent un surmenage physique et se plaignent de douleurs aux épaules et de maux de dos. En effet, le corps des parkinsonien(ne)s étant souvent raide et sujet aux blocages, en particulier le matin, la force requise pour aider la personne malade à se lever dépasse souvent leurs ressources.

Au cours de chaque conversation, les conseillères doivent déterminer individuellement quel est le problème sur la base de la description qui leur est faite, le reformuler avec leurs propres mots pour s'assurer qu'il a été correctement identifié, puis décrire les solutions possibles et donner des conseils pratiques. L'orientation vers la ou le spécialiste adéquat(e) (cette question relève-t-elle du domaine du médecin traitant ou de la compétence du neurologue ?) leur incombe aussi.

La majorité des consultations de Parkinson Suisse ont lieu par téléphone.

Elisabeth Ostler

Infirmières consultantes

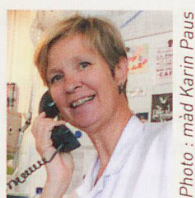


Photo : mäd Karin Paus

Karin Paus

Infirmière, spécialiste du Parkinson
Infirmière spécialiste des troubles moteurs au CHUV

021 729 99 21 (français)
Lundi : 14 – 15 h

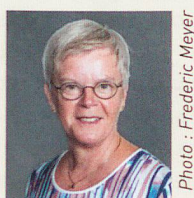
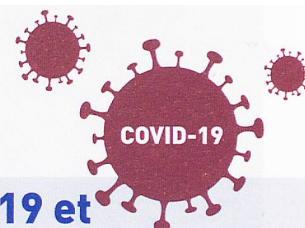


Photo : Frederic Meyer

Elisabeth Ostler

Infirmière ES, spécialiste du Parkinson. Responsable du service spécialisé « Soins et formation continue »

043 277 20 69 (allemand, italien)
elisabeth.ostler@parkinson.ch



COVID-19 et maladie de Parkinson

Entretien avec Karin Paus

Madame Paus, quels ont été les principaux problèmes soulevés par les appelant(e)s durant l'été et l'automne derniers ?

Certaines questions concernaient la canicule, la constipation ou encore l'alimentation, mais le sujet le plus fréquemment abordé était l'impact du coronavirus sur les parkinsonien(ne)s.

Est-ce que les parkinsonien(ne)s constituent groupe à risque ?

Le Parkinson et ses traitements actuels n'augmentent pas le risque de contracter le COVID-19 ou de développer une forme sévère de la maladie, car ils n'affectent pas le système immunitaire de manière marquée comme le font d'autres maladies inflammatoires chroniques traitées par immunosuppresseurs.

En revanche, les plus de 60 ans qui souffrent parallèlement d'une autre condition affaiblissant le système immunitaire (hypertension artérielle, maladie cardiovasculaire, diabète, troubles des voies respiratoires, cancer, obésité, etc.) sont considérées comme étant plus vulnérables et font partie des personnes à risque.

Le COVID-19 aggrave-t-il les symptômes parkinsoniens ?

Oui, comme toutes les infections (grippe, infection urinaire, abcès dentaire, etc.), il exacerbe le parkinsonisme, et ce pendant une longue période qui se prolonge au-delà de la guérison du coronavirus.

Comment se protéger du COVID-19 ?

Les mesures de protection préconisées par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) sont les mêmes que pour la population générale : lavage puis désinfection des mains, distanciation sociale et port du masque.

Il est recommandé aux parkinsonien(ne)s présentant un ou plusieurs symptômes de l'affection à COVID-19 (fièvre, toux sèche, fatigue, courbatures, perte du goût, difficultés respiratoires) de prendre contact avec leur médecin traitant. Il évaluera la gravité de la situation et leur indiquera la marche à suivre.

Interview : Dre phil. Eva Robmann (septembre 2020)