

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2020)
<b>Heft:</b>	140: Sicher durch den Alltag = La sécurité au quotidien = Sicurezza nella vita quotidiana
<b>Rubrik:</b>	Selbsthilfegruppen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SHG Toggenburg

Die Selbsthilfegruppe Toggenburg – ehemals Wattwil – hat sich umbenannt. Und dies 30 Jahre nach der Gründung.



Mitglieder und Gäste an der 30-Jahr-Feier. Fotos: Ruth Dignös



Ehemalige und neue Leiterin: Sonja Strässle (links) und Cécile Altmann.

Die 30-Jahr-Feier der Selbsthilfegruppe Toggenburg (ehemals Wattwil) am 10. September war zugleich auch ein Abschied, einerseits vom alten Namen, andererseits von Sonja Strässle, die am 15. November 1990 die SHG Wattwil gegründet und bis Ende 2019 geleitet hatte sowie in diversen anderen Selbsthilfegruppen tätig war.

Es war ein gelungenes Jubiläumsfest mit 28 geladenen Gästen und ein herzlicher Abschied von Sonja Strässle. Die neue Leiterin der SHG Toggenburg, Cécile Altmann,

hatte mit ihrem Team Barbara Allenspach, Annemarie Bösch und Chiara Burger ein schönes Fest vorbereitet. Liebevoll gedeckte Tische und bekannte Gäste. Zu Besuch war der ehemalige Präsident von Parkinson Schweiz Kurt Meier. Ebenso zu Gast waren die ehemalige Geschäftsleiterin Lydia Schiratzki sowie Gertrud Knöpfli, die ehemalige SHG-Verantwortliche. Doch auch aktiv Tätige von Parkinson Schweiz waren vertreten: Eli Ostler, Pflegefachfrau und Parkinson-Nurse, sowie Ruth Dignös, Leiterin Bereich Selbsthilfegruppen.

Viele kleine und grosse Überraschungen warteten auf Sonja Strässle. So trat ein Kinderchor auf, Abschiedsreden wurden gehalten und Cécile Altmann machte einen Rückblick auf Sonjas Amtszeit. Von der SHG Toggenburg wird sie ein halbes Jahr lang jeden Monat mit einem Blumenstrauß beschenkt, der ihr von einem Gruppenmitglied überbracht wird.

Ruth Dignös

## Gruppen am Zürichsee

Am 20. Juni wären die Mitglieder der Parkinson-Selbsthilfegruppen rechter Zürichsee, Zürcher Oberland und Rapperswil von den Lions Clubs Forch und Rapperswil zu einem Mittagessen eingeladen gewesen. Der traditionelle Anlass findet seit mehr als 20 Jahren statt.

Doch dann kam die Corona-bedingte Absage. Als kleinen Ersatz übergaben Vertreter der beiden Clubs den Leiterinnen der Selbsthilfegruppen im September 60 Geschenkpackungen mit Körperpflegeprodukten und einem Grusswort an die Mitglieder.

Lions Club Forch und Rapperswil



Die SHG-Leiterinnen nahmen im September die Geschenke entgegen. Foto: zvg